



بازگشت به مردم مانیفست اصلاح طلبی نوین

ضرورت توسعه ایجاد زیرساخت‌های حقوقی، اقتصادی و امنیتی برای توسعه دریا محور

حقوق برحق دریاها

سه سال پس از حمله به اوکراین؛

موقعیت روسیه در خاورمیانه

تشکیل یگان‌های جدید «تکاوران تفنگدار دریایی» در کشور

تحلیل اقتصادی بازار املاک تابستان ۱۴۰۴؛

خرید در داخل یا دبی و ترکیه

چرا ناخن دچار قارچ می‌شود؟

تسخیر قارچی ناخن‌ها!

عشق‌های بی‌قرار و صمیمت ناپایدار

تفاسیر الابیات

ضرورت تدوین ضوابط مشخص برای ساماندهی سیمای شهر؛

بندرعباس، شهری بدون چهره



آیت الله نعیم آبادی درگذشت

فراموش ناشدنی برای هرمزگانی‌ها

سناریوی امنیتی جدید خاورمیانه

مصطفی دولخانی
روزنامه نگار



زمانی که ترکیه‌ی اردوغان در کنار متحدان عربش سرمست از پیروزی شورشیان تکفیری ضد حکومت اسد و در غیاب ایران در سوریه، در رویاهایش برای تسلط مجدد بر شام و چه بسا خاورمیانه‌ی عربی سیر می‌کرد، کم نبودند کارشناسانی که به او و متحدان عربش هشدار دادند که این رویا پریشان و غیرقابل تعبیر در واقعیت است. هشدارهایی که با حملات وحشیانه‌ی اخیر اسرائیل به سوریه، درستی آن‌ها در عمل به منصفه‌ی ظهور نشست. به گفته‌ی کارشناسان اهداف رژیم صهیونیستی در حملات اخیرش به سوریه نه گوشمالی یا حتی سرنگونی داعشی و متحد سابق که بر او کت و شلوار پوشانده شده و در حال مشق آداب و معاشرت دیپلماتیک است باید در نظر گرفت بلکه امنیت و بقای اسرائیل به هر قیمت و هزینه است که اصطلاحا دست‌یابی به تهدید صفر نامیده می‌شود. در این سناریو که طراح اصلی آن آمریکاست اسرائیل به قدرت برتر نظامی منطقه اما در خدمت آمریکا در خواهد آمد و اهداف و استراتژی‌های بلند مدت آن کشور را برآورده

خواهد ساخت و در مقابل دستمزد این خوش خدمتی هم در تضمین بقا و برتری نظامی‌اش با باز گذاشتن دستش به هر جنایتی دریافت می‌کند و در آن آرزوهای بلند پروازانه‌ی کشوری مانند ترکیه هیچ جایگاهی ندارد و هرگونه برتری طلبی تورانی-عثمانی ترکیه به شدت مهار خواهد شد. هر چند اردوغان نشان داده زمانی که عرصه را تنگ می‌بیند ضمن تغییر تاکتیک، اهدافش را با ترفند دیگری دنبال می‌کند. اما به نظر می‌آید این عوض کردن تاکتیک هم کارایی آنچنانی برایش نخواهد داشت. البته آنچه به عنوان سناریوی امنیتی جدید خاورمیانه در حال اجراست چیدن پازل‌هایی ست که سال‌ها قبل توسط اندیشه‌کده‌های قدرتمند آمریکایی طراحی شده بود و استراتژیست‌های این اندیشه‌کده‌ها با مطالعات و طراحی بسیار دقیقی آن را پیش برده‌اند که بی شک مرزهای کنونی خاورمیانه عربی که بر ویرانه‌های حکومت عثمانی توسط موافقتنامه سایکس-پیکو در آغازین دهه‌های قرن گذشته‌ی میلادی ایجاد شده‌اند بستر خوبی برای آن است. مرزهایی که نه مبتنی بر واقعیت‌های تاریخی، مذهبی و قومی بلکه چون استخوانی لای زخم در خدمت اهداف آینده‌ی غرب ایجاد شدند. در این چارچوب اسرائیل می‌کوشد نقش پدر دلسوز اقلیت‌های قومی منطقه

با اعلام رسمی وزارت راه و شهرسازی، مسعود مصفا، چهره برجسته مهندسی عمران از استان هرمزگان، به‌عنوان عضو اصلی شورای مرکزی سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور منصوب شد؛ انتصابی که افتخار بزرگی برای جامعه مهندسی این استان به همراه دارد.

به گزارش صبح ساحل، با کمال افتخار و مسرت، جامعه مهندسی استان هرمزگان شاهد موفقیتی درخور توجه و تاریخی است. مسعود مصفا، یکی از چهره‌های شاخص و متخصص در حوزه مهندسی عمران، پس از طی مراحل قانونی و برگزاری انتخابات دهمین دوره شورای مرکزی سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور، با کسب آرای لازم و تأیید نهایی وزارت راه و شهرسازی، به عنوان عضو اصلی شورای مرکزی این سازمان ملی منصوب شد.

سازمان نظام مهندسی ساختمان، به‌عنوان نهادی حرفه‌ای و تخصصی که رسالت آن ارتقاء کیفیت ساخت‌وساز و تضمین استانداردهای مهندسی در کشور است، هر سه سال یک بار شورای مرکزی خود را از میان نخبگان و مهندسان برجسته کشور انتخاب می‌کند. در این دوره، مهندس مصفا با تکیه بر سال‌ها تجربه، دانش تخصصی، و خدمات شایسته در حوزه‌های مختلف مهندسی عمران و مدیریت شهری، توانست نظر مثبت همکاران

و نهادهای ذی‌ربط را جلب کند. انتصاب مصفا به این جایگاه مهم، گواهی است بر ظرفیت‌ها و توانمندی‌های جامعه مهندسی استان هرمزگان که همواره در عرصه‌های علمی، تخصصی و اجرایی کشور حضوری مؤثر داشته‌اند. او که سابقه‌ای درخشان در پروژه‌های عمرانی، آموزشی و مدیریتی دارد، همواره مدافع حقوق مهندسان، ارتقاء کیفیت ساخت و استانداردسازی در پروژه‌ها بوده است. سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان ضمن تبریک این موفقیت به ایشان، این انتخاب را به‌مثابه سرمایه‌ای ارزشمند برای ارتقاء جایگاه مهندسان استان در سطح ملی تلقی می‌کند. بدون شک، حضور یک نماینده شایسته از هرمزگان در شورای مرکزی، فرصت‌های



بی‌نظیری را برای بیان دغدغه‌های مهندسان جنوب کشور، پیگیری مطالبات تخصصی و طرح مسائل اقلیمی و فنی خاص استان‌های ساحلی فراهم خواهد کرد. مصفا با نگاهی جامع، تخصص محور و متعهد به توسعه پایدار، در دوره جدید شورای مرکزی نقش‌آفرینی خواهد کرد. امید است با حضور ایشان در این نهاد عالی، گام‌های مؤثرتری در جهت بهبود ساختارهای نظارتی، ارتقاء کیفیت ساخت‌وساز، شفاف‌سازی فرآیندهای مهندسی و حمایت از حقوق اعضا برداشته شود. در پایان، جامعه مهندسی استان هرمزگان با ابراز خرسندی از این انتخاب شایسته، برای مصفا در ایفای هرچه بهتر این مسئولیت خطیر، آرزوی توفیق، سربلندی و خدمت مؤثر به جامعه مهندسی کشور دارد.

بررسی جایگاه اصلاحات در ایران پساجنگ؛

بازگشت به مردم؛ مانیفست اصلاح‌طلبی نوین

✓ جریان اصلاح‌طلبی که طی سال‌های اخیر از بدنه اجتماعی خود فاصله گرفته، نیازمند بازآفرینی است



هادی ابراهیمی

فعال سیاسی، اجتماعی

جنگ با اخیر صرف‌نظر از ایجاد نظامی و ژئوپلیتیکی‌اش، نقطه عطفی در تاریخ معاصر ایران خواهد بود. این جنگ، نه تنها معادلات منطقه‌ای را دگرگون می‌کند، بلکه درون‌مایه سیاست داخلی کشور را نیز زیر و رو خواهد کرد. در چنین شرایطی، جریان اصلاح‌طلبی که طی سال‌های اخیر در سایه مانده و بخش‌هایی از آن از بدنه اجتماعی خود فاصله گرفته، اگر بخواهد نقشی در آینده کشور ایفا کند، نیازمند بازآفرینی است؛ بازگشتی نه برای قدرت، بلکه برای پاسخ‌گویی، ترمیم و بازسازی. اصلاح‌طلبی در ایران، اگر می‌خواهد زنده بماند، باید پوست بپزدازد. باید از دایره نخبان و ساختارهای خسته و فرسوده عبور کرده و دوباره به مردم بازگردد. امروز، نه جوان ایرانی در دانشگاه، نه کارگر در کارخانه، نه معلم در کلاس و نه بازاری در رکود، اعتنایی به وعده‌های اصلاح‌طلبانه‌ای ندارد که رنگ واقعیت نگرفته‌اند. اعتماد از دست رفته، با شعار بازمنی‌گردد؛ با عمل اجتماعی، شفافیت، و ایستادگی در کنار مردم بازخواهد گشت. جامعه امروز ایران، در میانه فشارهای معیشتی، بیکاری، بحران مسکن و آسیب‌های اجتماعی، از سیاست انتزاعی و بی‌دست‌آورد خسته است. اولویت‌ها از توسعه سیاسی صرف به عدالت اجتماعی، امنیت اقتصادی و خدمات عمومی تغییر یافته است. اصلاح‌طلبی اگر می‌خواهد نقش‌آفرین بماند، باید گفت‌امان خود را از «رقابت در انتخابات» به «کنشگری در جامعه»، از «لابی‌گری در قدرت» به «مطالبه‌گری از پایین» و از «حفظ ساختار با نقد محتوا» به «بازسازی بنیان‌های فرسوده قدرت و اعتماد عمومی» بازتعریف کند.

نسلی تازه، راهی تازه

زمان آن رسیده که نسل جدیدی از اصلاح‌طلبان، که نه متهم به مماشات‌اند و نه مرعوب در قدرت، مسئولیت گفت‌مان بازسازی را برعهده گیرند.

چهره‌هایی که در میدان واقعی جامعه فعال‌اند؛ در عرصه‌های محیط‌زیست، آموزش، حقوق کارگران، رسانه مستقل، فرهنگ مردمی. آن‌ها که نه فقط حرف اصلاح دارند، بلکه زیست اصلاح‌طلبانه دارند. بازسازی ایران پس از جنگ، نیازمند این نسل نو است؛ نسلی که جسارت دارد، اما مسئولیت‌پذیر است. جنگ، هزینه‌های مادی و معنوی سنگینی به همراه دارد؛ اما توجهی برای تداوم ناکارآمدی، فساد، و سرکوب صدای منتقد نیست. در مقابل دوگانه‌های مرکبار «جنگ یا تسلیم»، اصلاح‌طلبی نوین باید مسیر سوم «مقاومت هوشمندانه، اصلاح ساختاری، و بازسازی رفاه و عزت ملی» را پیشنهاد کند.

ما نیازمند دیپلماسی اجتماعی، عدالت

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم حمیده / گیشانی فرزند جمعه شماره شناسنامه ۳۴ تاریخ تولد ۱۳۴۷/۰۸/۰۱ به استناد دو فقره استشهادیه محلی ۱۴۰۴/۰۴/۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۰ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴۶ شهر بندر عباس استان هرمزگان مدعیست که سند مالکیت شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه خانه نوع ملک طلق با کاربری به پلاک ثبتی ۲ فرعی از ۴۱۷۷ اصلی، مفروز و مجزا شده از فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۲ در طبقه و واقع در بخش ۰۱ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندر عباس استان هرمزگان به مساحت ۲۶۸ متر مربع بشماره چاپی ۲۳۹۷۷۱ سری د سال ۹۱ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۳۰۳۲۳۰۵۴۰۰۱۲۳۳ مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۲۳ در صفحه ۴۱۷ دفتر املاک جلد ۱۸ ذیل شماره ۳۵۴۰ ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم شده؛ به علت جابجائی مفقود گردیده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده لازم به ذکر است مورد ثبت به موجب سند رهنی شماره ۶۵۶۵۸ و شماره سیستمی ۱۴۰۳۰۵۲۲۳۱۳۶۰۰۰۰۰۴۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۱ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴۶ شهر بندرعباس استان هرمزگان که بنفع بانک مسکن به مدت ۲۳ ماه ثبت شده. رهنی شماره ۴۷۷۱۳ و شماره سیستمی ۱۴۰۳۰۵۲۲۳۱۳۶۰۰۰۰۰۴۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۴ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴۶ شهر بندرعباس استان هرمزگان که بنفع بانک مسکن به مبلغ ۱۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مدت ۱۵ ماه ثبت شده رهنی شماره ۷۱۲۲۹ و شماره سیستمی ۱۴۰۳۰۵۲۲۳۱۳۶۰۰۰۰۰۷۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۳ دفترخانه اسناد شماره ۴۶ شهر بندرعباس استان هرمزگان که بنفع بانک مسکن به مدت ۳۰ ماه ثبت شده؛ لذا استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر این صورت وفق مقررات اقدام می‌گردد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۴/۳۰

➡ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس-علی اصغر ولی پور ۱۴۰۴/۲۸۸ م/الف

یادداشت

سه سال پس از حمله به اوکراین؛

موقعیت روسیه در خاورمیانه



مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

سه سال پس از حمله روسیه به اوکراین، پوتین هنوز به اهداف خود دست نیافته است. اما روسیه نفوذ خود را در بخش‌هایی از جنوب جهان افزایش داده و با

سه قدرت تجدیدنظرطلب - چین، ایران و کره شمالی - که تعهد خود را به نظم «پساغربی» به اشتراک می‌گذارند، متحد شده است. ظهور دولت دوم ترامپ - که متعهد به برهم زدن اتحاد‌های آمریکا و مشارکت جدی در سیاست قدرت‌های بزرگ است - عنصر جدیدی از عدم قطعیت را در مورد چگونگی استفاده روسیه از جنگ خود با اوکراین برای ارتقای جایگاه جهانی خود ایجاد کرده است.

اما با شروع جنگ روابط مسکو با چین و بخش عمده‌ای از جنوب جهان همچنان قوی باقی مانده بود. در حالی که روابط روسیه با غرب کاهش یافته است، روابط روسیه با چین از زمان آغاز جنگ عمیق‌تر شده و رشد کرده است، چین، با وجود موضع رسمی بی‌طرفی، همچنان حامی اصلی روسیه در این جنگ است. پوتین بدون دانستن اینکه چین از او حمایت خواهد کرد، حمله تمام عیار خود به اوکراین را آغاز نمی‌کرد. او محاسبه کرد که ضرورت حذف اوکراین به عنوان یک دولت-ملت مستقل، ارزش ریسک تحریم‌های غرب را دارد و بقیه جهان به تجاوز روسیه واکنش منفی نشان نخواهند داد.

کره شمالی به عنوان تأمین‌کننده اصلی تویخانه برای روسیه ظاهر شد. همچنین بیش از ۱۰۰۰۰۰ سرباز را برای جنگ در منطقه کورسک روسیه، که بخشی از آن توسط نیروهای اوکراینی اشغال شده، اعزام کرده است.

حملات حماس در اسرائیل و جنگ بعدی بین اسرائیل و حماس در ابتدا جایگاه روسیه را در خاورمیانه ارتقا داد. قبل از ۷ اکتبر ۲۰۲۳، روسیه روابط نزدیکی با اکثر طرف‌های اصلی در تمام درگیری‌های خاورمیانه - از جمله اسرائیل - داشت. اسرائیلی‌ها روسیه را به دلیل حضورش در سوریه و توانایی‌اش در جلوگیری از حمله حزب‌الله به اهداف اسرائیلی، همسایه خود توصیف می‌کردند. پس از ۷ اکتبر، روسیه با حمایت از حماس، مسیر خود را تغییر داد. پوتین همچنین از بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل، فاصله گرفت و از اسرائیل به خاطر جنگش در غزه انتقاد کرد، جنگی که به گفته او منجر به «نابودی کامل جمعیت غیرنظامی» شد. روسیه به خاطر موضعش مورد تحسین کشورهای عربی هم قرار گرفته است. با این حال، جنگ با اوکراین نیز تأثیر منفی بر نقش روسیه در خاورمیانه داشته است. تمرکز مسکو بر اوکراین به این معنی بود که این کشور فاقد منابع لازم برای ادامه حمایت از یشار اسد، رهبر سوریه، به اندازه قبل از ۲۰۲۳ بود. سقوط اسد تا حدودی به دلیل کاهش نقش روسیه در سوریه بود و ضربه بزرگی به نقش روسیه در خاورمیانه زد. از زمان پرواز اسد به مسکو، کرملین به دنبال حفظ روابط با رژیم جدید دمشق بوده است، به این امید که پایگاه‌های دریایی و هوایی خود را در آنجا از دست ندهد؛ اما نقش آینده آن در آنجا نامشخص است. تضعیف حزب‌الله توسط اسرائیل همچنین نفوذ روسیه در منطقه را کاهش داده است. توانایی روسیه در افزایش حضور جهانی خود، علی‌رغم نقض منشور سازمان ملل و حاکمیت قانون بین‌المللی با حمله بی‌دلیل به یک کشور همسایه، گواهی بر نفوذ و جذابیت پایدار آن برای کشورهایی است که از غرب رنجیده و انتقاد آن از روسیه را ریاکارانه می‌دانند. پس از وقوع جنگ روسیه و اوکراین، غرب به دنبال متزوی کردن روسیه بود. پوتین در بیشتر کشورهای جنوب جهان از احترام و حمایت برخوردار است. اینها واقعیت‌هایی هستند که ایالات متحده و متحدانش باید در آینده با آن‌ها کنار بیایند.

میز خبر

آیت الله نعیم آبادی درگذشت



✳️ سرویس سیاسی

عضو مجلس خبرگان رهبری و نماینده سابق ولی فقیه در هرمزگان دعوت حق را لبیک گفت. به گزارش صبح ساحل، آیت الله غلامعلی نعیم آبادی نماینده کنونی مردم تهران در مجلس خبرگان رهبری و نماینده پیشین ولی فقیه در هرمزگان دعوت حق را لبیک گفت. امام جمعه دامغان، نماینده

ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندرعباس، نماینده دوره‌های سوم و چهارم مجلس خبرگان رهبری از سوایق آیت الله نعیم آبادی است. وی از ۱۳ آذر ۱۳۶۹ تا ۲۱ تیر ۱۳۹۸ به عنوان امام جمعه بندرعباس و نماینده ولی فقیه در هرمزگان فعالیت داشت. نمایندگی مقام معظم رهبری در هرمزگان و امامت جمعه بندر عباس به مدت ۲۹ سال، حکم ایشان اولین حکم نمایندگی رهبری بعد از رهبری آیت الله العظمی خامنه‌ای محسوب می‌شود. آیت الله غلامعلی نعیم آبادی به مدت ۱۵ سال نمایندگی خبرگان رهبری از استان هرمزگان بود. ساخت حوزه علمیه خواهران بندرعباس، راه‌اندازی نهضت مسجدسازی در استان هرمزگان و ساخت حدود ۴۰۰ مسجد در سراسر استان، ساخت خانه عالم و مستقلات برای تعداد زیادی از مساجد استان، ساخت یک پاساژ در بازار بندرعباس به منظور تأمین مخارج حوزه، ساخت مسجد جامع بندرعباس که بزرگ‌ترین مسجد در جهان اسلام پس از مسجدالحرام و مسجد النبی (ص) است، تأسیس بنیاد بین المللی احیاء فرهنگ خمس، از جمله خدمات عام المنفعه آیت الله نعیم آبادی در بندرعباس بود. مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی در پیامی با تسلیت درگذشت آیت الله نعیم آبادی، او را شخصیتی ممتاز، متواضع، علمی و فراموش ناشدنی برای اهالی هرمزگان برشمرد. در بخش دیگری از این پیام با اشاره به خدمات گسترده آیت الله نعیم آبادی در دوران مسئولیت نماینده ولی فقیه و نیز نماینده مردم هرمزگان در خبرگان رهبری، از شخصیت وحدت‌گرا و روحیه مردمی او و نیز تواضع و منش کریمانه ایشان تجلیل شده و تأکید گشته که مردم هرمزگان یاد این عالم جلیل‌القدر را هرگز از خاطر نخواهند برد و خدمات ماندگار او بی شک مورد بهره حال و آیندگان خواهد بود.

میز خبر

مدیرعامل راه آهن خبر داد:

راه‌اندازی قطار تهران-آنکارا و تهران- هرات طی ماه‌های آینده



❁ سرویس اقتصادی

مدیرعامل راه آهن جمهوری اسلامی ایران از برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی قطار تهران- آنکارا طی دو ماه آینده و قطار تهران- هرات طی ماه آتی خبر داد. جبارعلی ذاکری در مراسم سرمایه‌گذاری در ناوگان ریلی مسافری با حضور وزیر راه و شهرسازی با اشاره به راه‌اندازی قطار تهران وان پس از ۵ سال طی ماه‌های گذشته، افزود: همچنین راه‌اندازی قطارهایی برای سفر به شهرهای مرو و دوشنبه تاجیکستان آغاز شده است. وی ابراز امیدواری کرد: با راه‌اندازی این قطارها ارتباطات بهتری بین ملت‌ها از این طریق برقرار شود. معاون وزیر راه و شهرسازی همچنین به توسعه قطارهای گردشگری اشاره کرد و گفت: راه آهن کشورمان تاریخی است و فعالیت در بخش گردشگری راه آهن درآمد و جذابیت بالایی به دنبال خواهد داشت. وی با بیان اینکه در بخش حمل بار به دنبال آن هستیم که به ظرفیت پیش بینی شده برسیم، تاکید کرد: باید اقتصاد بخش مسافری را نیز جذاب کنیم اما مشکل اصلی عدم تناسب خطوط ریلی با توسعه ناوگان در کشور است. ذاکری ادامه داد: همه ساله بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ کیلومتر به شبکه ریلی کشور اضافه می‌شود، اما کمتر اعتبارات دولتی به توسعه ناوگان اختصاص می‌یابد. وی تاکید کرد: سیاست حداکثرسازی مشارکت و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی نیازمند بسترسازی از سوی دولت است. مدیرعامل راه آهن خاطرنشان کرد: مطابق مصوبه موجود امسال ۳۰۰ دستگاه واگن مسافری در قالب حمایت‌های دولتی به شبکه وارد می‌شود. وی همچنین با اشاره به سرمایه‌گذاری قبلی انجام شده از سوی بخش خصوصی در راه آهن گفت: تاکنون ۱۰۰ دستگاه واگن باری (از ۶۰۰ دستگاه واگن که قرار بود اضافه شود) وارد شبکه ریلی شده است. در بخش واگن‌های مسافری نیز قرارداد با طرف چینی منعقد شده و مسائل مالی و فنی آنها حل شده است. ذاکری ابراز امیدواری کرد ماهانه بین ۴۰ تا ۵۰ دستگاه واگن بتوان وارد شبکه ریلی کرد./ایرنا

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان:

جزیره هنگام به شبکه سراسری برق وصل می شود

❁ سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان گفت: جزیره هنگام از طریق کابل های دریایی شبکه سراسری برق وصل می شود. به گزارش صبح ساحل، حمید ساعدیناه، اظهار کرد: اجرای کابل برق به طول ۲ هزار و ۸۰۰ متر از خشکی به جزیره هنگام یکی از اولویت‌های اصلی شرکت در راستای تأمین برق مطمئن و پایدار برای ساکنان این منطقه و پشتیبانی از توسعه اقتصادی آن است. وی با بیان اینکه این پروژه، جزیره هنگام را به شبکه سراسری متصل خواهد کرد، افزود: با بهره‌برداری از این کابل دریایی، علاوه بر بهبود پایداری برق، زیرساخت‌های لازم برای توسعه گردشگری، جذب سرمایه‌گذاری و ارائه خدمات عمومی در جزیره فراهم می‌شود. ساعدیناه همچنین با اشاره به لزوم تسریع در اجرای طرح‌های توسعه‌ای در سایر جزایر استان از جمله بوموسی، تنب بزرگ، تنب کوچک، لارک و هنگام، اظهار داشت: برق، به عنوان یکی از زیرساخت‌های اساسی توسعه، نقشی کلیدی در ارتقای کیفیت زندگی، توسعه فعالیت‌های اقتصادی، افزایش اشتغال و تقویت امنیت منطقه‌ای ایفا می‌کند. وی پیک مصرف برق در برخی از این جزایر را نیز تشریح کرد و گفت: در حال حاضر، اوج مصرف برق در جزیره بوموسی ۶ هزار و ۵۰۰ کیلووات، تنب بزرگ ۲ هزار و ۵۰۰ کیلووات، تنب کوچک و فارور ۴۳۰ کیلووات، لارک هزار و ۵۰۰ کیلووات و جزیره هنگام هزار و ۸۰۰ کیلووات است. جزایر استان هرمزگان به‌ویژه هنگام، لارک، قشم و هرمز به دلیل موقعیت ژئوپلیتیکی و ظرفیت‌های غنی طبیعی، از جایگاه ویژه‌ای در معادلات اقتصادی و امنیتی کشور برخوردارند. برق‌رسانی پایدار به این مناطق، نه تنها زمینه‌ساز توسعه اقتصادی و گردشگری است، بلکه در تقویت زنجیره پدافندی کشور در خلیج فارس نقش آفرینی می‌کند.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

ضرورت توسعه ایجاد زیرساخت‌های حقوقی، اقتصادی و امنیتی برای توسعه دریا محور

حقوق برحق دریاها



این زیرساخت‌ها یا وجود ندارند یا بسیار فرسوده و ناکارآمد هستند. بنادر بزرگی مانند بندر شهید رجایی یا وجود نقش کلیدی در ترانزیت منطقه‌ای، هنوز با موانع زیادی از نظر بهره‌وری، فناوری، لجستیک و هم‌پیوندی با شبکه‌های ریلی و جاده‌ای مواجه است. نبود زنجیره کامل لجستیکی، تأخیر در تخلیه و بارگیری، ضعف در رقابت‌پذیری و محدودیت در جذب سرمایه‌گذار خارجی، از جمله چالش‌هایی است که باید با سیاست‌گذاری دقیق و حمایت واقعی برطرف شوند. به علاوه، نواحی ساحلی جنوبی به‌ویژه در استان‌های هرمزگان، بوشهر و سیستان و بلوچستان، نیازمند توسعه متوازن اقتصادی هستند. سرمایه‌گذاری هدفمند در حوزه‌هایی مانند شیلات، گردشگری دریایی، انرژی‌های نو ساحلی و صنایع کشتی‌سازی می‌تواند موتور محرک اقتصاد محلی و ملی باشد.

با این حال، توسعه اقتصادی در نوار ساحلی بدون ایجاد امنیت پایدار ممکن نیست. امنیت دریایی تنها به مقابله با تهدیدات نظامی محدود نمی‌شود، بلکه ابعاد متنوعی دارد: از امنیت حمل‌ونقل و کشتیرانی گرفته تا مقابله با دزدی دریایی، قاچاق، آلودگی محیط زیست دریایی، و حفاظت از سکوهای نفتی. جمهوری اسلامی ایران در سال‌های اخیر تلاش‌های گسترده‌ای برای تأمین امنیت تنگه هرمز و آب‌های جنوبی کشور انجام داده، اما این امنیت باید با نهادسازی، استفاده از فناوری‌های نوین، تقویت همکاری‌های منطقه‌ای و آموزش نیروهای متخصص همراه شود. امنیت نرم نیز در این فضا نقش پررنگی دارد؛

مرتضی فاخری دکتری مدیریت بازرگانی



سواحل، دریاها و آب‌های سرزمینی همواره یکی از مهم‌ترین ارکان قدرت ملی کشورها به‌شمار آمده‌اند؛ از تجارت و اقتصاد گرفته تا امنیت و سیاست خارجی، همگی تحت تأثیر مستقیم یا غیرمستقیم ظرفیت‌های دریا محور قرار دارند. ایران، با داشتن بیش از ۵۸۰۰ کیلومتر مرز آبی در شمال و جنوب، از موهبت کم‌نظیری برخوردار است که در صورت بهره‌برداری صحیح و آینده‌نگرانه، می‌تواند نقش بی‌بدیلی در توسعه پایدار ایفا کند. اما دریامحور شدن تنها یک شعار نیست، بلکه مستلزم وجود مجموعه‌ای از زیرساخت‌ها، نهادها و پیش‌نیازهای قانونی، اقتصادی و امنیتی است که همچون ستون فقرات، اسکلت اصلی این رویکرد را تشکیل می‌دهند. توسعه دریا محور بدون توجه به این سه رکن بنیادین نه تنها ناکام خواهد ماند، بلکه حتی می‌تواند زمینه‌ساز آسیب‌های امنیتی، تنش‌های بین‌المللی و سوءاستفاده قدرت‌های خارجی شود.

در گام نخست، ضرورت ایجاد بسترهای حقوقی شفاف و جامع، بر هیچ‌کس پوشیده نیست. حقوق دریاها، به‌ویژه در عرصه بین‌الملل، از پیچیدگی‌های زیادی برخوردار است. کنوانسیون سازمان ملل درباره حقوق دریاها (UNCLOS) یکی از اسناد کلیدی در این زمینه است که بسیاری از دولت‌ها برای ترسیم حدود اختیارات و مسئولیت‌های خود به آن استناد می‌کنند. ایران نیز برای نقش‌آفرینی مؤثر در نظام حقوقی بین‌المللی دریایی، باید قوانین داخلی خود را با این چارچوب تطبیق دهد. قوانین موجود نیازمند بازنگری و به‌روزرسانی هستند تا پاسخگوی تحولات روز و الزامات منطقه‌ای و جهانی باشند. نبود قوانین دقیق درباره مناطق انحصاری اقتصادی، بهره‌برداری از منابع کف دریا، حریم بنادر و جزایر و همچنین شیوه حل‌وفصل اختلافات دریایی، می‌تواند منجر به بروز بحران‌هایی شود که نه تنها توسعه دریامحور را به چالش می‌کشد، بلکه به اقتدار ملی آسیب می‌زند. در کنار این ضرورت‌های حقوقی، زیرساخت‌های اقتصادی مهم‌ترین پیش‌شرط‌های تحقق توسعه دریا محور به شمار می‌آیند. بنادر، پایانه‌های کانتینری، اسکله‌های تخصصی، مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، کریدورهای حمل‌ونقلی، و تأسیسات پشتیبانی صنایع فراساحل، همگی از جمله اجزای کلیدی زیرساخت اقتصادی دریایی محسوب می‌شوند. متأسفانه در بسیاری از مناطق ساحلی ایران،

شاخص های دریایی کشورهای منطقه در حوزه دریا

ترکیه	قطر	عربستان	امارات	ایران	شاخص/کشور
۷,۲۰۰	۵۶۳	۲,۶۴۰	۱,۳۱۸	۵,۸۰۰	طول خطوط ساحلی (کیلومتر)
۱۸	۴	۹	۱۲	۱۱	تعداد بنادر تجاری فعال
۱۲ میلیون	۲,۵ میلیون	۹ میلیون	۲۲ میلیون	۷ میلیون	ظرفیت کانتینری بنادر
آمبرالی: ۵۷	حمد: ۹۰	جده: ۴۵	جبل علی: ۹	شهید رجایی: ۷۶	رتبه جهانی بزرگ‌ترین بندر بر اساس (TEU)
۸۸٪	۹۰٪	حدود ۹۲٪	حدود ۹۵٪	حدود ۸۵٪	سهم حمل‌ونقل دریایی در تجارت خارجی
حدود ۴٪	حدود ۹٪	حدود ۸٪	حدود ۱۲٪	کمتر از ۱٪	سهم اقتصاد دریا از GDP
بیش از ۲۰۰	حدود ۱۲۰	حدود ۱۵۰	بیش از ۳۰۰	کمتر از ۱۰۰	تعداد شرکت‌های دانش بنیان فعال در حوزه دریایی
بیش از ۲۵ میلیارد دلار	حدود ۱۰ میلیارد دلار	حدود ۲۰ میلیارد دلار	بیش از ۳۰ میلیارد دلار	حدود ۲ میلیارد دلار	میزان سرمایه‌گذاری خارجی در زیرساخت دریایی (آخرین دهه)

آگهی دعوت سهامداران شرکت حمل و نقل ساریان بار رودان سهامی خاص ثبت شده به شماره ۸۴ و شناسه ۱۴۰۰۰۹۹۶۷۸ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:

۱- انتخاب و تعیین سمت مدیران و تعیین دارندگان حق امضاء -۲- انتخاب روز نامه کثیرالانتشار ، ۳- انتخاب بازرسین

❖ **هیات مدیره شرکت**

پشته معزاباد، میدان ۲۲ بهمن، خیابان رودان بندر عباس، پلاک ۰، طبقه همکف کدپستی: ۷۹۹۱۹۱۳۴۸۱ تشکیل می‌گردد حضور بهمراه رساندن.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده: انتقال سهام

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۰۹:۰۰ و ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ در آدرس استان هرمزگان، شهرستان رودان، بخش مرکزی، شهر دهبازر،

میزخبر

طی حکمی از سوی مدیر عامل باشگاه؛ غله‌بانی هدایت نارنجی پوشان شهرداری را بر عهده گرفت

* سرویس ورزشی



مریی با تجربه هرمزگانی هدایت نارنجی پوشان شهرداری را برعهده گرفت. به گزارش صبح ساحل، طی حکمی از سوی رسول جهاننداری مدیر عامل باشگاه شهرداری بندرعباس نادر غله بانی به عنوان سرمربی تیم شهرداری بندرعباس معرفی شد. غله بانی پس از توافق با مدیران باشگاه شهرداری هدایت بزرگسالان شهرداری بندرعباس حاضر در لیگ دسته دو کشور برعهده گرفت. غله بانی از مربیان با تجربه استان هرمزگان که سابقه سرمربیگری تیم های فولاد هرمزگان و شهرداری بندرعباس در کارنامه خود دارد.

در مسابقات کراسفیت قهرمانی منطقه دو کشور؛ مدال برنز بر گردن بانوی هرمزگانی



* سرویس ورزشی

بانوی هرمزگانی در مسابقات کراسفیت قهرمانی منطقه دو کشور مدال برنز دریافت کرد. به گزارش صبح ساحل، عسل مرادی ورزشکار کراسفیت هرمزگان با کسب مقام سومی و مدال برنز به کار خود در مسابقات قهرمانی منطقه دو کشور پایان داد. مسابقات کراسفیت بانوان منطقه دو کشور به میزبانی شهر شیراز برگزار شد و نفرات منتخب استان هرمزگان در این دوره از رقابت ها فاطمه امینی پور، عسل مرادی و نیلوفر برزگر به عنوان بازیکن و راضیه معماریان به عنوان مربی بودند. تیم های فارس، هرمزگان، اصفهان، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد در این رقابت شرکت کردند.

برای نخستین بار برگزار می شود والیبال نشسته چهار نفره در میناب

* سرویس ورزشی



مسابقات والیبال نشسته چهارنفره در میناب برگزار می شود. به گزارش صبح ساحل، برای نخستین بار در کشور، مسابقات والیبال نشسته چهار نفره با حضور تیم های شهرستان میناب در این شهرستان برگزار خواهد شد. مسلم عباس پور، دبیر هیئت ورزش های جانبازان و توان یابان میناب، گفت: هدف از برگزاری این مسابقات توسعه ورزش در میان توان یابان، ایجاد انگیزه و شناسایی استعداد های محلی است. این رقابت ها فرصتی منحصر به فرد برای آمادگی ورزشکاران مینابی جهت حضور در مسابقات کشوری فراهم می کند. وی بیان داشت: مسابقات با رعایت کامل ضوابط فنی و داوری در فضایی مناسب برگزار خواهد شد. زمان و مکان دقیق به زودی اطلاع رسانی می شود.

با هدف ارتقای سطح فنی هنرجویان؛ ۶۰ کاراته‌کا در استاژ فنی سبک وادوکای کاراته شرکت کردند

* بتول جهانگیری

استاژ فنی سبک وادوکای کاراته در استان هرمزگان با حضور ۶۰ کاراته‌کا برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، به مناسبت هفته عفاف و حجاب، یک دوره استاژ فنی کاتا، کومپته و کیهون ویژه آمادگی هنرجویان برای شرکت در آزمون ارتقای کمربند، به میزبانی باشگاه بنادر برگزار شد. این دوره آموزشی با حضور ۶۰ کاراته‌کا از باشگاه های بنادر، ۷ تیر و شهدا در دو گروه کمربندهای زرد و نارنجی، و سبز به بالا، زیر نظر مربیان مریم درویش و سامیه حمزوی برگزار شد. این استاژ با هدف ارتقای سطح فنی هنرجویان، تقویت هماهنگی در اجرای تکنیک ها، و همچنین ترویج ارزش های اخلاقی و فرهنگی در قالب فعالیت های ورزشی، در چارچوب سبک وادوکای برگزار شد.

همزمان با هفته عفاف و حجاب برگزار شد

مسابقات تیراندازی ویژه بانوان



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



از تیراندازان محجبه هرمزگان در یک رقابت ماندگار تجلیل به عمل آمد.

همزمان با هفته عفاف و حجاب، بانوان تیرانداز هرمزگان در فضایی سرشار از اخلاق، مهارت، حجاب و در رقابت های استانی تیراندازی به مصاف هم رفتند. مسابقات تیراندازی ویژه بانوان به مناسبت هفته عفاف و حجاب، در سالن تیراندازی سردار شهید عبدالله مسیحی واقع در شهرک پیامبر اعظم بندرعباس برگزار شد. این رقابت با حضور پرشور بانوان ورزشکار در رده های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان و در دو رشته تفنگ و تپانچه برگزار شد که در پایان، نفرات برتر معرفی و از بانوان محجبه فعال در عرصه ورزش نیز تجلیل به عمل آمد.

در مسابقات تفنگ و در رده سنی نوجوانان، ستایش قاسمی، مهدیه زهرا غفوری و ریحانه لر رودباری نژاد، در تفنگ رده سنی جوانان و بزرگسالان، ستایش عباسلو، محدثه مولایپرست و حمیده طالبی، در تپانچه و در رده سنی نوجوانان، پرستش عباسلو، مائده رضوانی،



ریحانه پیشدار، در تپانچه و رده سنی جوانان و بزرگسالان، سیده سحر کمالی، زینب باقرزاده و ایران شیرزادی فر عناوین اول تا سوم را کسب کردند. در بخش پایانی این رویداد فرهنگی و ورزشی و به مناسبت هفته عفاف و حجاب،

از ستایش عباسلو، محدثه مولایپرست، حمیده طالبی، ستایش قاسمی، مهدیه زهرا غفوری، ریحانه لر رودباری نژاد، سیده سحر کمالی، ایران شیرزادی فر، ریحانه پیشدار، حوربوش معتمدکیوان، صدیقه قاسمی، زهرا اسلامیان فر و درسا رخسار بهار، با اهدای لوح سپاس و هدایای فرهنگی تجلیل به عمل آمد. داوران این مسابقه حوربوش معتمدکیوان و صدیقه قاسمی بودند.

مراسم اختتامیه با حضور احمدرضا رضایی ملک سرپرست معاونت فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان، علی اصغر عباسلو دبیر هیئت تیراندازی استان، سارا کمالی عضو هیئت رئیسه و نرگس خاکساری نائب رئیس بانوان برگزار شد.

این مسابقات با هدف گسترش ورزش بانوان، ترویج فرهنگ عفاف و ارتقاء سطح مهارت تیراندازان استان برگزار شد و با استقبال خوب شرکت کنندگان و خانواده ها همراه بود.

رئیس هیئت کاراته هرمزگان خبر داد:

برگزاری دوره استاژ بازآموزی داوری بانوان سبک های آزاد



* محمود رئیسی

دوره استاژ بازآموزی داوری بانوان سبک های آزاد کاراته برگزار شد.

مهدی صابری رئیس هیئت کاراته هرمزگان گفت: به همت سحر حاج حسینی، نایب رئیس بانوان کمیته سبک های آزاد، یک دوره استاژ بازآموزی قوانین داوری ویژه بانوان، توسط هیئت کاراته استان هرمزگان در سالن اختصاصی شهید سام رضانی بندرعباس برگزار شد. وی بیان داشت: در این دوره تخصصی، بیش از ۵۰ شرکت کننده از سراسر استان حضور داشتند و به

صورت عملی و تئوری با قوانین جدید داوری سبک های آزاد آشنا شدند. صابری گفت: آموزش این دوره توسط مدرس مریم بانوج، با محوریت تشریح آخرین تغییرات و الزامات داوری در سبک های آزاد انجام گرفت. وی بیان داشت: شرکت کنندگان با اجرای تمرین های عملی، مفاهیم تئوریک را در فضایی کاملا کاربردی تجربه کردند و آمادگی خود را برای حضور مؤثر در میادین رسمی افزایش دادند. مهدی صابری از تلاش های دلسوزانه برگزارکنندگان این دوره قدردانی کرد و گفت: پیشرفت کاراته و پرورش هنرجویان حرفه ای در گرو تربیت داوران توانمند، منصف و آگاه به اصول روز داوری است. سبک های آزاد نیازمند

ساختار قوی داوری هستند تا عدالت در رقابت ها به درستی اجرا شود. در مراسم اختتامیه که با حضور مهدی صابری رئیس هیئت کاراته هرمزگان، محمود زندیاری عضو هیئت رئیسه و رئیس کمیته فنی، محیا شجاعی دبیر هیئت، طلعت حیدری نائب رئیس هیئت، نصرالله امینی مسئول کمیته سبک های آزاد و مرجانه پریزاده نایب رئیس بانوان کمیته داوران برگزار شد، گواهینامه های پایان دوره به شرکت کنندگان اعطاء و با اهدای لوح تقدیر از زحمات مریم بانوج به عنوان مدرس دوره، و سحر حاج حسینی به عنوان نایب رئیس کمیته بانوان سبک های آزاد تقدیر به عمل آمد.



بهاره جلالوند
خبرنگار سلامت

چرا ناخن دچار قارچ می‌شود؟

تسخیر قارچی ناخن‌ها!



پاهای ما روزانه بارها و بارها به حرکت درمی‌آیند. گاهی آن‌قدر گام برمی‌داریم که حتی اگر بخواهیم، نمی‌توانیم تعدادشان را بشماریم. با این حال، با وجود تمام زحمتی که پاها برای ما می‌کشند، معمولا توجه چندانی به آن‌ها نداریم. پوشیدن کفش‌های تنگ و نامناسب، کوتاه نکردن صحیح ناخن‌ها، رعایت نکردن بهداشت و...، تنها بخشی از بی‌توجهی‌هایی است که بسیاری از ما در حق پاهایمان روا می‌داریم. شاید در نگاه اول این موارد چندان مهم به نظر نرسند، اما واقعیت این است که هرگونه آسیب به پا می‌تواند در درسه‌های خاص خودش را داشته باشد. یکی از این مشکلات، عفونت قارچی ناخن است، عارضه‌ای که به ویژه در فصل تابستان به دلیل گرما و رطوبت زیاد داخل کفش، بیشتر دیده می‌شود. «دکتر امیرهوشنگ احسانی»، متخصص پوست و مو و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به مشکل عفونت قارچی ناخن می‌پردازد.

❖ قارچ مهمان بی‌دعوت پا!

عفونت‌های قارچی ناخن در اثر رشد بیش از حد قارچ‌ها در زیر یا روی ناخن به وجود می‌آیند. قارچ‌ها در محیط‌های گرم و مرطوب به طور طبیعی رشد می‌کنند، اما چنین محیطی می‌تواند باعث تکثیر بیش از حد یا غیر طبیعی آن‌ها شود. آن دسته از قارچ‌هایی که عامل بیماری‌های پوستی مانند خارش کشاله‌ران، پای ورزشکار و کرم حلقوی هستند، می‌توانند باعث عفونت ناخن نیز شوند. قارچ‌هایی هم که به صورت طبیعی در بدن یا روی پوست وجود دارند، ممکن است باعث عفونت ناخن شوند. همچنین استفاده از وسایل فرد مبتلا (مانند کفش، دمپایی، ناخن‌گیر و...) می‌تواند در انتقال این نوع عفونت نقش داشته باشد. عفونت‌های قارچی با بیشتر از عفونت‌های قارچی ناخن شایع هستند که دلایل این مسئله می‌تواند با پوشیدن کفش مرتبط باشد. در واقع کفش، به ویژه کفش‌هایی که هوا در آن‌ها گردش ندارند، محیطی گرم و مرطوب و ایده‌آل برای رشد قارچ‌ها محسوب می‌شوند. آن دسته از افرادی که برای خدمات ناخن به سالن‌های زیبایی مراجعه می‌کنند باید از اعتبار سالن اطمینان داشته باشند. علاوه بر این، اطمینان از ضد عفونی ابزارهایی چون سوهان ناخن، ناخن‌گیر و...، ضروری است.

❖ دیابت، متهم همیشگی؟

اگرچه بسیاری از عوامل ایجاد کننده عفونت‌های قارچی ناخن قابل پیشگیری هستند اما برخی از عوامل، احتمال ابتلا را افزایش می‌دهند. آن دسته از افرادی که به دیابت مبتلا هستند بیش از بقیه در معرض ابتلا به عفونت قارچی ناخن قرار می‌گیرند. گردش خون ضعیف، یکی دیگر از مواردی است که احتمال ابتلا به عفونت قارچی ناخن را افزایش می‌دهد. آسیب به ناخن و آسیب به پوست اطراف ناخن نیز ممکن است در بروز قارچ ناخن نقش داشته باشد. مراجعه زیاد به استخر عمومی برای شنا، داشتن ناخن مصنوعی (ناخن کاشت و...)، سیستم ایمنی

ضعیف، پوشیدن کفش‌های ورزشی به صورت طولانی، سیستم ایمنی ضعیف و مرطوب ماندن انگشتان دست و پا به صورت طولانی، از عواملی به حساب می‌آیند که احتمال ابتلا به قارچ ناخن را افزایش می‌دهند. به طور کلی، شیوع عفونت‌های قارچی ناخن در مردان بیش از زنان است. همچنین این عفونت در افراد بزرگ‌سال بیش از کودکان رخ می‌دهد. آن دسته از افرادی که سابقه خانوادگی عفونت قارچی دارند، بیش از بقیه افراد در معرض ابتلا قرار می‌گیرند، سالمندان به دلیل گردش خون ضعیف‌تر و سرعت رشد کمتر ناخن و ضخیم شدن آن، بیش از سایر گروه‌های سنی به عفونت قارچی ناخن مبتلا می‌شوند.

❖ نبرد ناخن با چهار مهاجم

عفونت قارچی ناخن ممکن است بخشی از ناخن یا کل آن را درگیر کند. علاوه بر این، احتمال ابتلای چند ناخن به شکل هم‌زمان نیز وجود دارد. ظاهر بدشکل و تغییر یافته یکی از علائم ابتلا به قارچ ناخن می‌تواند باشد. در بسیاری از موارد احتمال جدا شدن ناخن از بستر آن وجود دارد. ناخن‌هایی که دچار عفونت قارچی هستند، اغلب بویی ناخوشایند دارند. ضخیم شدن یا شکننده شدن ناخن نیز از علائم دیگر ابتلا می‌تواند باشد. عفونت‌های قارچی انواع مختلفی دارند. برای مثال، عفونت‌های زیر ناخنی دیستال (Distal subungual) شایع‌ترین نوع عفونت قارچی محسوب می‌شوند که هم دست و هم پا را درگیر خود می‌کنند. چنانچه ناخن به این نوع عفونت مبتلا شود باید انتظار بروز ظاهری ندانه‌دار در لبه ناخن با رگه‌های سفید یا زرد در عرض ناخن را داشت. همان‌طور که از اسم آن مشخص است، این عفونت به بستر ناخن و زیر آن حمله می‌کند. نوع دیگری از عفونت، عفونت سفید سطحی (White superficial infection) نام دارد که معمولا ناخن‌های پا را درگیر می‌کند. این نوع قارچ به لایه‌های بالایی ناخن حمله کرده و لکه‌های سفید کاملا مشخص را روی ناخن ایجاد می‌کند. در نهایت این لکه‌های سفید تمام ناخن را می‌پوشانند و ناخن زبر و مستعد خرد شدن می‌شود. نقاط روی ناخن ممکن است حالت گودال‌دار و پوسته پوسته شوند. یکی دیگر از انواع عفونت

که ممکن است ناخن‌ها را درگیر خود کند، عفونت کاندیدا (Candida infection) است. این نوع عفونت توسط مخمرهای کاندیدا ایجاد می‌شود و می‌تواند به ناخن‌هایی حمله کند که قبلا در اثر عفونت یا آسیب قبلی دچار مشکل شده‌اند. کاندیدا بیشتر ناخن‌های دست را درگیر می‌کند و اغلب در افرادی دیده می‌شود که عادت دارند دست‌های خود را در آب نگه دارند. این عفونت معمولا از کوتیکول (پوست اطراف ریشه ناخن) شروع می‌شوند. تورم، قرمزی حساس شدن به لمس، احساس

عفونت قارچی ناخن ممکن است بخشی از ناخن یا کل آن را درگیر کند. علاوه بر این، احتمال ابتلای چند ناخن به شکل هم‌زمان نیز وجود دارد. ظاهر بدشکل و تغییر یافته یکی از علائم ابتلا به قارچ ناخن می‌تواند باشد

درد، از علائم آن است. ناخن ممکن است تا حدی از بستر خود جدا شود و حتی در برخی موارد بیفتد. یکی دیگر از عفونت‌های مرتبط با ناخن، عفونت‌های زیرناخنی پروزیگمال (Proximal subungual infection) است. این نوع عفونت نادر محسوب می‌شود اما در صورت ابتلا، دست یا پا را درگیر می‌کند. ظاهر شدن لکه‌های زرد در پایه ناخن و گسترش عفونت به سمت بالا از ویژگی‌های آن است. آن دسته از افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، بیش از بقیه مستعد ابتلا به این نوع عفونت هستند. البته آسیب‌های جزئی به ناخن نیز در برخی موارد عامل ابتلا می‌تواند باشد.

❖ درمان با عصاره صبر

انواع مختلفی از عفونت‌ها می‌توانند ناخن را درگیر کند به همین دلیل تشخیص نوع عفونت قارچی بر عهده پزشک است. در

بسیاری از موارد تشخیص عفونت قارچی از طریق معاینه برای پزشک امکان‌پذیر است با این حال، در برخی موارد ممکن است نمونه‌ای از ناخن برداشته شود و برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه ارسال شود. محصولات و داروهای بدون نسخه (OTC) برای درمان قارچ ناخن در داروخانه‌ها در دسترس هستند. این محصولات تا حدی می‌توانند موثر واقع شوند اما تا زمانی که درمان توسط پزشک صورت نگیرد، نمی‌توان انتظار قطعی برای رفع عفونت قارچی را داشت. پزشک بر اساس نوع قارچ و وضعیت موجود، درمان‌های مختلفی را می‌تواند در نظر بگیرد. درمان ممکن است با کمک گرفتن از محصولات موضعی ضد قارچ باشد یا داروهای خوراکی نیز تجویز شوند. در برخی موارد احتمال اینکه بخش‌هایی از ناخن یا کل آن توسط پزشک برداشته شود، وجود دارد. هر چه مراجعه به پزشک متخصص پوست و مو سریع‌تر باشد، احتمال آسیب به ناخن کمتر است و درمان نیز راحت‌تر صورت می‌گیرد.

باید توجه داشت که درمان ناخن مبتلا به قارچ، یک درمان زمان‌بر است و نمی‌توان انتظار داشت که بلافاصله پس از شروع درمان بهبودی سریعاً اتفاق بیفتد.

❖ نوش‌دارو پیش از مرگ سهراب!

مراقبت صحیح از ناخن‌ها به ویژه کوتاه و تمیز نگه داشتن آن‌ها، احتمال بروز عفونت قارچی ناخن را کاهش می‌دهد. از انجام کارهایی که به پوست اطراف ناخن آسیب وارد می‌کند تا جای ممکن باید پرهیز کرد. خشک کردن کامل پاها بعد از دوش گرفتن (به ویژه بین انگشتان پا) از اهمیت بالایی برخوردار است. از دست زدن به ناخن‌های آلوده باید پرهیز کرد. اجتناب از پا برهنه راه رفتن در مکان‌های عمومی، استفاده از دمپایی و وسایل شخصی و کاهش مصرف لاک و کاش استفاده از ناخن مصنوعی (کاشت ناخن)، مواردی هستند که باید جدی گرفت. در نهایت به افراد توصیه می‌شود که کفش‌های خود (به ویژه کفش ورزشی) را گاهی بشویند. پوشیدن جوراب تمیز نخی با اندازه مناسب یکی دیگر از مواردی است که می‌تواند در کاهش ابتلا به عفونت ناخن نقش داشته باشد.

❖ میز خبر

هشدار وزارت بهداشت درباره پشه آندس

❖ سرویس سلامت

با افزایش گرما و رطوبت، خطر گسترش پشه آندس و بیماری‌هایی مانند تب دنگی جدی‌تر شده است. وزارت بهداشت نسبت به پیشگیری از تجمع آب‌های راکد هشدار داد.

با توجه به افزایش دما و بارش‌های فصلی در ماه‌های گرم سال، معاونت بهداشت وزارت بهداشت نسبت به گسترش فعالیت پشه آندس در برخی مناطق کشور هشدار داد، این پشه که در کشورهای همسایه ایران و بسیاری از مناطق گرمسیری جهان شایع است، می‌تواند ناقل بیماری‌هایی همچون تب دنگی باشد. پشه آندس به دلیل خطوط سیاه و سفید مشخصی که روی بدن و پاهای خود دارد، از سایر پشه‌ها قابل تشخیص است و فعالیت این پشه معمولا از طلوع تا غروب خورشید ادامه دارد و توانایی تخم‌گذاری در آب‌های راکد را دارد. تخم‌های این پشه در شرایط گرما و رطوبت مناسب، طی کمتر از ۷ روز به لارو و سپس به پشه بالغ تبدیل می‌شوند که این موضوع سرعت گسترش آن را افزایش می‌دهد. بر اساس اعلام وزارت بهداشت، راه‌های پیشگیری از رشد و گسترش پشه آندس شامل جلوگیری از جمع شدن آب در ظروف و گلدان‌ها، تخلیه و خشک کردن منظم زیرگلدانی‌ها، بشکه‌ها، ظروف آب، کولرهای آبی و سایر نقاط مستعد جمع شدن آب، استفاده از توری برای درها و پنجره‌ها، پوشاندن بدن با لباس‌های آستین‌بلند، استفاده از مواد دافع حشرات، و نصب پشه‌بند به‌ویژه برای کودکان می‌شود. وزارت بهداشت تأکید کرده است که با رعایت این اقدامات ساده می‌توان از شیوع بیماری‌های ناشی از پشه آندس پیشگیری کرد و سلامت عمومی جامعه را حفظ نمود. از همه شهروندان درخواست می‌شود تا با دقت و همکاری، محیط زندگی خود را از آب‌های راکد پاک‌سازی کرده و به هشدارهای بهداشتی توجه کامل داشته باشند./مهر

طغیان بیماری‌های گوارشی در برخی نقاط کشور؛

وضعیت تحت کنترل است

❖ سرویس سلامت

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: با وجود گزارش‌هایی در خصوص طغیان بیماری‌های گوارشی در برخی نقاط کشور و گمانه‌زنی درباره نقش آدنوویروس، تاکنون هیچ‌گونه شواهد آزمایشگاهی مبنی بر نقش این ویروس در طغیان اخیر به دست نیامده است.

قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: با وجود گزارش‌هایی در خصوص طغیان بیماری‌های گوارشی در برخی نقاط کشور و گمانه‌زنی‌هایی درباره نقش آدنوویروس، تاکنون هیچ‌گونه شواهد آزمایشگاهی مبنی بر نقش این ویروس در طغیان‌های اخیر به دست نیامده است. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: طبق پایش‌های مداوم نظام مراقبت بیماری‌های عفونی منتقله از آب و غذا و نتایج بررسی‌های آزمایشگاهی، میزان ابتلا به بیماری‌های گوارشی در کشور در حال حاضر در سطح مشابه سال‌های گذشته در همین بازه زمانی قرار دارد. هرچند در برخی مناطق افزایش محدود و مقطعی موارد گزارش شده، اما بررسی‌های صورت‌گرفته، عامل بیماری‌زا را ویروس‌هایی غیر از آدنوویروس یا عوامل غیرویروسی نشان داده‌اند. وی تأکید کرد: بروز این طغیان‌ها در فصل گرم سال پدیده‌ای مورد انتظار است و اقدامات کنترلی برای مهار آن‌ها در حال انجام است. همچنین مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر به صورت مستمر وضعیت را رصد کرده و بررسی‌های تکمیلی آزمایشگاهی در حال انجام است. مرادی با اشاره به اهمیت اطلاع‌رسانی مسئولانه، از همکاران حوزه سلامت و رسانه‌ها خواست تنها به منابع رسمی استناد کرده و از انتشار اخبار نادرست که موجب نگرانی غیرضروری در جامعه می‌شود، پرهیز کنند. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر همچنین با توجه به افزایش احتمال بروز بیماری‌های گوارشی در تابستان، رعایت برخی توصیه‌های بهداشتی را ضروری عنوان و تصریح کرد: شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون به‌ویژه پیش از تهیه یا مصرف غذا و پس از استفاده از توالت، استفاده از آب سالم و بهداشتی، پرهیز از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی‌های غیربهداشتی، شست‌وشو و ضدعفونی صحیح میوه و سبزی، مصرف غذاهای تازه و کاملاً پخته‌شده، پرهیز از نگهداری طولانی غذا در دمای محیط، آغاز مایع‌درمانی خوراکی در صورت ابتلا به اسهال، پرهیز از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک از جمله این توصیه‌هاست. /تسنیم

ظروف تفلون بازسازی شده

تهدیدی جدی برای سلامت

❖ سرویس سلامت

معاون اداره کل آزمایشگاه مرجع سازمان غذا و دارو با اشاره به نتایج آزمایش‌های انجام‌شده، نسبت به استفاده از ظروف تفلون بازسازی شده هشدار داد و تأکید کرد: این ظروف می‌توانند عامل انتقال مواد سمی به غذای مصرف‌کنندگان باشند. دکتر کلثوم خیرالهی ضمن بیان اینکه در فرآیند بازسازی ظروف تفلون معمولا نظارتی بر کیفیت مواد اولیه وجود ندارد، گفت: در بسیاری از موارد، پوشش‌های استفاده‌شده غیراستاندارد و نامطمئن‌اند و در اثر حرارت می‌توانند ترکیبات مضر را وارد غذا کنند. وی افزود: چنانچه پوشش تفلون ظرفی آسیب دیده یا جدا شده باشد، به هیچ‌وجه نباید دوباره مورد استفاده قرار گیرد. تماس مواد غذایی با فلز پایه می‌تواند باعث آزاد شدن فلزات سنگین و دیگر آلاینده‌های خطرناک شود. معاون اداره کل آزمایشگاه مرجع سازمان غذا و دارو، با تأکید بر ضرورت آگاهی‌رسانی عمومی ادامه داد: ظروف بازسازی شده که مجدداً وارد بازار می‌شوند، به‌طور معمول فاقد استانداردهای ایمنی و بهداشتی لازم‌اند و استفاده از آن‌ها به‌شدت سلامت مصرف‌کنندگان را تهدید می‌کند. بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، خیرالهی در پایان از مردم خواست هنگام خرید ظروف تفلون، دقت کافی را داشته باشند و صرفاً از محصولات دارای مجوز معتبر و با پوشش سالم استفاده کنند و در صورت بروز آسیب در پوشش ظرف، بلافاصله آن را از چرخه مصرف خارج کنند. /ایسنا

مشاوره

چگونه نوجوانان را برای مقابله با فشار همسالان و رسانه‌های اجتماعی آماده کنیم؟

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



«مامان! همه دوستانم اینو دارن، فقط منم که...»
حتما این جمله را از نوجوان خود شنیده‌اید. وقتی همه همکلاسی‌ها آخرین مدل گوشی را دارند یا در شبکه‌های اجتماعی رفتارهای خاصی را تبلیغ می‌کنند، مقاومت در برابر این فشارها واقعا سخت می‌شود. امروز می‌خواهیم درباره یکی از بزرگترین چالش‌های والدین در عصر دیجیتال صحبت کنیم: چگونه به فرزندانمان کمک کنیم در برابر فشار همسالان و رسانه‌ها قوی بمانند؟

❖ فشار همسالان؛ چالش همیشگی نوجوانی

فشار همسالان یعنی تمایل نوجوان به هماهنگ شدن با رفتارها، ارزش‌ها و استانداردهای گروه دوستان. تحقیقات دانشگاه هاروارد (۲۰۲۳) نشان می‌دهد ۷۰٪ نوجوانان حداقل یک بار تحت تأثیر فشار همسالان، کاری برخلاف میل خود انجام داده‌اند. این فشارها می‌تواند درباره هر چیزی باشد؛ از سیگار کشیدن گرفته تا خریدهای غیرضروری یا حتی تغییر در ظاهر.

❖ چرا مقاومت در برابر این فشارها اینقدر سخت است؟

مغز نوجوانان در این دوران به تأیید اجتماعی بسیار حساس است. مطالعات انجمن روانشناسی آمریکا (۲۰۲۲) سه دلیل اصلی را شناسایی کرده:
۱. نیاز طبیعی به پذیرفته شدن در گروه
۲. ترس از طرد شدن و تنها ماندن
۳. تأثیر مخرب رسانه‌ها در ایجاد استانداردهای غیرواقعی

❖ راهکارهای عملی برای تقویت مقاومت نوجوانان

۱. مهارت «نه گفتن» را تمرین کنید

با فرزندتان سناریوهای مختلف را بازی کنید. مثلاً بگویید: «اگر دوستت اصرار کرد سیگار بکشی، چه جوابی می‌دهی؟» به او یاد بدهید که می‌تواند با جملاتی مثل «نه ممنون، این کار به من نمی‌آید» مقاومت کند.



۲. اعتماد به نفس واقعی بسازید

به جای تعریف‌های کلی مثل «تو خیلی باهوشی»، از تعریف‌های مشخص استفاده کنید: «من واقعاً تحسین می‌کنم که تو به عقایدت پایبند می‌مانی».

۳. تفکر انتقادی را تقویت کنید

وقتی تبلیغی در شبکه‌های اجتماعی می‌بینید، از او بپرسید: «به نظرت این تبلیغ چه چیزهایی را نگفته؟ چرا فقط جنبه‌های خوب را نشان می‌دهد؟»

۴. زمان استفاده از رسانه‌ها را مدیریت کنید

قوانین مشخصی بگذارید، مثلاً «هیچ گوشی در زمان غذا خوردن» یا «شب‌ها گوشی خارج از اتاق خواب». تحقیقات نشان می‌دهد این کار اضطراب نوجوانان را ۳۰٪ کاهش می‌دهد.

۵. گروه دوستان را بشناسید

با دوستان فرزندتان ارتباط داشته باشید. مهمانی‌های کوچک در خانه ترتیب دهید تا بتوانید رفتارهای گروه را زیر نظر بگیرید.

❖ اگر می‌خواهید بیشتر بدانید...

- کتاب «نوجوانان در دنیای دیجیتال» نوشته دکتر مایکل ریچ
- مقاله «تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر تصمیم‌گیری نوجوانان» (دانشگاه استنفورد، ۲۰۲۳)
- وبسایت مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) با بخش ویژه والدین

❖ سخن آخر: شما تنها نیستید

مقابله با فشار همسالان و رسانه‌ها یک جنگ روزانه است، اما غیرممکن نیست. یادتان باشد که رابطه گرم و صمیمی شما با نوجوان‌تان، بهترین سلاح در برابر این فشارهاست. هر روز کمی زمان بگذارید، بدون قضاوت گوش دهید و به او اطمینان بدهید که همیشه پشتیبانش هستید. این سرمایه‌گذاری امروز، فردایی امن‌تر برای فرزندتان می‌سازد.

آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۰-۳۲۲۳۱۴۶۲



بررسی علمی نوسانات عاطفی در روابط مدرن؛ از سبک‌های دلبستگی تا تاثیر شبکه‌های اجتماعی بر تعهد

عشق‌های بی‌قرار و صمیمیت ناپایدار



محیا تکنده

روانشناس بالینی



در بستر روابط عاطفی معاصر، پدیده‌ای پرتکرار و قابل مشاهده وجود دارد که اغلب با واژه‌هایی چون رفت و برگشت، ناپایداری، ابهام یا نوسان توصیف می‌شود. این نوسانات، گرچه گاه در قالبی شاعرانه و رمانتیک بازنمایی می‌شوند، در لایه‌های عمیق‌تر روانشناختی، می‌توانند بازتابی از آشفتگی در سبک دلبستگی، اختلال در تنظیم هیجانی و ناتوانی در ساخت رابطه‌ای ایمن و بالغ باشند. روابطی که با صمیمیت‌های ناگهانی آغاز می‌شوند به فاصله‌گیری‌های سرد بدل می‌گردند، سپس با اشتیاقی دوباره احیا می‌شوند و باز در چرخه‌ای تکرارشونده فرو می‌افتند، را دیگر نمی‌توان صرفاً با تفسیرهای عرفی یا فرهنگی توضیح داد؛ این روابط نیازمند خوانشی مبتنی بر روان‌شناسی علمی و اجتماعی‌اند. در این میان، نظریه دلبستگی جان بالبی و پژوهش‌های پس از او، به‌ویژه در حوزه دلبستگی بزرگسالان، چشم‌اندازی فراهم کرده‌اند برای درک مکانیزم‌های ناهشیاری که در پس چنین نوساناتی عمل می‌کنند. از سوی دیگر، داده‌های روان‌شناسی اجتماعی و فرهنگی نیز نشان می‌دهند که این ناپایداری‌های هیجانی به هیچ‌وجه صرفاً فردی یا درون روانی نیستند، بلکه تحت‌تاثیر ساختارهای کلان اجتماعی، تجربه‌های زیسته‌ی جمعی و دگرگونی‌های فرهنگی و رسانه‌ای شکل می‌گیرند. افزایش سطح ناامنی‌های اقتصادی، فردگرایی افراطی، شبکه‌های اجتماعی و تسلط رویکردهای مصرف‌گرایانه بر فرهنگ عاطفه، روابط عاشقانه را از حوزه تعهد و رشد مشترک به قلمرو پراشوب لذت طلبی‌آنی، اضطراب از دست دادن و بی‌ثباتی تبدیل کرده است. در چنین بافتی، عشق دیگر نه رابطه‌ای پایدار میان دو سوز، بلکه صحنه‌ای برای بازنمایی اضطراب‌ها، ترومای حل‌نشده و مکانیزم‌های دفاعی روان است.

❖ تعقیب و گریز عاطفی

یکی از الگوهای پر نوسان رایج در عشق‌های امروزی، چرخه تعقیب و گریز است. در این چرخه، یکی از طرفین دائماً برای نزدیکی بیشتر تلاش می‌کند، درحالی‌که طرف مقابل از صمیمیت می‌گریزد. این وضعیت معمولاً منجر به نوسانات شدید هیجانی می‌شود؛ نزدیکی موقت، فاصله‌گیری ناگهانی، دلخوری، آشتی و باز تکرار همان چرخه. از نظر روان‌شناسی تحلیلی، این چرخه می‌تواند بازتابی از تکرار الگوهای حل‌نشده دوران کودکی باشد، مثلاً تلاش کودک برای جلب توجه مادری که هیجانی در دسترس نبوده است. در این وضعیت، "تعقیب" صرفاً تکرار همان جستجوی نافرجام عشق اولیه است، و "گریز" واکنشی دفاعی برای محافظت از خود در برابر نزدیکی تهدیدآمیز.

❖ عشق‌های نوسانی و اضطراب‌های اجتماعی

برای فهم نوسان در عشق‌های امروزی، نمی‌توان تنها به قلمرو روانشناسی فردی بسنده کرد. روابط عاطفی در خلا رخ نمی‌دهند آنها در بستری از ساختارهای اجتماعی، تحولات فرهنگی، و الگوهای جمعی شکل می‌گیرند. در این میان، اضطراب اجتماعی، نه به‌معنای تشخیص بالینی، بلکه به‌مثابه یک وضعیت روانی جمعی و مزمّن نقش کلیدی در ناپایداری روابط عاشقانه دارد. جهان امروز با بی‌ثباتی‌های متعددی مواجه است؛ از ناامنی‌های اقتصادی و ترس از آینده گرفته تا بحران‌های زیست‌محیطی، تنش‌های سیاسی و گسترش احساس ناکارآمدی فردی در مواجهه با جهان. این بی‌ثباتی‌ها نوعی "ناایمنی وجودی" در ذهن انسان مدرن ایجاد کرده‌اند احساسی که نه فقط در سطح فردی، بلکه در سطح اجتماعی نیز تجربه می‌شود. انسان معاصر نه به گذشته اعتماد دارد و نه نسبت به آینده امیدوار است، و همین خلا میل به رابطه را شدید اما کیفیت آن را شکننده کرده است. در چنین بستری، رابطه عاشقانه به جای آنکه منبعی برای ثبات و پیوند پایدار باشد، به نوعی پناهگاه موقت برای فرار از اضطراب



بدل می‌شود. اما چون این رابطه در ریشه، بر پایه اضطراب شکل گرفته و نه امنیت، به‌زودی خودش به منبع اضطراب تازه‌ای تبدیل می‌شود. اینگونه است که فرد میان نزدیکی و فاصله‌گیری، خواستن و نخواستن، صمیمیت و گریز، در نوسان مداوم قرار می‌گیرد.

از سوی دیگر، گسترش شبکه‌های اجتماعی و فرهنگ مصرفی نیز به این نوسانات دامن زده‌اند. در فضای اینستاگرامی و تیک‌تاک‌ی‌شده‌ی عشق، روابط جایگزین‌پذیر به‌نظر می‌رسند. فردی که هنوز در رابطه‌ای ناتمام است، در عین حال در معرض گزینه‌های بی‌پایانی برای جایگزینی قرار

برای فهم نوسان در عشق‌های امروزی، نمی‌توان تنها به قلمرو روانشناسی فردی بسنده کرد. روابط عاطفی در خلا رخ نمی‌دهند آنها در بستری از ساختارهای اجتماعی، تحولات فرهنگی، و الگوهای جمعی شکل می‌گیرند

دارد. این باز بودن دائمی انتخاب‌ها، نه حس آزادی، بلکه اضطراب از دست دادن، وسواس مقایسه و ترس از تعهد را تشدید می‌کند. در این فضا، وفاداری نه فضیلتی درونی بلکه مسئله‌ای تصمیم‌گیری لحظه‌ای تلقی می‌شود و رابطه به پروژه‌ای ناپایدار بدل می‌گردد که همواره در معرض لغزش است. نوسان در عشق‌های امروزی را باید پیامد مستقیم زندگی در جامعه‌ای دانست که در آن، خود جامعه نوسان دارد؛ میان ارزش‌های متناقض، میان فردگرایی و میل به تعلق، میان سرعت و خلا.

❖ شبکه‌های اجتماعی و نوسان در صمیمیت

نقش رسانه‌های اجتماعی را نیز نمی‌توان در تحلیل نوسانات عاطفی امروز نادیده گرفت. اپلیکیشن‌های دوست‌یابی، پیام‌رسان‌ها، و پلتفرم‌هایی مانند اینستاگرام، الگوی جدیدی از صمیمیت قابل تنظیم پدید آورده‌اند. در این فضاها، امکان ترک رابطه، نادیده‌گیری، یا ایجاد ارتباط موازی بسیار ساده شده است. دسترسی دائم به گزینه‌های جایگزین می‌تواند نوعی «توهم انتخاب بی‌پایان» ایجاد کند که در آن افراد به‌جای تعهد، در جستجوی تجربه‌های جدید و تحریک‌های فوری‌اند. این وضعیت با آنچه روانشناس آمریکایی، بری شوارتز آن را «پارادوکس انتخاب» می‌نامد، تطابق دارد؛ هرچه انتخاب‌های بیشتری داشته باشیم، رضایت‌مان کمتر می‌شود. نتیجه، روابط ناپایدار، مقایسه‌گری دائم، و نوسان میان

میز خبر

توقیف لنج‌های بی‌هویت در بندرلنگه

سرویس حوادث

۱۰ فروند لنج بی‌هویت در عملیات دقیق دریابانی بندرلنگه توقیف شد. به گزارش صبح ساحل، پایگاه دریابانی بندرلنگه اعلام کرد: در راستای حفظ امنیت، نظم و کنترل عبور و مرور قانونی در آب‌های حوزه استحفاظی، یک عملیات اطلاعاتی و میدانی موفقیت‌آمیز به اجرا درآمد که طی آن ۱۰ فروند لنج بی‌هویت که به صورت غیرقانونی در قاچاق سوخت فعالیت داشتند، توقیف شدند. این اقدام در ادامه روند قاطعانه نیروی دریابانی در مبارزه با قاچاق سوخت و برخورد با شناورهای فاقد مدارک قانونی صورت گرفته است. مقامات این پایگاه هشدار داده‌اند که هیچ‌گونه تخلف دریایی چشم‌پوشی نخواهد شد و با هرگونه فعالیت غیرقانونی به شدت و مطابق قانون برخورد خواهد شد. دریابانی بندرلنگه از تمامی فعالان حوزه دریا، صیادان و شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه فعالیت مشکوک یا لنج‌های فاقد مدارک معتبر، موضوع را سریعاً به مراجع ذی‌ربط گزارش دهند.

کشف محموله گاز مایع قاچاق در جاسک

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی جاسک گفت: با تلاش مأموران انتظامی شهرستان جاسک در بازرسی از یک دستگاه کامیون تانکر ویژه حمل گاز بیش از ۲۱ تن گازمایع قاچاق کشف شد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ بهروز پیری اظهار کرد: مأموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی شهید نوروزی این شهرستان در اجرای طرح مقابله با قاچاق کالا و ارز حین کنترل و پایش خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون کشنده بونکر گاز مشکوک شده و دستور توقف دادند. وی افزود: مأموران جهت بررسی کامیون مورد نظر را متوقف و در بازرسی از آن مقدار ۲۱ تن و ۷۰۰ کیلو گرم گاز مایع قاچاق کشف کردند. سرهنگ بهروز پیری ارزش این محموله قاچاق کشف شده را بنا به نظر کارشناسان اقتصادی ۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال عنوان کرد و اظهار داشت: در این رابطه یک متهم (راننده خودرو) دستگیر و با تشکیل پرونده به دستگاه قضائی معرفی شد. فرمانده انتظامی شهرستان جاسک با بیان اینکه تلاش‌های پلیس بی‌وقفه و به صورت شبانه روز و با اقتدار در مقابله با قاچاق کالا، سوخت و مواد مخدر ادامه دارد، از عموم شهروندان خواست در صورت مشاهده و یا اطلاع از هرگونه دیو سوخت و یا قاچاق کالا و مواد مخدر مراتب را از طریق تلفن مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند تا در کمترین زمان نسبت به شناسایی جرم و دستگیری مجرمان اقدام گردد.

اعلام ضوابط و مقررات

خروج از کشور مشمولان در ماه‌های محرم و صفر

سرویس حوادث

سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: کلیه مشمولان غیرغایب که قصد زیارت عتبات عالیات را در ماه‌های محرم و صفر بویژه ایام اربعین حسینی دارند، می‌توانند بدون نیاز به سپردن وثیقه برای یکبار از مجوز خروج از کشور بهره‌مند شوند. سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: کلیه مشمولان غیر غایب دانش آموز، دانشجو و طلاب حوزه‌های علمیه که قصد زیارت عتبات عالیات را درماه‌های محرم و صفر به ویژه ایام اربعین حسینی دارند، می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴.۰۴.۰۶ تا ۱۴۰۴.۰۶.۰۲ (اول ماه محرم تا پایان ماه صفر) بدون نیاز به سپردن وثیقه برای یکبار از مجوز خروج از کشور بهره‌مند شوند. مشمولان برای شرکت در این سفر معنوی می‌توانند به صورت اینترنتی و از طریق سامانه سخا www.sakha.epolice.ir برای خروج از کشور اقدام کنند. متعهدین خدمت سربازی که تعهد آنان در سامانه وظیفه عمومی ثبت و تأیید شده نیز می‌توانند بدون نیاز به تأییدیه سازمان بکارگیرنده و بصورت اینترنتی از طریق سامانه سخا برای دریافت مجوز خروج از کشور اقدام کنند.دارندگان برگ آماده به خدمت بدون غیبت تا یک هفته مانده به تاریخ اعزام به خدمت می‌توانند در بازه زمانی تعیین شده از مجوز خروج از کشور بهره‌مند شوند.فارغ التحصیلانی که در مهلت تعیین تکلیف وضعیت خدمتی هستند و هنوز برای اعزام به خدمت اقدام نکرده‌اند و همچنین دانشجویانی که در مهلت معرفی در حال تحصیل می‌باشند، می‌توانند تا ۷ روز قبل از اتمام مهلت معرفی و در بازه زمانی مذکور از مجوز خروج از کشور بهره‌مند شوند.دارندگان معافیت موقت بدون غیبت کفالت و پزشکی نیز می‌توانند از تسهیلات مذکور بهره‌مند شوند. مشمولانی که وضعیت معافیت سربازی آنان در زمینه کفالت، پزشکی و یا موارد خاص بدون غیبت سربازی درحال رسیدگی می‌باشد، می‌توانند از مجوز خروج از کشور در ایام اربعین حسینی بهره مند شوند.براساس گزارش سایت پلیس، در این اطلاعیه آمده است، مشمولان و خانواده‌های آنان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند از طریق پایگاه اطلاع رسانی سازمان به نشانی www.vazifeh.police.ir و یا کانال سازمان در پیام رسان‌های داخلی (سروش،ایتا و روبیکا) به نشانی @khabaresarbazi از آخرین اخبار مربوطه مطلع شوند.

آگهی مزایده عمومی

شرکت زیست فناوریان ایمن مروارید در نظر دارد در راستای بهره برداری بهینه و حفظ منابع زیست محیطی، مجموعه درختان و شاخ و برگ بریده شده حاصل از عملیات نگهداری فضای سبز پالایشگاه و شهرک مروارید را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند.از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت دعوت می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر، از تاریخ درج این آگهی به مدت ده روز کاری به دفتر مرکزی شرکت مراجعه نمایند یا با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایند.

تلفن تماس: ۰۷۶-۳۲۳۶۶۶۵



فرمانده انتظامی هرمزگان خبر داد

دستگیری عضو باند قاچاق عتیقه در بستک

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: ماموران انتظامی بستک یکی از اعضای باند سه نفره عاملان حفاری غیرمجاز دستگیر و مقادیری عتیقه قدیمی کشف کردند. به گزارش صبح ساحل، سردار جاویدان در تشریح این خبر بیان کرد: ماموران پلیس اطلاعات انتظامی بستک با انجام کار اطلاعاتی و بهره‌گیری از شیوه‌های پلیسی از تردد تعدادی افراد مشکوک در جاده "بستک به تنگه بستک" و احتمال حفاری‌های غیرمجاز توسط قاچاقچیان عتیقه، بلافاصله پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی با بیان اینکه ماموران با همکاری عوامل پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان پس از بررسی صحت موضوع، با تشکیل تیمی به محل اعزام شدند، افزود: طی بررسی‌های میدانی غیرمحسوس به‌عمل آمده از محل مشخص شد یک دستگاه خودرو برلیانس در پشت آب انبار نزدیک کوه پنهان شده که راننده پس از مشاهده ماموران با مطلع کردن همدستان خود که در حال حفاری



کشف عتیقه

بودند، اقدام به فرار کردند که یکی از متهمان باوجود استفاده از اسپری فلغلی و پاشیدن اسپری به صورت یکی از ماموران اقدام به فرار کرد.

قاچاق ۱۶ میلیون لیتر سوخت با کارت‌های مهاجر

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از کشف ۱۶ میلیون لیتر سوخت قاچاق با سوءاستفاده از کارت‌های سوخت مهاجر خبر داد.

سردار حسین رحیمی با اشاره به اینکه با توجه به تخریب و آسیب‌هایی که قاچاق به اقتصاد و بنیان سایر حوزه‌های اجتماعی، سیاسی و فرهنگی کشور وارد می‌کند، گفت: از این رو مقابله با پدیده قاچاق به طور ویژه در دستور کار پلیس امنیت اقتصادی سراسر کشور قرار دارد. وی بیان داشت: با رصد، پایش و بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد در روستایی در غرب شهرستان بندرعباس با تباری مدیر و کارکنان جایگاه سوخت به صورت سازمان یافته با

سوءاستفاده از کارت‌های سوخت یارانه‌ای مهاجر و با بهره‌گیری از خودروهای سنگین مجهز به باک‌های غیرمجاز اقدام به خارج کردن سوخت تخصیصی به مکان‌های دیگر می‌کردند. کارت سوخت مهاجر کارت‌هایی که مربوط به خودروهای مختلف بوده و در محلی یا استانی دیگر از سهمیه آنان به صورت غیرمجاز استفاده شود. رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا افزود: با بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد اعضا این باند، سوخت‌های یارانه‌ای را در سریع‌ترین زمان ممکن از این جایگاه سوخت به نقاطی دیگر از جمله حاشیه ساحلی بندر عباس انتقال و در فرصت مناسب به کشورهای حاشیه حوزه خلیج فارس قاچاق می‌کردند. رحیمی با اشاره به اینکه از این جایگاه سوخت بیش از ۱۸۰ کارت سوخت مهاجر کشف و خودروهایی که

تشکیل یگان‌های

جدید «تکاوران تفنگدار دریایی» در کشور

سرویس حوادث

فرمانده مرزبانی فراجا از تشکیل یگان‌های جدیدی تحت عنوان «تکاوران تفنگدار دریایی» خبر داد.

سردار احمدعلی گودرزی گفت: یگان‌های جدیدی تحت عنوان «تکاوران تفنگدار دریایی» برای اجرای تاکتیک‌های تخصصی در دریا سازماندهی شده‌اند. وی با اشاره به نقش فناوری‌های نوین و هوشمندسازی در کنترل مرزها، افزود: هوشمندسازی مرزها یکی از اولویت‌های اصلی مجموعه انتظامی کشور طی یک تا دو سال اخیر بوده است. ما امروز از رادارهای بسیار پیشرفته، سامانه‌های الکترواپتیکی و انواع ریزپرندہ‌ها که با دست‌توانای مهندسان جوان وزارت دفاع ساخته شده‌اند، در مرزهای دریایی و خشکی کشور بهره می‌بریم. سردار گودرزی افزود: این تجهیزات پیشرفته در برجک‌ها، پاسگاه‌ها و یگان‌های تکاوری مستقر شده و اثربخشی خود را به اثبات رسانده‌اند. فرمانده مرزبانی فراجا همچنین با اشاره به بازدید اخیر خود از مرزهای غربی کشور و آمادگی‌های گسترده برای برگزاری مراسم اربعین حسینی، این هماهنگی و اقتدار را ستود و بیان کرد: به مردم اطمینان می‌دهیم که فرزندانمان در مرزبانی با چشمانی بیدار و سینه‌هایی ستبر، به صورت شبانه‌روزی حافظ امنیت و تمامیت ارضی کشور هستند و با هر عاملی که موجب برهم زدن نظم و آسایش مردم شود، با جدیت برخورد خواهند کرد./پایگاه خبری پلیس

آزادی برای حسین

آزادسازی زندانی جرائم غیرعمد

setad_dieh_hormozghan

تلفن هماهنگی
۰۷۶۳۳۳۸۶۶۸۳

شماره کارت
بنام ستاد دیه استان هرمزگان
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

منتظر قدم های سبز شما
در ستاد دیه استان هرمزگان

دریا دلان هرمزگانی می‌توانند با حضور در ستاد دیه استان به آدرس : بندرعباس بلوار امام حسین روبروی شهرک طلائیّه جنب ایستگاه آتش نشانی شماره ۹ ساختمان ستاد دیه هرمزگان و پرداخت مبالغ صدقات و نذر خود در ایام محرم و صفر در پویش بزرگ آزادی برای حسین شرکت نمایند .

میزخبر

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان اعلام کرد

تولید سالانه ۹۰۰ هزار تن محصول
خارج فصل در سیستان
و بلوچستان

سرویس خبری

رییس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت، سالانه از سطح ۲۶ هزار هکتار از مزارع کشاورزی استان، ۹۰۰ هزار تن محصول خارج فصل تولید و روانه بازار مصرف می‌شود. دهمرده افزود: طبق آمار و اطلاعات موجود، هندوانه، پیاز، گوجه فرنگی، سیب زمینی، بادمجان، فلفل، خربزه، انواع طالبی، گرمک، خیار و سبزی برگی و غده‌ای از جمله محصولات خارج از فصل تولیدی در سیستان و بلوچستان است که علاوه بر بازارهای داخلی قابلیت صادرات به کشورهای حوزه خلیج فارس را دارند. وی اظهار کرد: بیشترین محصولات خارج از فصل به‌دلیل مناسب بودن شرایط آب و هوایی در شهرهای جنوبی این استان مانند چابهار، راسک، سراپز، دشتیاری، زراباد، کنارک، نیکشهر و ایرانشهر کشت و تولید می‌شود. دهمرده گفت: این دستاورد بزرگ در سیستان و بلوچستان که با شرایط اقلیمی خاص خود شناخته می‌شود گامی مهم در تامین امنیت غذایی کشور و بهبود وضعیت کشاورزی این منطقه به شمار می‌رود.

رییس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان تاکید کرد: این میزان تولید نه تنها به تامین نیاز داخلی کمک می‌کند بلکه بخش قابل توجهی از این محصولات به بازارهای صادراتی ارسال می‌شود و نقش مهمی در تقویت اقتصاد کشاورزی استان و کشور ایفا می‌کند. دهمرده تصریح کرد: محصولات خارج از فصل سیستان و بلوچستان در ماه‌های دی، بهمن، اسفند و فروردین که بیشترین تقاضا برای این محصولات وجود دارد با هدف تنظیم بازار به سراسر کشور و داخل استان عرضه می‌شود.

ادامه خدمات درمانی به مصدومان
واژگونی اتوبوس در شیراز

سرویس خبری

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با ابراز همدردی با جانباختگان حادثه تلخ واژگونی اتوبوس در محور فیروزآباد به کوار گفت: خدمات درمانی لازم به مصدومان این حادثه که در بیمارستان‌های نمازی و شهید رجایی شیراز در حال انجام است .

دکتر سید بصیر هاشمی با حضور در بیمارستان حاج محمداسماعیل امتیاز و فوریتهای جراحی شهید رجایی، از نزدیک با مصدومان این حادثه دیدار و گفت و گو کرد و ضمن بررسی وضعیت بالینی مصدومان در جریان آخرین وضعیت درمانی این حادثه دیدگان قرار گرفت .

رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با ابراز تاسف از وقوع این حادثه گفت: متأسفانه سانحه واژگونی اتوبوس در محور فیروزآباد-کوار، منجر به مصدومیت و جان باختن جمعی از هم استانی‌ها شد که بلافاصله پس از وقوع این سانحه، مصدومان جهت ارایه خدمات درمانی ضروری به بیمارستان حضرت فاطمه الزهرا(س) کوار منتقل و سپس جهت دریافت خدمات فوق تخصصی به بیمارستان های فیروزآباد، شهید رجایی و نمازی منتقل شدند.

وی افزود: در این سانحه متأسفانه ۲۲ نفر جان باختند و ۳۵ مصدوم به بیمارستان‌های فیروزآباد، شهید رجایی و نمازی شیراز منتقل شدند، از این تعداد، ۱۷ مصدوم در بیمارستان شهید رجایی، ۱۵ مصدوم در بیمارستان نمازی و سه مصدوم در بیمارستان فیروزآباد بستری هستند و تحت مراقبت‌های درمانی قرار دارند. هاشمی با اشاره به پیگیری های دکتر ظفرقندی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دکتر امیری استاندار فارس، از تلاش های کادر درمان استان، به ویژه پرسنل اورژانس و بیمارستان ها قدردانی و تاکید کرد: کادر سلامت استان، از آمادگی بالایی برخوردار هستند و برای ارائه بهترین خدمات درمانی به مصدومان تلاش می کنند. خدمات درمانی به مصدومان حادثه واژگونی اتوبوس ،در بیمارستانهای شیراز ادامه دارد.

یک دستگاه اتوبوس حدود ساعت ۱۱ روز(شنبه) در محور فیروزآباد- کوار(حدود پنج کیلومتر بعد از کوار به سمت فیروزآباد) واژگون شد و براساس آخرین آمار تاکنون ۲۲ نفر کشته و ۳۵ نفر مصدوم شده اند.شهرستان کوار در ۴۰ کیلومتری جنوب شرقی شیراز قرار دارد.//ایرنا

معاون دادستان زاهدان با اشاره به ممنوعیت اقامت اتباع غیرمجاز در استان، گفت: سیستان و بلوچستان جزو استان‌های ممنوعه برای حضور اتباع خارجی غیرمجاز است و این افراد موظفاند فوراً استان را ترک کنند. وی در ادامه افزود: هرگونه اجاره ملک یا واحد مسکونی به اتباع غیرمجاز ممنوع است و در صورت تخلف، قولنامه‌های مربوطه باطل و ملک پلمب، مهر و موم و حتی مصادره خواهد شد. همچنین با مشاوران املاکی که در این زمینه همکاری کنند، برخورد قانونی می‌شود.

زمانی تصریح کرد: کارفرمایانی که اتباع خارجی غیرمجاز و فاقد پروانه کار را به‌کارگیری کنند، به ازای هر روز اشتغال غیرمجاز مبلغ یک میلیون و ۷۳۱ هزار تومان جریمه خواهند شد. علاوه بر این، در صورتی که اتباع دارای پروانه کار در مشاغل خارج از چارچوب پروانه اشتغال بایند، کارفرما به حبس تا ۱۸۰ روز محکوم و واحد صنفی متخلف پلمب خواهد شد. معاون دادستان زاهدان در پایان بیان کرد: ساماندهی وضعیت اتباع خارجی غیرمجاز یکی از مطالبات جدی مردم استان است و دستگاه قضائی با تمام توان این موضوع را پیگیری خواهد کرد. /مهر



دستگیر و از کشور طرد خواهند شد. زمانی افزود: کارت‌های آمایش ۱۸ اتباع خارجی صرفاً تا پایان شهریورماه ۱۴۰۴ اعتبار

با افزایش دمای هوا صورت گرفت؛

تقویت شبکه آب‌رسانی کرمان
با بهره‌برداری از ۱۰ حلقه چاه پدافندی

عبدیان با اشاره به راهکارهای ساده برای کاهش مصرف آب در منازل، اظهار کرد: استفاده از شیرآلات کاهنده مصرف و تعمیر سریع شیرهای فرسوده، از روش‌های مؤثر برای صرفه‌جویی در مصرف آب شرب است. وی ادامه داد: شرکت آبفا با جدیت برنامه‌های

دستور کار قرار گرفت تا در سه مقطع زمانی و بر اساس نیاز وارد مدار شوند. وی با تأکید بر اهمیت مدیریت مصرف در تمامی شرایط بیان کرد: حتی در صورت کمبود منابع، رعایت الگوی مصرف آب ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است و نباید نادیده گرفته شود.

ارائه خدمات رایگان ناباروری بیمه سلامت
به ۷۷۰ زوج بوشهری

بستری در مراکز طرف قرارداد استفاده کرده‌اند. وی اظهار کرد: درسه ماهه نخست امسال نیز ۲۴۷ زوج نشان دار از خدمات درمان ناباروری با استفاده از پوشش های حمایتی این سازمان برخوردار شده‌اند. وی گفت: این سازمان با صدور بیمه نامه رایگان برای زنان باردار در طول دوران بارداری و زایمان به آنها خدمات رایگان ارائه می‌دهد و همچنین نوزادان متولد شده آنها نیز تا ۲ سال از بیمه نامه رایگان و ۲ سالگی از خدمات پزشکی دولتی (بستری و سرپایی) بهره‌مند می‌شوند.

دستورالعمل‌های وزارت بهداشت در مراکز درمان ناباروری بین ۹۰ درصد (در مراکز دولتی) و تا ۷۰ درصد (در مراکز خصوصی) است. وی افزود: در زمان کنونی سه مرکز ناباروری در استان بوشهر خدمات درمان ناباروری را به زوجین تحت پوشش بیمه سلامت ارائه می‌دهند که یکی از آنها خصوصی و دو مرکز دیگر دولتی هستند. باراگهی ادامه داد: این طرح از اواخر سال ۱۴۰۰ آغاز شد که تاکنون یک‌هزار و ۱۷۵ زوج نشان دار و ۷۷۰ زوج از آنها از پوشش بیمه‌ای در زمینه خدمات سرپایی، خسارت متفرقه،

آغاز مرمت بخش‌هایی از مسجد تاریخی قدس شیراز



می‌شود که با توجه به اهمیت و سبقه تاریخی بنا مرمت بخش‌های مهم این مسجد تاریخی با اختصاص اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال آغاز شده است. ضیایی ادامه داد: در این طرح مرمتی اقداماتی از جمله تعمیرات و مرمت بخش‌های آجری، سنگی و قاب‌های کاشی کاری‌های نماهای داخلی حیاط، اجرای عملیات کف‌سازی و کف فرش شبستان‌های ضلع جنوبی و اجرای عایق کاری پشت بام در دست انجام است. وی بیان کرد: مسجد قدس مربوط به دوره قاجار و این اثر در تاریخ ۲۳ بهمن ۱۳۸۰ با شماره ثبت ۴۷۲۷ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. /تسنیم

سرپرست اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس از آغاز مرمت بخش‌هایی از مسجد تاریخی قدس در شیراز خبر داد.

محسن ضیایی، اظهار کرد: بازسازی و مرمت مساجد تاریخی و اماکن مذهبی استان فارس در دستور کار این اداره‌کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس قرار دارد. سرپرست اداره‌کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس، افزود: مسجد قدس در شیراز جنب شاهچراغ(ع) واقع شده است و به عنوان یکی از بناهای تاریخی استان محسوب

سرویس خبری

معاون دادستان عمومی و انقلاب زاهدان اعلام کرد: مطابق قانون اتباع غیر مجاز باید کشور را ترک کنند.

بهرام زمانی گفت: دادستان‌های شهرستان‌های استان موظفاند طبق بخشنامه صادره، با جدیت و قاطعیت اقدامات لازم را در این زمینه به‌عمل آورند. معاون دادستان عمومی و انقلاب زاهدان با اشاره به وضعیت اتباع دارای برگ سرشماری، تصریح کرد: «برگ‌های سرشماری فاقد هرگونه اعتبار قانونی بوده و دارندگان این برگه‌ها باید هرچه سریع‌تر به‌صورت خودمعرف نسبت به خروج از کشور اقدام کنند. در غیر این صورت، این افراد شناسایی،

شکیلا افضلی

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کرمان با اشاره به افزایش دمای هوا گفت: در شرایط فعلی، مدیریت فشار آب تنها راهکار پایداری تأمین آب در شهر کرمان است.

به گزارش صبح‌ساحل، همچنین رعایت الگوی مصرف توسط شهروندان، نقشی کلیدی در توزیع عادلانه و پایدار آب در مناطق مختلف شهر دارد. در همین راستا، ۱۰ حلقه چاه پدافندی نیز طی این ماه برای تقویت شبکه آبرسانی وارد مدار بهره‌برداری شده‌اند.

علیرضا عبدیان با اشاره به خشکسالی‌های پی‌درپی در استان، مصرف بهینه آب را امری ضروری دانست و اظهار کرد: هرساله با آغاز فصل آبی جدید در مهرماه، برای تابستان پیش‌رو و مدیریت تنش آبی برنامه‌ریزی می‌شود. امسال نیز با توجه به محدودیت‌های منابع، حفر و تجهیز ۲۰ حلقه چاه پدافندی در

مهران سلطانی‌نژاد

مدیرکل بیمه سلامت استان بوشهر گفت: با توجه به اهمیت فرزندآوری و افزایش جمعیت جوان کشور و اجرای سیاست‌های دولت، از سال ۱۴۰۰ تاکنون ۷۷۰ زوج در این استان از خدمات حمایتی بیمه سلامت در مراکز درمان ناباروری استفاده کردند.

به گزارش صبح‌ساحل، داراب باراگهی بیان کرد: پرداخت هزینه‌های این زوج‌ها توسط بیمه سلامت با توجه به

تاریخ ایستاده در بادگیرهای لافت

✱ سرویس فرهنگی

از اسکله «پُهل» که بگذری، نخستین جایی که تو را به آغوش می‌کشد، لافت است. بندری با قدمتی هزارساله، آرام گرفته در شمال‌غرب قشم، میان جنگل‌های حرا و افق گسترده‌ی آب. باد داغ تابستانی هنوز بیدار است و بویی از دریا و خاک گرم جنوب در خود دارد. از تهران که راه بیفتی، بیشتر از هزار کیلومتر را پشت سر می‌گذاری تا به بندرعباس برسی، و از آن‌جا، کشتی تو را از تنگه عبور می‌دهد، به جزیره‌ای بزرگ و زنده در دل خلیج فارس؛ جزیره قشم. از اسکله‌ی «پُهل» که بگذری، نخستین جایی که تو را به آغوش می‌کشد، لافت است. بندری با قدمتی هزارساله، آرام گرفته در شمال‌غرب قشم، میان جنگل‌های حرا و افق گسترده‌ی آب. اما لافت فقط جغرافیا نیست. اینجا بوی تاریخ می‌دهد؛ بوی نخل‌های پیر و دیوارهای گچی، بوی نمک و سنگ، و بوی سکوتی که در دلش فریاد ایستادگی پنهان است. بادگیرهایی که سر به آسمان کشیده‌اند، همچون سربازانی بی‌لباس، نگهبان نسیم‌اند. بادگیرهای لافت نه فقط یادگار معماری هوشمندانه جنوب، که نماد روحیه‌هایی هستند که تاب آوردند؛ در برابر گرما، در برابر بی‌آبی، و در برابر سلطه‌ی بیگانگان.

✱ **معدنی برای چاه‌های تِلا**

در قرن شانزدهم میلادی، وقتی پرتغالی‌ها از راه دریا آمدند و خاک جزایر جنوبی ایران را به تصرف درآوردند، بسیاری از بندرها زیر سایه پرچم سرخ استعمار فرو رفتند. اما لافت، کوچک و خاموش، هرگز سر فرود نیاورد. در هیچ سندی نیامده که در لافت درّی فتح شد یا جنگی در گرفت، اما تاریخ، آن قدرها هم نیاز به صدای گلوله ندارد. مقاومت گاهی فقط به معنای «تسلیم نشدن» است؛ به بیگانه راه ندادن، آب ندادن، خاک ندادن. مردم لافت، با همان لنج‌های چوبی و دست‌های پیته‌بسته، با همان نخل‌هایی که برگ‌هایشان را سایه‌بان خانه کردند، در دل تاریخ ایستادند. چاه‌های تِلا، آن مجموعه‌ی حیرت‌انگیز بیش از ۴۰۰ حلقه چاه دست‌ساز در دل کوه، گواهی زنده بر این ایستادگی است. آن‌ها آب را قطره‌قطره ذخیره کردند، نه‌فقط برای بقا، که برای نداندش به بیگانه. در روزگاری که پرتغالی‌ها قشم و هرمز را اشغال کرده بودند، در بندر لافت، چاه‌ها را چون راز نگه داشتند. حتی نامش را «تِلا» گذاشتند، یعنی طلا؛ چون در خاک سوزان جنوب، آب، گرانبهاترین دارایی است.

✱ **پنهان در تاریخ اما زنده**

وقتی در کوچه‌های باریک شهر قدم می‌زنی، باد گرمی از کنار خانه‌های قدیمی می‌گذرد. خانه‌هایی گچی با درهایی چوبی، با رنگ‌هایی که زمان در آن‌ها جا خوش کرده. خانه‌هایی که روزگاری، به گفته پیرمردان محلی، پناهگاه مردانی بودند که دل به دریا می‌زدند نه برای ماهی، که برای آزادی. یکی از آنان می‌گوید: «ما با پرتغالی‌ها نجنگیدیم، ولی نگذاشتیم بهمون مسلط بشن. لافت، هیچ‌وقت خون‌گرمیش رو خرج زور نکرد.» در فاصله‌ای کوتاه از شهر، درختانی روپیده‌اند که از دل آب شور قد کشیده‌اند. جنگل‌های حرا، معجزه طبیعی جنوب، مثل درّی زنده در برابر فراموشی ایستاده‌اند. وقتی قایقی کوچک در میان شاخ و برگ این درختان می‌رود، تو را به درکی تازه از بقا می‌برد. درختی که در آب شور می‌روید اما برگ‌هایش سبزند، درست مثل مردمی که در شرایط سخت، هویت و اصالت خود را حفظ کردند. این جنگل‌ها، که در کش‌وفوس جزر و مد پنهان و پیدایند، نه‌فقط شگفتی طبیعی‌اند، بلکه استعاره‌ای از لافت‌اند؛ پنهان در عمق تاریخ، اما زنده‌تر از همیشه.

✱ **سفری در دل تاریخ**

لافت، این بندر ساکت اما زنده، امروز جایی است برای سفر، برای دیدن، برای فهمیدن. هنوز در اسکله‌اش لنج‌های سنتی لنگر انداخته‌اند. هنوز زنانش نان تموشی می‌پزند، ماهی‌شور را در سینی‌های حصیری می‌گذارند و مهپاهو را با آفتاب جنوب ترکیب می‌کنند. در بازارچه کوچک شهر، می‌توان گوشواره‌هایی از صدف دید، یا پارچه‌هایی که با طرح‌های بومی نقش بسته‌اند. اینجا زندگی جریان دارد؛ اما از نوعی که عجله‌ای ندارد، فریادی نمی‌زند، و ریشه دارد. سفر به لافت، تنها یک سفر گردشگری نیست.

تو از مسیر بندرعباس یا از پرواز مستقیم به قشم می‌آیی، و بعد با ماشین، خودت را به لافت می‌رسانی؛ جایی در ۶۰ کیلومتری مرکز قشم. جایی که انگار هنوز با تپش قلب خلیج می‌زند. این سفر، مثل ورق زدن کتاب تاریخ نیست؛ مثل وارد شدن به صفحه‌ای از آن است. تو وارد جایی می‌شوی که مردمش

لافت، هنوز هم همان است. همان شهری که صدای باد در بادگیرهایش، شبیه زمزمه‌ی گذشته است. همان شهری که وقتی شب فرامی‌رسد، ستاره‌ها با نخل‌ها صحبت می‌کنند. همان جایی که استعمار هرگز خانه‌ای پیدا نکرد

برابر تاریخ، تصمیم گرفتند راه خود را بروند. سکوت کردند، اما ایستادند. تسلیم نشدند، ولو اینکه صحنه نبردشان ثبت نشد.

✱ **اگر دلت سفر می‌خواهد**

لافت، هنوز هم همان است. همان شهری که صدای باد در بادگیرهایش، شبیه زمزمه‌ی گذشته است. همان شهری که وقتی شب فرامی‌رسد، ستاره‌ها با نخل‌ها صحبت می‌کنند. همان جایی که استعمار هرگز خانه‌ای پیدا نکرد. شهری که شاید بر نقشه کوچک باشد، اما در حافظه‌ی فرهنگی این سرزمین، بزرگ، پابرجا و سربلند مانده است. اگر دلت می‌خواهد به جایی سفر کنی که تاریخش را نه از زبان مورخان، که از زبان



دریا، باد، درختان و چشم‌های مردمش بشنوی، لافت منتظر توست. بیا و بر یکی از لنج‌های چوبی سنتی سوار شو. بگذار موج‌ها تو را به دل خلیج ببرند، جایی که مردان لافت در تاریکی شب، قایق‌های استعمار را با چراغ‌های خاموش دنبال می‌کردند، تا لحظه‌ای غافلگیرشان کنند. بیا و در خانه‌ی گچ‌کاری‌شده‌ای در دل شهر بخواب، بگذار نسیم خلیج در بادگیرها بپیچد و قصه‌ای از زنی برایت بگوید که در زمان اشغال، در خانه‌اش پناهگاهی برای مبارزان ساخت. بیا و از چاه‌های تلاب بردار، نه برای تشنگی‌ات، بلکه برای فهمیدن اینکه در این خاک، حتی آب هم ساکت نمی‌ماند در برابر ظلم.

✱ **لبخند قدیمی لافت**

لافت امروز شهری است که جنگیده، اما فراموش نکرده. مردمانش دروازه‌های خانه‌هایشان را به روی گردشگران می‌گشایند، اما هنوز هم خوب می‌دانند که این خاک، با هیچ قیمتی فروشی نیست. گردشگری در لافت، نه فقط تجربه‌ای زیباشناختی، بلکه یک درس تاریخی است. وقتی در بازارچه‌های کوچک شهر راه می‌روی و دستبندهایی با مهره‌های فیروزه‌ای می‌بینی، بدان که همین دستان، روزگاری بارو زده‌اند برای آزادی. وقتی کودکی لبخند می‌زند و «به لافت خوش اومدی» می‌گوید، گوش‌هایت را باز کن؛ این لبخند، ادامه همان لبخندی است که قرن‌ها پیش، استعمار را شکست داد: لبخند مقاومت. لبخندی در دل جزیره، شهری در دل تاریخ. جایی که هر خانه‌اش یک خاطره است، هر بادگیرش یک شاهد، و هر نخلش یک سرباز. اگر به دنبال جایی هستی که سفر تو، نه فقط یک گردش که یک بازخوانی هویت باشد، اگر می‌خواهی طبیعت، تاریخ، فرهنگ و مقاومت را در کنار هم ببینی، به لافت بیا. به بندری که ایستادگی را از دریا آموخت.

✱ دانستنی

دیزنی‌لند

روایي که فرهنگ را زیر و رو کرد

✱ سرویس فرهنگی

۶۹ سال پیش در چنین روزهایی دیزنی‌لند آغاز به کار کرد تا با فرهنگ، چرخ‌های اقتصاد را به گردش در بیاورد.

تقریباً همه ما دخترها ته ته خاطره‌های یواشکی کودکی‌مان دلمان می‌خواسته چند دقیقه مانده به ۱۲ یک شب، پایمان گیر کند به پله دوتا مانده به آخری آن قصر درحالیکه شاهزاده همه چیز تمام قصه دنبلمان می‌دود، دامنمان گیر کند، کفش زرق و برق دارمان از پا دربیاید و تقدیر برای همیشه جور دیگری رقم بخورد.

حتی حالا هم منتظر «شاهزاده سوار بر اسب سفیدیم».

آرزوی عینی شدن رویاهای کارتونی، سفر به سرزمین عجایب همراه با آلیس، آرزوی جان بخشیدن به عروسک‌ها مثل پدر ژتو و دستیابی به عدالت به سبک رابین‌هود، فقط خیال‌پردازی قبل از خواب کودکان نبود، بلکه برای بزرگترها هم دیدن دخترانی شبیه به سیندرلا و سفیدبرفی دوست داشتنی بود. رویایی که والت دیزنی ۱۷ ژوئیه سال ۱۹۵۵ به آن تحقق بخشید و این آرزو امسال ۶۹ ساله شد.

✱ **همه چیز از سفید برفی شروع شد!**

آدمیزاد هیچوقت عامل زمین خوردنش را فراموش نمی‌کند و اگر یک روزی هم با هزار زحمت از جایش بلند شود احتمالاً با روحیه کینه‌ای که دارد برمی‌گردد و پشت آن عامل را به خاک می‌مالد. برای دیزنی هم آخرین شکست بزرگ قبل از پیروزی ساخت انیمیشن اقتباسی «داستان‌های آلیس» بود که با استقبال مواجه نشد و او ورشکست شد تا دورخیزی باشد برای ساخت اولین انیمیشن بلند او در سال ۱۹۳۷ یعنی سفیدبرفی و هفت کوتوله. سفید برفی با درآمد جهانی بیش از ۸ میلیون دلاری‌اش و محبوبیت عجیبی که کسب کرده بود بارها در سینماهای دنیا اکران شد و باعث شد والت دیزنی نه تنها شرکت چندملیتی‌اش را رونق بدهد بلکه داستان‌های آلیس را اینبار با نام «آلیس در سرزمین عجایب» بسازد تا حساش را با شکست کهنه‌اش صاف کند.

✱ **حرف‌های پررنگ پس از جنگ**

دیپلماسی فرهنگی به معنای تلاشی برای مبادله ایده‌ها، ارزش‌ها، اطلاعات، هنر، نحوه زندگی، نظام ارزشی، سنت‌ها و اعتقادات است که به‌منظور دستیابی به یک مفهوم مشترک و تقویت روابط میان ملت‌ها و دولت‌ها است. تبادل فرهنگی در سراسر مرزهای سیاسی، قدمتی به اندازه تاریخ تمدن بشریت دارد که در دوره‌های پی‌درپی دچار فرازوفرودهایی شده است.

در این فرازوفرود، رشد این نوع از دیپلماسی پس از جنگ‌های مختلف به ویژه جنگ سرد، در برنامه‌های گوناگون دولت‌ها و ملت‌ها، به مقیاس و اهمیتی رسیده است که در قبل از آن تصور نمی‌شد. این عبور از مرزهای ملی از راه پل‌های فرهنگی متعدد نه‌تنها به‌عنوان یک هدف بلکه به‌عنوان یک نیروی اصلی در روابط دولت‌ها بسیار مهم است. برای همین امثال والت دیزنی به خاطر صاحب نفوذ بودن‌شان بر محصولات فرهنگی خصوصاً برای قشر سنی کودک و تغییر ذائقه و سبک زندگی او برای دولت آمریکا آدم‌های مهم و تأثیرگذاری شده بودند. خصوصاً اینکه پس از جنگ جهانی دوم آمریکا بر سر زبان‌ها افتاده بود و با رونق اقتصادی خوبی مواجه شده بود. حالا این کشور باید در جنگ سرد امپراطوری خود را جور دیگری پیاده‌سازی و تثبیت می‌کرد و چه چیزی بهتر از هژمونی فرهنگی بر دنیا. تسلط فرهنگ منحنط والت دیزنی بر رسانه‌های جمعی جهان، مهم‌ترین حقیقت زندگی، نه تنها در آمریکا بلکه در سراسر جهان بود. تسلط این فرهنگ بر رسانه‌ها به شکل نامحسوسی تعیین‌کننده فرهنگ، سیاست، تربیت، اخلاق و... در دنیای کنونی بود. صاحبان این فرهنگ منحنط، با در اختیار داشتن کنترل رسانه‌ها، در واقع کنترل روح و ذهن کودکان جهان، که سازنده آینده این کشور هستند، را نیز در دست دارند. آن‌ها همجنس‌بازی را شیوه‌ای طبیعی و قابل قبول در زندگی و سبک غربی آمریکایی جلوه داده‌اند.

اکنون به نظر می‌رسد جنگال امپراطوری کمپانی‌های بزرگی همچون والت دیزنی، تیزتر و قوی‌تر از گذشته شده است. به طوری‌که فیلم‌های کارتونی آن امروزه سوات خانه کودکان معصوم هر ملت و فرهنگی شده است. کارتون‌هایی که مرزهای بین طفولیت و بزرگسالی را درنوردیده و دوران کودکی را که در گذشته با حفظ حریم‌ها و مرزهایی معصومانه با دوران بزرگسالی، تحقق پیدا می‌کرد، به زوال کشانده است. چرا راه دور برویم همین شاهزاده سوار بر اسب سفیدی که مثالش را هم زدیم از همان ذهنیت‌هایی بود که والت دیزنی با پرנסس‌های خوش‌رنگ و لعابش برای جهان ساخت.

داستان‌های پرکششی که کودک را از فضای واقعی در خیال نگه دارد، نو و به روز بودن فضای انیمیشن‌ها و پررنگ بودن جزئیات و جلوه‌های بصری آن، شخصیت‌های به یادماندنی و بی‌نقص، باعث الهام‌بخش بودن این تولیدات و قرار گرفتن‌شان در سبد محصولات خانواده‌ها و تأثیر دراز مدت بر نسل و در نتیجه گسترش این کمپانی و تأثیر اقتصادی آن شد و حالا والت دیزنی باید قدم بعدی را برمی‌داشت.

اولین تم‌پارک دنیا سال ۱۹۵۵ والت دیزنی، در آن‌اهیم کالیفرنیا ریان جرقه‌ای که به ذهنش رسیده بود را قیچی و افتتاح کرد. دیزنی‌لند اولین «تم پارک» جهان بود که برخلاف تمام شهربازی‌ها و مکان‌های تفریحی دنیا به جای داشتن وسایلی با سبک و سیاق همیشگی حال و هوای انیمیشن‌های دیزنی را داشت و نزدیک‌ترین مواجهه مخاطب انیمیشن‌های آن روزها با دنیای واقع بود.

حالا به جای اینکه کودک و نوجوان آن زمان توی خیالاتش میکی‌موس و قصر زیبای دیو و دلبر را ببیند در واقعیت با آن روبه‌رو می‌شد و حاضر بود برای عکس گرفتن با پرنس و پرנסس‌های کارتونی‌اش و گرفتن هدیه‌ها و لباس‌ها و محصولات‌ی که می‌تواند در فضای حقیقی او را به این شخصیت‌های محبوب نزدیک کند هزینه کند.

والت دیزنی حالا باید آلیس، سفیدبرفی، سیندرلا و انیمیشن‌های قدیمی و جدیدش را در قالب‌ها و محصولات دیگر بازآفرینی و با ترفند «مرچندایز» در دنیای دیزنی‌لند و در قالب کیف، کفش، لباس و اکسسوری‌های مختلف چیدمان، جذاب‌سازی و مجدد به فروش می‌رساند تا چرخ اقتصادش دوباره و دوباره بچرخد. اتفاقی که بعدها در دانشگاه‌های مختلف با عنوان «اقتصادهنر» تدریس شد. او نه تنها در کالیفرنیا آمریکا بلکه دیزنی‌لند را هم مثل انیمیشن‌هایش به نقاط مختلف دنیا صادر کرد. اقتصادی که هنوز چرخش بعد از قریب به ۷۰ سال دارد با قوت می‌چرخد./مهر

این رویداد به نمایش درخواهد آمد.در حاشیه این جشنواره، برنامه‌هایی چون نشست‌های تخصصی سینما، اکران‌های ویژه، تورهای فرهنگی و گردشگری برای هممانان داخلی و خارجی و نمایش عمومی فیلم‌ها در نقاط مختلف جزیره پیش‌بینی شده است.شایان ذکر است اطلاعات تکمیلی به منظور ارسال متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد./ایرنا

هدف ترویج گفت‌وگوی بین‌فرهنگی، تقویت دیپلماسی فرهنگی و اشاعه فرهنگ صلح برگزار خواهد شد.معاون فرهنگی، اجتماعی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم توضیح داد: جشنواره آوای صلح در چهار بخش اصلی شامل فیلم سینمایی، مستند، فیلم کوتاه و انیمیشن برگزار می‌شود و آثار برجسته‌ای از فیلم‌سازان ایران و بیش از ۲۰ کشور جهان در

شورای عالی مناطق آزاد کشور و معاونت فرهنگی‌هنری «خانه سرباز صلح ایران» برگزار خواهد شد.

وی با اشاره به ظرفیت‌های ویژه جزیره قشم افزود: قشم به‌عنوان دروازه تنوع فرهنگی و یکی از مهم‌ترین مقاصد گردشگری کشور، آمادگی کامل برای میزبانی از این رویداد فاخر سینمایی را دارد؛ جشنواره‌ای که با

معاون فرهنگی، اجتماعی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم از برگزاری نخستین جشنواره بین‌المللی فیلم «آوای صلح» در پاییز سال ۱۴۰۴ به میزبانی جزیره جهانی قشم خبر داد. ادریس راموز اظهار کرد: این جشنواره با مشارکت معاونت فرهنگی، اجتماعی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم، دبیرخانه

✱ سرویس فرهنگی

- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir
- **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهوریان
- **چاپ مهدوی کرمان**
- **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیر مسوول**
الهام کرمی
- **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی
- **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
- **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی

بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

🎯 آمریکا باز هم ایران را تحریم کرد

وزارت خزانه‌داری آمریکا در اقدامی خصمانه، تحریم‌هایی را علیه هشت نهاد، یک کشتی و یک شخص ایرانی اعمال کرده است.
به گزارش صبح ساحل، حملات متجاوزکارانه رژیم صهیونیستی علیه ایران با حمایت آمریکا در حالی انجام می‌شود که ایالات متحده دائما دم از دیپلماسی و مذاکره می‌زند اما حاضر نیست لحظه‌ای از اقدامات خبیثانه خود دست بردارد. طبق گزارش خبرگزاری رویترز، وزارت خزانه‌داری آمریکا عصر جمعه در بیانیه‌ای اعلام کرد: «هشت نهاد و یک

شخص ایرانی را به دلیل مشارکت در خرید و انتقال دستگاه‌های حساس برای صنایع دفاعی ایران در فهرست تحریم قرار داده است..
یک کشتی هم تحت مالکیت هنگ‌کنگ نیز به دلیل ادعای مذکور در فهرست تحریم‌های ایالات متحده قرار گرفته است.
«اسکات بسنت» وزیر خزانه‌داری آمریکا ادعا کرد: «ایالات متحده مصمم است که هرگونه تلاش ایران برای تهیه فناوری، قطعات و ماشین‌آلات حساس را مختل کند.»

خانواده‌های اسرای صهیونیست:

توقف جنگ تنها راه آزادی اسرا است

✳️ سرویس بین الملل

خانواده‌های اسرای صهیونیست در غزه، تاکید کردند که توقف جنگ تنها راه برای آزادی اسرای این رژیم است و نتانیاهاو باید به تلاش خود برای به شکست کشاندن مذاکرات آزادی اسرا پایان دهد.

خانواده‌های اسرای صهیونیست در این باره اعلام کردند: توقف جنگ تنها راه برای آزادی اسرا است و «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا این موضوع را می‌داند ولی بنیامین نتانیاهاو از آن طفره می‌رود.

این خانواده‌ها، خواستار توقف ممانع تراشی نتانیاهاو در مذاکرات، آزادی اسرای صهیونیست و توقف جنگ شدند.

خانواده‌های اسرای صهیونیست اعلام کردند: نتانیاهاو نباید اجازه دهد مذاکرات دوحه فرو بپاشد و باید به تیم خود اختیار دهد تا جنگ را پایان دهند.

همچنین در حالی که برخی از گزارش‌ها از تلاش نتانیاهاو برای آزادی شماری از اسرای صهیونیست و بی‌توجهی به سرنوشت سایر آنهاست، این خانواده‌ها تاکید کردند: نخست وزیر، باید از رفتار گزینشی دست بردارد و به دنبال توافقی باشد که جنگ را پایان داده و همه اسرا را آزاد کند.



خانواده‌های اسرای صهیونیست خاطرنشان کردند: نتانیاهاو باید به سیاسی کردن قضیه اسرا پایان دهد و بدون توجه به «بزالل اسموتیچ» و «ایتامار بن گویر» وزرای افراطی کابینه‌اش عمل کند. خانواده‌های اسرای اسرائیلی اعلام کردند: نتانیاهاو ما را مجبور کرده است برای دستیابی به توافق و توقف جنگ، دست به دامان «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا شویم.
روز گذشته نیز صهیونیست‌ها با بستن قسمتی از یک بزرگراه در تل‌آویو از کابینه «بنیامین نتانیاهاو» خواستند که با حماس

برای بازگرداندن اسیران صهیونیست در غزه به توافق برسد. معترضان در جاده «ایلون» در تل‌آویو بنر بزرگی در دست داشتند که بر روی آن نوشته شده بود: «نتانیاهاو اراده مردم را تضعیف می‌کند - همه (اسیران صهیونیست) را برگردانید و از غزه خارج شوید.» مخالفان و خانواده‌های اسیران صهیونیست معتقدند که نتانیاهاو نخست وزیر رژیم صهیونیستی ترجیح می‌دهد با توافقی‌های جزئی که اجازه ادامه جنگ در غزه را می‌دهد، با راضی کردن جناح راست افراطی، حکومت خود را ادامه دهد و از پایان دادن به جنگ، امتناع کند.

✳️ میز خبر

کریدور آرس در حال اتمام است روابط ایران و آذربایجان در بهترین حالت

✳️ سرویس بین الملل

رئیس جمهور جمهوری آذربایجان گفت که روابط تهران و باکو در سطح بسیار عالی قرار دارد و این مناسبات ادامه خواهد داشت.

«الهام علی‌اف» رئیس جمهور جمهوری آذربایجان در حاشیه دیدار با خبرنگاران کشورهای مختلف در شهر «خانکندی» در «اجلاس رسانه‌ای شوشا» پاسخ داد. الهام علی‌اف با اشاره به اینکه «ما اخیراً میزبان جناب مسعود پزشکیان رئیس جمهور ایران در همین شهر خانکندی بودیم که اتفاق مثبتی بود» درباره چشم‌انداز روابط تهران و باکو گفت: روابط تهران و باکو در سطح بسیار خوبی دنبال می‌شود، مراودات ما با ایران عالی است و این مناسبات ادامه خواهد داشت.

وی همچنین درباره روند احداث کریدور آرس از طریق رودخانه ارس افزود: روند ساخت این کریدور به خوبی پیش می‌رود و تقریباً از طرف ما این پروژه به اتمام رسیده است و منتظریم بخش مربوط به ایران از طرف شرکت ایرانی به اتمام برسد. علی‌اف در ادامه تاکید کرد: ما بخش مهمی از این کریدور را در آق‌بند - کلاله - جلفا به پایان رسانده‌ایم احتمال می‌دهم این پروژه تا آخر سال جاری میلادی به بهره برداری برسد.

علی‌اف گفت: «مسیری از خاک ایران به سمت جلفا در حال ساخت است و به زودی به عنوان مسیر ریلی به بهره‌برداری خواهد رسید.»

رئیس جمهور جمهوری آذربایجان در پایان تاکید کرد: «لطفاً سلام من را به آقای مسعود پزشکیان رئیس جمهور محترم ایران و برادرانمان در ایران برسانید.»/مهر

مشاور پیشین امنیت ملی آمریکا:

آمریکا به هدف اساسی خود در حملات به ایران دست نیافت

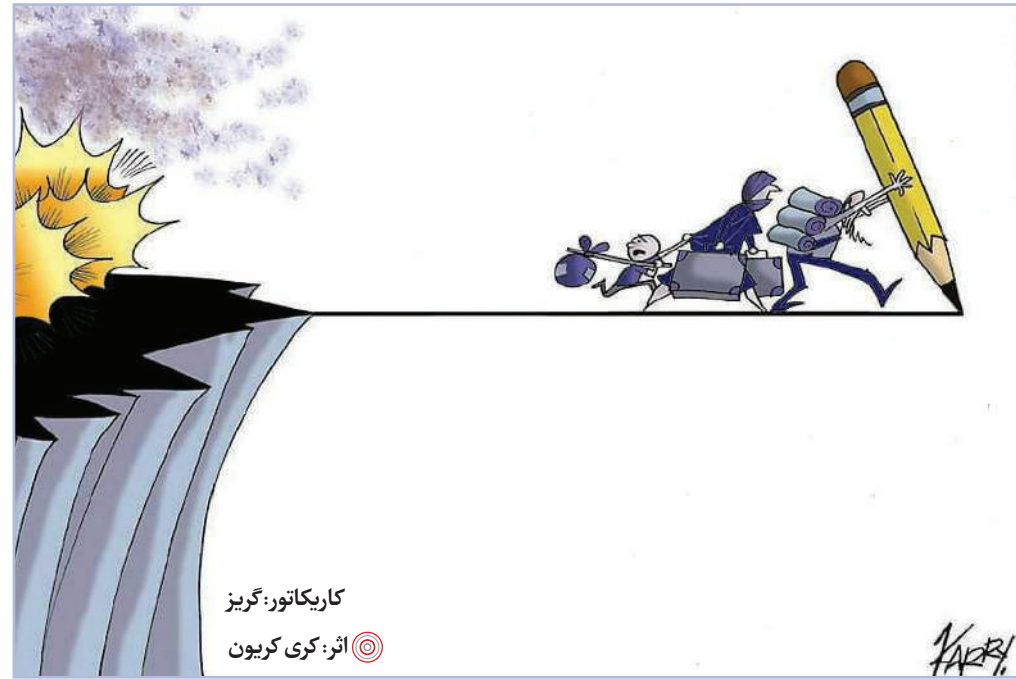
✳️ سرویس بین الملل

جک سالیوان اظهار داشت: «حملات آمریکا به ایران ضروری نبود و به هدف اساسی توقف دائمی برنامه هسته‌ای ایران دست نیافته است.»

«جیک سالیوان» مشاور امنیت ملی پیشین آمریکا که در دولت «جو بایدن» خدمت می‌کرد، با حضور در مجمع امنیتی آسپن به حملات تجاوزکارانه آمریکا علیه ایران پرداخت. طبق گزارش نشریه انگلیسی «جوئیش کرونیکل»، سالیوان گفت: «حملات آمریکا به ایران ضروری نبود و به هدف اساسی توقف دائمی برنامه هسته‌ای ایران دست نیافته است.»

اظهارات او درحالی است که پیشتر «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا در واکنش به گزارش‌های تازه درباره «نابود نشدن تأسیسات هسته‌ای ایران» مدعی شد: «هر سه تأسیسات هسته‌ای در ایران به طور کامل تخریب و یا نابود شدند. سال‌ها طول می‌کشد تا آن‌ها را دوباره به کار ببندارند.» ترامپ با انتشار بیانیه‌ای در شبکه اجتماعی «تروث سوشال» ادعا کرد: «هر سه تأسیسات هسته‌ای در ایران به طور کامل تخریب و یا نابود شدند.

سال‌ها طول می‌کشد تا آنها را دوباره به کار ببندارند.» او در بیانیه



کاریکاتور: گریز

🎯 اثر: کری کریون

FAKES

۴ راه ساده برای محافظت صبح‌ساحل از سلامت چشم‌ها



www.sobhesahel.com