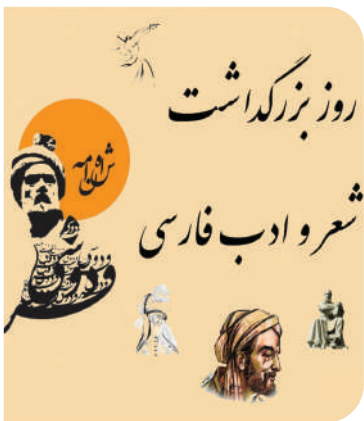




شهر از سه جهت زمین، هوا و دریا در معرض آلودگی‌های شدید زیست‌محیطی قرار دارد

بندرعباس در تقلاي زیست‌پذیری

۴



سارقان زن نما در قشم ۸ کیلو طلا دزدیدند

امیر قطر با وزیر امور خارجه آمریکا دیدار کرد

عدنان نگاری

● منبع: گلف تایمز

شیخ تمیم بن حمد آل ثانی، امیر قطر، در دفتر خود در دیوان امیری با مارکو روبریو، وزیر امور خارجه ایالات متحده آمریکا و هیئت همراه، به مناسبت سفرش به این کشور، دیدار کرد. در این دیدار، آن‌ها ابتدا روابط استراتژیک بین دو کشور و راه‌های تقویت آن، به ویژه در زمینه دفاعی را مورد بحث قرار دادند و در ادامه در مورد برجسته‌ترین تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی مورد توجه مشترک، به ویژه پیامدهای حمله خائنانه اسرائیل به دوحه، علاوه بر این مسائل در باب تلاش‌های دیپلماتیک مشترک برای دستیابی به آتش‌بس در نوار غزه، آزادی گروگان‌ها و زندانیان و کاهش تنش در منطقه، به بحث و گفت‌وگو پرداختند. شیخ محمد بن عبدالرحمن بن جاسم آل ثانی، نخست‌وزیر و وزیر امور خارجه قطر نیز در این دیدار حضور داشت.

عربستان سعودی و نیوزیلند با امضای قراردادهای تجاری به ارزش ۱۰۰ میلیون دلار، روابط خود را تقویت می‌کنند



● منبع: عرب نیوز

وزیر تجارت نیوزیلند پس از امضای قراردادهایی به ارزش ۱۰۰ میلیون دلار توسط شرکت‌های تجاری دو کشور، ادعا کرد که عربستان سعودی یکی از پویاترین بازارها در خاورمیانه است.

از سیرجان تا بندرعباس

درس‌هایی از گل گهر برای صنایع هرمزگان

صمیم ارزانی

دکترای تخصصی پزشکی



درمانی با ظرفیت ۱۶۰ تخت تخصصی در حوزه قلب و عروق، شش طبقه با زیربنای ۲۲ هزار متر مربع و ده بخش تخصصی شامل قلب و آنژیوگرافی، زنان، اطفال، جراحی، داخلی، سنگ‌شکن، رادیولوژی و اندوسکوپی احداث شده است. همچنین بیمارستان مجهز به اتاق عمل هیبرید با پیشرفته‌ترین تجهیزات روز دنیا بوده و زمینه ایجاد ۸۰۰ فرصت شغلی مستقیم و حدود ۱۰۰۰ فرصت شغلی غیرمستقیم را فراهم کرده است.

ساخت این بیمارستان مطابق با استانداردهای بین‌المللی باعث می‌شود سالانه از مراجعه حدود دو هزار بیمار سیرجانی به شهرهای دیگر برای درمان جلوگیری شود. گل گهر علاوه بر حوزه سلامت، در زمینه زیرساخت‌های حیاتی نیز اقدامات مهمی انجام داده است. از جمله می‌توان به پروژه سیستم فاضلاب شهری سیرجان که تأثیر چشمگیری در ارتقای بهداشت و حفظ محیط زیست داشته، پروژه راه‌آهن سیرجان به کرمان که جابه‌جایی محصولات و توسعه تجاری را تسهیل کرده و پروژه سولفورزدایی برای کاهش آلایندگی و حفاظت از محیط زیست اشاره کرد. تجربه موفق گل گهر می‌تواند الگویی ارزشمند برای شرکت‌های بزرگ مستقر در استان هرمزگان

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها به عنوان یک تعهد داوطلبانه برای عمل در راستای منافع جامعه و محیط زیست، امروز به یکی از مهم‌ترین عوامل دستیابی به توسعه پایدار تبدیل شده است. این مفهوم که از دهه ۱۹۵۰ میلادی شکل گرفته، اکنون به بخشی جدایی‌ناپذیر از استراتژی شرکت‌های پیشرو در جهان تبدیل شده است و در ایران نیز شرکت‌های بزرگ صنعتی و معدنی با درک اهمیت آن گام‌های بلندی در بهبود کیفیت زندگی مردم برداشته‌اند. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر سیرجان نمونه‌ای برجسته از اجرای پروژه‌های مسئولیت اجتماعی است که به عنوان معین اقتصادی منطقه ۷ استان کرمان نقش مهمی در محرومیت‌زدایی و توسعه پایدار ایفا کرده است. یکی از مهم‌ترین اقدامات این شرکت احداث بیمارستان تخصصی فاطمه‌الزهرا (س) در سیرجان است؛ بیمارستانی که با سرمایه‌گذاری ۲۱ هزار میلیارد ریالی و پس از هفت سال تلاش در آذرماه ۱۴۰۳ به بهره‌برداری رسید و نشان‌دهنده تعهد بخش صنعت به سلامت جامعه است. این مرکز

تاد مک‌کلی در سفری به ریاض، جایی که رهبری هیئتی متشکل از ۲۱ شرکت نیوزیلندی را برای ارتقای روابط تجاری و سرمایه‌گذاری با پادشاهی عربستان بر عهده داشت، با عرب نیوز مصاحبه کرد.

مک‌کلی گفت: «این همکاری‌ها گامی مهم در تعمیق روابط تجاری نیوزیلند با عربستان سعودی و سراسر منطقه خلیج فارس است. انتظار می‌رود که این همکاری‌ها در مجموع بیش از ۱۰۰ میلیون دلار ارزش تجاری برای نیوزیلند ایجاد کنند. این امر به صادرکنندگان ما رونق قابل توجهی خواهد بخشید، نیوزیلند را به عنوان یک شریک تجاری قابل اعتماد تقویت خواهد کرد و به هدف ما برای دو برابر کردن ارزش صادرات در ۱۰ سال آینده کمک خواهد کرد.»

این مقام رسمی همچنین با خالد الفالح، وزیر سرمایه‌گذاری عربستان سعودی، دیدار کرد تا در مورد فرصت‌های ایجاد پیوندهای عمیق‌تر سرمایه‌گذاری بین دو کشور گفت‌وگو کند.

قطر عملیات زمینی گسترده رژیم صهیونیستی برای تصرف غزه را به شدت محکوم کرد

● منبع: گلف تایمز

دولت قطر با شدیدترین لحن، عملیات زمینی گسترده اشغالگران اسرائیلی برای تصرف غزه را محکوم کرد و آن را امتداد جنگ نسل‌کشی علیه مردم فلسطین و نقض آشکار قوانین بین‌المللی توصیف کرد. وزارت امور خارجه در بیانیه‌ای که روز چهارشنبه منتشر شد، هشدار داد که اشغالگران اسرائیلی به دنبال تضعیف چشم‌انداز صلح در منطقه از طریق برنامه‌های سیستماتیک هستند که تهدیدی برای صلح و امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی محسوب می‌شوند، از جمله جنگ وحشیانه علیه غزه و سیاست‌های شهرک‌سازی، استعماری و نژادپرستانه مبتنی بر تکبر، تجاوز و خیانت. این وزارتخانه تأکید کرد که این امر مستلزم همبستگی قاطع بین‌المللی برای وادار کردن اسرائیل به پایبندی به قطعنامه‌های مشروعیت بین‌المللی است. این وزارتخانه بر موضع ثابت و دائمی دولت قطر در حمایت از آرمان فلسطین و پایداری مردم برادر فلسطین، براساس قطعنامه‌های مشروعیت بین‌المللی و راه حل دو دولتی که تضمین‌کننده تأسیس یک کشور مستقل فلسطین در مرزهای ۱۹۶۷ به پایتختی قدس شرقی است، تأکید کرد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

دبیر شورای عالی امنیت ملی خبرداد:

بررسی همکاری‌های دفاعی بین ایران و عربستان

✚ سرویس سیاسی

دبیر شورای عالی امنیت ملی درباره دیدارش با وزیر دفاع عربستان گفت: درباره همکاری‌های دفاعی بین دو کشور صحبت شد که بنا شد در قالب گروه‌هایی انشاءالله به شکل سازمان یافته تری در آینده دنبال شود.

علی لاریجانی دبیر شورای عالی امنیت ملی در گفت‌وگویی درباره سفر به عربستان و دیدار با ولیعهد این کشور اعلام کرد: در



سخنگوی دولت:

تبادل پیام‌های غیرمستقیم با آمریکا ادامه دارد

✚ سرویس سیاسی

سخنگوی دولت در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت مذاکرات ایران و آمریکا، اظهار کرد: تبادل پیام‌های غیرمستقیم با آمریکا که از پیش هم در جریان بوده، ادامه دارد.

به گزارش صبح ساحل، فاطمه مهاجرانی در حاشیه جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران با اشاره به تاکید دولت بر لزوم توجه به سرمایه‌های اجتماعی و هنرمندان اظهار کرد: دولت در جلسه اخیر بر تشکیل شورای عالی ایرانیان و فعالیت آن تاکید کرد که بیشتر متمرکز بر انجام اقدامات لازم برای بازگشت ایرانیان خارج از کشور است. وی همچنین با اشاره به لزوم انجام اصلاحات ساختاری در ادارات ادامه داد: در جلسه دولت رئیس سازمان اداری و استخدامی توضیحاتی در این زمینه ارائه کرد و تاکید رئیس جمهور نیز بر این بود که حفظ کرامت انسانی کارمندان رعایت شود و به آنان اطمینان خاطر داده شود که این اصلاحات هیچ‌گونه ضرری به آنان نخواهد کرد.

✚ رژیم صهیونیستی در ایجاد نگاه ایران‌هراسی شکست



خورد

مهاجرانی افزود: در جلسه همچنین گزارشی از سفر رئیس‌جمهور و وزیر امور خارجه کشورمان به دوحه پایتخت قطر به منظور شرکت در جلسه سران کشورهای اسلامی-عربی و نشست‌های دوجانبه ارائه شد؛ لزوم اجماع جهانی برای مقابله با رژیم صهیونیستی و همچنین تغییر نگاهی که صورت گرفته در جلسه امروز مطرح شد، رژیم صهیونی قصد داشت که نگاه ایران‌هراسی را ایجاد کند، اما این نگاه امروز تغییر پیدا کرده است و این رژیم در دستیابی به اهداف خود در این زمینه با شکست مواجه شد. وی افزود: این رژیم به حمله به

هاشمی نخل ابراهیمی:

کاهش نرخ تورم مهم‌ترین وظیفه دولت است

✚ سرویس سیاسی

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با تأکید بر ضرورت توجه فوری دولت به مهار تورم کالاهای اساسی گفت: دولت باید با اصلاح نظام بارانه‌ای، کنترل نقدینگی و حمایت همه‌جانبه از تولیدکنندگان، زمینه کاهش نرخ تورم را فراهم کند.

به گزارش صبح ساحل، سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی، با اشاره به فشار معیشتی بر خانوارها و راهکارهای لازم در کاهش نرخ تورم، اظهار داشت: کاهش نرخ تورم کالاهای اساسی مهم‌ترین وظیفه دولت در شرایط فعلی است. مردم

زمینه همکاری‌های اقتصادی صحبت شد چراکه زمینه همکاری‌های اقتصادی دو کشور پایین است و موانع باید رفع شود و در زمینه همکاری‌های منطقه‌ای و رایزنی شد و بحث شد که چه کارهایی برای ثبات منطقه می‌توان در نظر گرفت. وی همچنین درباره دیدارش با وزیر دفاع عربستان گفت: همچنین درباره همکاری‌های دفاعی بین دو کشور صحبت شد که بنا شد در قالب گروه‌های دنبال شود که انشاءالله به شکل سازمان یافته تری در آینده دنبال شود. لاریجانی درباره اینکه کارشناسان منطقه معتقدند که بعد از اتفاقات قطر تغییر نگاه در کشورهای عربی و مقامات ایجاد شده است، گفت: دوستان عربستان از قبل هم دید نسبتاً روشنی نسبت به این تحولات داشتند و الان واضح‌تر شده است و کشورهای منطقه حس می‌کنند که ایران معتقد بود یک عنصر ماجراجو در منطقه اجازه نمی‌دهد که ثبات در منطقه ایجاد شود الان شکل عینی تری گرفته است.

✚ میز خبر

پیام رهبر انقلاب به مناسبت قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد در جهان

✚ سرویس سیاسی

در پی قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد در مسابقات جهانی ۲۰۲۵، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پیامی از تلاش اعجاب‌انگیز و رفتار قهرمانان کشتی آزاد کشورمان تقدیر کردند.

متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است: بسم الله الرحمن الرحيم از قهرمانی جهانی تیم کشتی به خاطر تلاش اعجاب‌انگیز و سپس رفتار تحسین‌آمیزش تشکر می‌کنم. آمیزه‌ی قدرت و معنویت، آفریننده‌ی ارزشهای والا است. آفرین بر شما! سیدعلی خامنه‌ای- ۲۵ شهریور ۱۴۰۴

پیام رهبر انقلاب به مناسبت قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد در جهان تیم ملی کشتی آزاد جمهوری اسلامی ایران، پس از ۱۲ سال قهرمان مسابقات جهانی کشتی شد و ششمین قهرمانی ایران را در تاریخ این رقابت‌ها ثبت کرد./ ایرنا



کاهش چشمگیر همراهان رئیس‌جمهور؛

تغییرات جدید در سفرهای استانی دولت

✚ سرویس سیاسی

معاون اجرایی رئیس‌جمهور و سرپرست نهاد ریاست‌جمهوری از تغییرات جدید در سفرهای استانی رئیس‌جمهور پزشکبان خبرداد و جزئیات آن را تشریح کرد.

به گزارش صبح ساحل، محمدجعفر قائم‌پناه، معاون اجرایی رئیس‌جمهور و سرپرست نهاد ریاست‌جمهوری با اشاره به رویکرد دولت چهاردهم در صرفه‌جویی و پرهیز از تشریفات در سفرها و مراسم‌ها اظهارکرد: «حفظ بیت‌الممل برای دکتر پزشکبان در اولویت قرار دارد و به همین دلیل، سفرهای استانی و خارجی دولت با رویکرد کاهش هزینه‌ها انجام می‌شود.»

وی با اشاره به رویه ایجاد شده در سفرهای استانی افزود: «در سال‌های گذشته، برخی سفرها با تعداد همراهان بسیار زیاد برگزار می‌شد؛ در دولت چهاردهم ما این تعداد را کمتر کردیم به‌گونه‌ای که در یک سفر، حدود ۱۵۰ نفر رئیس‌جمهور را همراهی می‌کردند که این شامل وزرا و معاونین وزرا و ... هم میشد.»

وی با بیان اینکه در سفر استانی اخیر این تعداد را نیز کاهش دادیم، گفت: «البته حضور وزرا در این سفرها باعث می‌شد که به شهرستان‌ها هم سرکشی و مشکلات آنها نیز بررسی شود، اما در سفر اخیر به اردبیل، مجموع همراهان رئیس‌جمهور -شامل محافظان، مسئولان و عوامل اجرایی- حدود ۴۵ نفر بودند که هزینه‌ها را به شکل قابل توجهی کاهش داد.»

قائم‌پناه خاطرنشان کرد: «البته این شیوه هم محاسن و هم معایبی دارد؛ اگر وزرا همراه باشند، امکان پیگیری مستقیم مشکلات شهرستان‌ها فراهم می‌شود، اما وقتی رئیس‌جمهور تنها سفر کند، تمرکز بیشتر بر مرکز استان خواهد بود. با این حال، دولت چهاردهم طبق فرمایشات مقام معظم رهبری، کاهش هزینه‌های سفرهای داخلی و خارجی را در دستور کار قرار داده و این اقدام به صورت عملی آغاز شده است.»

اطلاع‌رسانی قضایی

بموجب شکایت تعداد کثیری از اشخاص از مسکن مهر دوراهی ایسینی ، به اطلاع تمامی اشخاصی که عضو شرکت تعاونی مذکور بوده و یا ادعای عضویت در شرکت را دارند یا اقدام به خرید واحد نموده‌اند اعم از اینکه در واحدهای فاز دو تعاونی به آدرس بندرعباس ، بزرگراه شهید رجایی ، شهرک پیامبر اعظم، بلوار هرمز ، خیابان شهید برخوردار ی فاز ۲ سکونت دارند یا ندارند مکلف می باشند طی مهلت ۱۵ روز از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به تحویل مدارک که شامل مستندات واریز وجه به حساب شرکت تعاونی دو راهی ایسینی، مستند عضویت (فرم ج)، مبادیه نامه و مستندات واریز وجه به حساب اعلامی فروشنده می باشد طی برقراری تماس به شماره تلفن ۰۹۱۷۳۹۵۸۳۷۳ کارشناس محترم آقای رامین صادقی بعنوان کارشناس رسمی دادگستری به ایشان تحویل نمایند. همچنین شخص یا اشخاصی حقیقی یا حقوقی که تاکنون نسبت به ادعای خود اقدام به طرح دعوی نموده اند؛ مکلف می باشند طی مهلت اعلامی فوق‌الذکر نسبت به ثبت شکایت از طریق دفاتر قضایی اقدام نمایند. عدم اقدام طی مهلت فوق‌الذکر به عهده شخص و یا اشخاص خاطی بوده و می باشد و ایراد و اعتراضی از ناحیه ایشان یا قائم مقام یا نماینده قانونی آنها نسبت به امتیاز بندی، مبالغ واریزی به حساب شرکت تعاونی و مبالغ واریز به حساب فروشنده و دیگر موضوعات پذیرفته نمی باشد.

بازپرس شعبه اول بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس-عدنان شهسواری

آگهی دعوت سهامداران شرکت فنی و مهندسی میزان سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۷۵۵ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۴۶۰۰۶ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که در ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ در آدرس استان هرمزگان شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی، شهر بندر عباس، پست شهر، میدان شهدا، کوچه مالک اشتر ۴، پلاک ۰، ساختمان صید کیش طبقه ۲ کدپستی ۷۹۱۷۸۶۶۱۹ تشکیل می‌گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه:

۱- انتخاب بازرسین ۲- تصویب صورت‌های مالی

✚ شرکت فنی و مهندسی میزان سهامی خاص

مفقودی

گواهینامه موقت پایان تحصیلات دوره متوسطه شاخه کار و دانش رشته مهارتی برنامه نویسی کامپیوتر به شماره ثبت ۲۲۰۴ تاریخ ۸۷/۰۴/۳۰ به نام محمدعلی غفوری فرزند حمید هنرستان کار و دانش ۶۸۱۷۱۶۰۷ بزرگسال شریف رشته اصلی کامپیوتر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

گواهینامه موقت پایان تحصیلات به شماره ۹۰۲۳۵۱۵۱۲۰۰۹۹ به نام محمدعلی غفوری فرزند حمید به شماره ملی ۳۵۰۱۴۵۷۲۹۴ کاردانی ناپیوسته رشته فناوری بنادر و لنگرگاه‌ها گرایش تجهیزات و ماشین آلات از مرکز آموزش علمی کاربردی شرکت خدمات دریایی تایدواتر خاورمیانه- بندرعباس مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مراسم تکریم و معارفه مدیرکل فرودگاه‌های هرمزگان برگزار شد

تأکید بر بومی‌گزینی در مدیریت فرودگاه‌ها



آنا رام
خبرنگار

مراسم تکریم و معارفه مدیرکل فرودگاه‌های استان هرمزگان با حضور مسئولان کشوری و استانی در فرودگاه بندرعباس برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، مدیرکل حوزه مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، در این مراسم با تأکید بر اهمیت استفاده از نیروهای بومی اظهار داشت: تلاش ما بر این بود که انتخاب مدیرکل از میان نیروهای توانمند استان صورت گیرد. این روند با انتصاب «کاظم توسلی» آغاز شد و امیدواریم در آینده نیز شاهد انتصاب مدیران بومی در هرمزگان باشیم. «احمد ایزدبین» ادامه داد: استفاده از نیروهای بومی باعث ایجاد همدلی و هم‌افزایی در مجموعه خواهد شد.

وی با اشاره به ضوابط انتخاب مدیران افزود: انتخاب مدیران بر اساس شایستگی‌ها و معیارهای تخصصی شرکت فرودگاه‌ها انجام می‌شود، از آنجا که بسیاری از نیروهای عملیاتی، حدود پنج هزار نفر، از طریق دانشکده‌های هواپیمایی جذب‌شده‌اند، استخدام نیروهای بیرون از مجموعه تنها در شرایط تخصصی امکان‌پذیر است. ایزدبین همچنین به نقش استاندار هرمزگان در حمایت از بومی‌گزینی اشاره کرد و گفت: با تأکید استاندار استفاده از نیروهای بومی در اولویت قرار گرفت و این موضوع برای ما نیز اهمیت ویژه‌ای دارد.

موقعیت استراتژیک هرمزگان



معاون توسعه مدیریت و منابع شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، با اشاره به شرایط ویژه هرمزگان اظهار داشت: استان هرمزگان به دلیل موقعیت استراتژیک در حوزه خلیج‌فارس و ظرفیت بالای گردشگری، نقش ویژه‌ای در عملکرد فرودگاه‌ها دارد. خدمات ایمنی فرودگاهی علاوه بر جابه‌جایی مسافران، در پشتیبانی از عملیات امدادی نیز اهمیت بالایی دارد. «مجید عروجی»، با اشاره به برخی پروژه‌های نیمه‌تمام، ازجمله پارکینگ فرودگاه، افزود: این پروژه حدود ۷۰ درصد پیشرفت داشته و پیگیری‌های ستاد شرکت فرودگاه‌ها در سطح کشوری و نظارت دقیق استان باعث خواهد شد که ۳۰ درصد باقی‌مانده نیز به‌سرعت تکمیل شود.

وی ادامه داد: پس از مدت‌ها، انتصاب یک مدیرکل بومی در فرودگاه‌های استان، نویدبخش پیشرفت اهداف شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی است. از وظایف مدیرکل

جدید انتظار می‌رود که با افزایش ظرفیت فرودگاه‌ها و ارتقای خدمات به مردم، روند توسعه و خدمت‌رسانی در استان تسریع شود و فرصت‌های رشد و پیشرفت بیشتری برای منطقه فراهم گردد.

ارتقای ایمنی

مدیرکل جدید فرودگاه‌های هرمزگان که دارای ۲۶ سال سابقه فعالیت در شرکت فرودگاه‌ها کشور در سخنان خود اظهار داشت: هدف ما ارتقای ایمنی، افزایش بهره‌وری و ارائه خدمات کیفی به مردم استان است. همراهی جامعه فرودگاهی و مسئولان، پشتوانه‌ای ارزشمند برای توسعه صنعت هوانوردی در هرمزگان خواهد بود.

افزایش مسیرهای پروازی

در ادامه، «جمشید دلفاردی»، مدیرکل پیشین فرودگاه‌های هرمزگان، با سه سال

شهر ایمن، خانه ایمن

نگهداری ساختمان؛ ضرورتی مغفول مانده در مقررات ملی ساختمان



در بسیاری از حوزه‌های مهندسی، ساخت و بهره‌برداری از یک پروژه، دو مرحله‌ی تفکیک‌ناپذیر از یک فرایند واحد محسوب می‌شوند. اما در کشور ما، عمده توجه‌ها بر مرحله ساخت متمرکز است و مرحله بهره‌برداری، به‌ویژه در حوزه نگهداری ساختمان، عموماً مورد غفلت قرار می‌گیرد. این در حالی است که بحث ۲۲ مقررات ملی ساختمان صراحتاً بر مسئولیت مالکین و بهره‌برداران در نگهداری ساختمان تأکید دارد. به گزارش صبح ساحل، این مبحث، که در سال‌های اخیر تدوین و ابلاغ شده، بر این اصل بنیادین استوار است که ساختمان نیز مانند هر سیستم مهندسی دیگر، نیازمند پایش، تعمیر و نگهداری دوره‌ای است. بی‌توجهی به این موضوع، نه‌تنها عمر مفید ساختمان را کاهش می‌دهد، بلکه در بسیاری موارد می‌تواند جان ساکنان را نیز به خطر اندازد. حوادث ناشی از سقوط سنگ‌نما، آتش‌سوزی‌های ناشی از فرسودگی سیستم برق، خرابی آسانسورها و نشتی تأسیسات، همه نشانه‌هایی از نبود یک نظام نگهداری منظم در ساختمان‌هاست. این مشکلات، صرفاً اتفاقات تصادفی نیستند؛ بلکه پیامد طبیعی عدم توجه به اصول مبحث ۲۲ هستند. یکی از دلایل اصلی غفلت از نگهداری ساختمان‌ها، نبود فرهنگ نگهداری در بین مالکان و ساکنین است. در نگاه بسیاری از مردم، مالکیت صرفاً به معنای خرید یک واحد است، در حالی‌که طبق مبحث ۲۲، مالک موظف است نسبت به سلامت سازه، تأسیسات و اجزای نمایان ساختمان اطمینان حاصل کند.

راهکارهای متعددی برای اصلاح این روند وجود دارد:

- الزام ساختمان‌ها به داشتن «دفترچه سلامت ساختمان».
 - اجرای بازرسی‌های دوره‌ای توسط شرکت‌های دارای صلاحیت.
 - آموزش مدیران و ساکنین ساختمان‌ها در خصوص نگهداری فنی.
 - ..همکاری شهرداری‌ها و سازمان نظام مهندسی در نظارت و ترویج این فرهنگ.
- اگرچه اجرای مبحث ۲۲ در مقایسه با سایر مباحث، هنوز فراگیر نشده، اما با توجه به تجربه کشورهای پیشرفته، می‌توان اطمینان داشت که پیاده‌سازی صحیح این مبحث، نه‌تنها از بسیاری از هزینه‌های آتی جلوگیری خواهد کرد، بلکه گامی مؤثر در جهت ارتقای ایمنی و کیفیت زندگی شهروندان خواهد بود. سازمان نظام مهندسی ساختمان به عنوان نهاد تخصصی این حوزه، می‌تواند نقش مؤثری در تبیین، آموزش و پیگیری اجرای مبحث ۲۲ ایفا کند.

سید حصام خادمی، عضو هیات مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان

میز خبر

اولین محموله بنزین سوپر هفته آینده وارد کشور می‌شود

سرویس اقتصادی

اولین محموله بنزین سوپر هفته آینده توسط بخش خصوصی و بر اساس قیمت گذاری بورس انرژی وارد کشور می‌شود. علی نظری رئیس مرکز ملی پایش و بهبود محیط کسب و کار وزارت اقتصاد از تصویب شیوه‌نامه تعلیق و ابطال مجوز واردات و توزیع بنزین سوپر در جلسه هیئت مقررات زدایی خبر داد و این شبهه به وجود آمد که واردات بنزین سوپر توسط بخش خصوصی ابطال شده است. پیگیری خبرنگار مهر حاکی از آن است زمانی که شیوه نامه واردات بنزین سوپر به تصویب رسید، ساز و کاری برای ابطال مجوز واردات در نظر گرفته نشد و اکنون در هیئت مقررات‌زدایی شیوه ابطال تعلیق مجوز شرکت‌ها به تصویب رسیده است چرا که مجوز واردات بنزین سوپر توسط بخش خصوصی تکلیف قانون بودجه بوده و امکان ابطال آن از سوی سایر نهادها وجود ندارد.

در پی تصویب‌نامه جدید هیأت وزیران،

امکان واردات خودرو سواری توسط سرمایه‌گذاران خارجی فراهم شد

سرویس اقتصادی

اساس بند (ر) تبصره (۱) ماده واحده قانون بودجه سال ۱۴۰۴ فراهم شد. بر این اساس، در سامانه جامع تجارت وضعیت نمایندگی جدیدی تحت عنوان «واردات خودرو سواری سرمایه‌گذاران خارجی از محل بند (ر) تبصره (۱) ماده واحده قانون بودجه سال ۱۴۰۴» ایجاد شده است. جزئیات و شرایط واردات از این مسیر به شرح زیر است: صرفاً کدهای تعرفه هشت‌رقمی اعلام‌شده

در راستای اجرای تصویب‌نامه شماره ۵۰۷۰۳/ت ۶۲۸۸ ه مورخ ۳ تیرماه ۱۴۰۴ هیأت وزیران، امکان ثبت‌سفارش خودرو سواری توسط سرمایه‌گذاران خارجی بر

در پی تصویب‌نامه جدید هیأت وزیران، سرمایه‌گذاران خارجی می‌توانند تا پایان سال جاری با رعایت شرایط مشخص، اقدام به ثبت‌سفارش واردات خودرو سواری نو کنند.

در راستای اجرای تصویب‌نامه شماره ۵۰۷۰۳/ت ۶۲۸۸ ه مورخ ۳ تیرماه ۱۴۰۴ هیأت وزیران، امکان ثبت‌سفارش خودرو سواری توسط سرمایه‌گذاران خارجی بر

آگهی فقدان سند مالکیت

نظریه اینکه آقای ایمان کشاورز چم آسمانی بشماره وکالت ۱۸۰۹۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۲ درخصوص سند خانم رضیه عبداللهی مبارکه به استناد دو برگ استشهاد شهود گواهی شده در دفترخانه اسناد رسمی ۲۴ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کردند و مدعی هستند که سند مالکیت پلاک مذکور قطعه یک بخش هشت سند مالکیت صادر و تحویل مالک گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده یک قطعه آیرتمان وضعیت خاص طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۶۶۱۸ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۲۱۸۱ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۳ در طبقه ۱ واقع در بخش ۰۸ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک قشم استان هرمزگان به مساحت ۸۱،۵۸ مترمربع بمالکیت راضیه ر عبداللهی مبارکه فرزند پرویز شماره شناسنامه ۴۵۳ تاریخ تولد ۱۳۶۲/۰۶/۲۵ صادره از مبارکه دارای شماره ملی ۵۴۱۹۲۰۲۸۶۷ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان متن سهم : شش‌دانگ با شماره مستند مالکیت ۶۲۱۵۳ تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۴ شهر قشم استان هرمزگان، موضوع سند مالکیت تعویضی بشماره چاپی ۲۷۳۳۸۰ سری د سال ۹۱ که در صفحه ۲۳۳ دفتر املاک جلد ۵۲ ذیل شماره ۶۸۸۹ ثبت گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۱۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۶/۲۷
محمد آرامش-مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم ۱۰۹۴۱-۱۴۰۴ م الف

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک-پارسیان-کوشکنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر کوشکنار بخش ۲۱ پارسیان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد

۱-پلاک ۱۷۹۲۷/۰ به نام ابوطالب سلیمانی فرزند مدندی شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۰۰/۰۰ متر مربع واقع در شهر کوشکنار مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق با انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع دیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد

جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۷۰۸/۱۰۹ م الف

ثبت نام پست ریاست هیئت نجات غریق استان هرمزگان

ارائه استعلام مشبه جهت عدم سوء پیشینه کیفری موثر وعدم محرومیت از حقوق اجتماعی صادره از مراجع قضائی
نداشتن محرومیت دوپینگ براساس آرای ستاد ملی مبارزه با دوپینگ یا آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ
ارائه گواهی عدم اعتیاد
ارائه استعلام مشبه جهت افتتاح حساب بانکی،
مدارک مورد نیاز: اصل و تصویر کلیه صفحات شناسنامه وکارت ملی اصل و تصویر نامه آخرین مدرک تحصیلی
سه قطعه عکس ۳*۴ با زمینه روشن
تکمیل فرم های ثبت نام با توجه به نوع اعلام آمادگی داوطلب
اعلام کتبی اسامی داوطلبان پست های هیأت رئیسه و ارائه مدارک و تکمیل فرم استعلام اعضای پیشنهادی هیات رئیسه هریک داوطلبان احراز پست ریاست هیئت استان در زمان ثبت نام
حضور داوطلب با وکیل قانونی با ارائه وکالت نامه رسمی جهت ثبت نام الزامی است.

به استناد آئین نامه هیئت های ورزشی و مجوز شماره ۵۹۲۵۲۶۸/۱۴۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ فدراسیون هیئت نجات غریق قشم عمومی به منظور انتخاب رئیس هیئت نجات غریق برگزار می گردد.لذا از علاقمندان احراز پست ریاست هیئت نجات غریق استان هرمزگان دعوت به عمل می آید جهت دریافت فرم های ثبت نام از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ به مدت ۷ روز کاری به دفتر هیئت نجات غریق استان هرمزگان مراجعه نمایند.متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن دبیر هیئت نجات غریق استان ، هانی اعتماد به شماره ۰۹۶۴۳۱۵۹۴ تماس حاصل نمایند.

شرایط ثبت نام:

الزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
دارا بودن حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی (لیسانس) دارا بودن حداقل سن (۲۸) سال وحداکثر ۷۰ سال
سابقه مدیریت اجرایی حداقل چهار سال
دارا بودن کارت پایان ضرورت (خدمت سربازی) یا معافیت (ویژه آقایان) فاقد تابعیت مضاعف بوده و در استان سکونت داشته باشد.

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک-پارسیان-کوشکنار

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر کوشکنار بخش ۲۱ پارسیان واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسیان و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسیان فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بندالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام متصرف صادر گردیده که اسامی متصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد

۱-پلاک ۱۷۹۱۴/۰ به نام حسن زارعی فرزند ابراهیم شش دانگ یک باب چهاردیواری به مساحت ۳۵۴/۹۶ متر مربع واقع در شهر کوشکنار مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع دیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد

جمیل پار – رئیس ثبت اسناد و املاک پارسیان ۱۷۰۸/۱۰۹ م الف

میز خبر

گروگان‌های هندی در چنگ آدم‌ربایان در تهران



❖ سرویس حوادث

رییس پلیس آگاهی پایتخت از موفقیت کارآگاهان پلیس در نجات گروگان‌های هندی از چنگ باند آدم‌ربایی در تهران خبر داد.

سردار علی ولیپور گودرزی در این خصوص اظهار کرد:

یازدهم اردیبهشت‌ماه سال جاری، یک فقره آدم‌ربایی اتباع هندی به اداره یازدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ گزارش داده شد که به دنبال اعلام این خبر، تحقیقات تخصصی آغاز شد.وی افزود: اقدامات اطلاعاتی حکایت از آن داشت، سه تبعه هندوستانی در کشور خود با یک صفحه اینستاگرامی تحت عنوان دریافت ویزای کشور استرالیا آشنا ارتباط گرفتند و با گردانندگان آن (اتباع خارجی) در تهران قرار ملاقات گذاشتند اما پس از اینکه با هوایمبا به تهران آمدند ناپدید شدند.سردار ولیپور گودرزی گفت: این در حالی بود که چند روز پس از این ماجرا چند آدم‌ربا با خانواده اتباع هندی تماس گرفته شده بود و افرادی درخواست یک میلیون و ۸۰۰ هزار روپیه کردند.رییس پلیس آگاهی تهران بزرگ افزود: تیم جنایی در نخستین‌گام با اقدامات گسترده اطلاعاتی، هویت آدم‌ربایان اتباع (غیرایرانی) را شناسایی کردند و در ادامه به سراغ رصدهای اطلاعاتی رفتند و مخفیگاه دقیق متهمان را در ورآمین شناسایی و پس از کسب مجوزهای لازم قضایی بی‌درنگ راهی محل موردنظر شدند. وی تصریح کرد: با تعقیب و مراقبت‌های نامحسوس، چهار نفر از متهمان در یک عملیات ضربتی دستگیر و سه تبعه هندوستانی آزاد شدند؛ همچنین در بررسی‌های دیگر مشخص شد که چند تبعه دیگر از کشورهای مختلف نیز در آن محل به گروگان گرفته شدند که آنها نیز به همین روش گرفتار گروگانگیران بودند که آنها نیز حسب دستور قضایی پس از رهایی به سفارتخانه‌های مرتبط کشورشان تحویل شدند.سردار ولیپور گودرزی عنوان کرد: متهمان برای روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار اداره یازدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفتند و سیرمراحل قانونی در دادسرای جنایی ادامه دارد./ سایت پلیس

رئیس پلیس آگاهی فراجا خبر داد:

دستگیری ۱۵۵ سارق در کشور

❖ سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی فراجاگفت: طی اجرای دومین مرحله از طرح مقابله با سارقان خشن در کشور ۱۵۵ نفر مجرمان شناسایی و دستگیر شدند که کارآگاهان در این عملیات موفق به کشف بیش از ۹۰ فقره انواع سرقت شدند. سردار" محمد قنبری" در تشریح این خبر اظهار داشت: دومین طرح مقابله با سارقان خشن در راستای کنترل و کاهش جرایم خشونت آمیز به مدت سه روز در استان های جرم خیز کشور به مرحله اجرا درآمد.وی با بیان اینکه در جریان این مرحله از عملیات ، ۱۵۵ نفر از سارقان دستگیر شدند که ۵۷ درصد آنها دارای سابقه و ۴۳ درصد فاقد سابقه کیفری بودند، افزود: طی این بازه زمانی ۲۹۲ فقره انواع سرقت شامل زورگیری خیابانی ، قاپ زنی و سایر جرایم مرتبط کشف شد.رئیس پلیس آگاهی فراجا با بیان اینکه بیشترین آمار کشف سرقت ها مربوط به مناطق خراستان رضوی، تهران و غرب تهران بوده است، گفت: بیشترین دستگیری ها نیز در همین مناطق بوده است که پلیس شبانه روز تمام تلاش خود را برای حفظ امنیت شهروندان به کار بست.وی با بیان اینکه پلیس آگاهان قاطعانه با مجرمانه برخورد می کند، تاکید کرد: مردم عزیز از اعتماد به افراد ناشناس و بی اطلاع در محلات و معاملات خودداری کنند و هرگونه فعالیت مشکوک را بلافاصله به شماره ۱۱۰ یا پلیس محلی اطلاع دهند./سایت پلیس

کلاهبرداری تلفنی

با نام بیمه سلامت ایران

❖ سرویس حوادث

رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فراجا با بیان اینکه گزارش ها حاکی از آن است که کلاهبرداران با ترفند خرید کارت هوشمند بیمه و سلامت از شهروندان مبالغی را مطالبه می کنندگفت: مردم فریب این تماس ها را نخورند. سرهنگ" محمد شریفی" در تشریح این خبر با اشاره به سوء استفاده برخی افراد از نام سازمان بیمه سلامت ایران اظهار داشت: اخیرا افراد ناشناسی با برقراری تماس های تلفنی گسترده با شهروندان خود را به عنوان "نماینده" یا "کارشناس" سازمان بیمه سلامت معرفی کرده و با این روش اقدام به کلاهبرداری می کنند.وی افزود: این افراد با سوء استفاده از نام سازمان مبالغی را به صورت غیرقانونی و تحت عناوینی همچون " خدمات ویژه بیمه"، الزام خرید کارت هوشمند بیمه درمانی" و موارد مشابه مطالبه کرده و شهروندان را فریب می دهند.رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فراجا با استناد به گزارش رسمی سازمان بیمه سلامت ایران از شهروندان خواست نسبت به این گونه تماس های مشکوک هوشیار بوده تادر دام افراد سودجو گرفتار نشوند.وی تصریح کرد: سازمان بیمه سلامت ایران هیچ گونه خدمات بیمه ای یا دریافت وجه از شهروندان را از طریق تماس تلفنی انجام نمی دهد و تمامی خدمات صرفا از طریق درگاه های رسمی و دفاتر معتبر این سازمان ارائه می شود. سرهنگ شریفی در ادامه به شهروندان توصیه کرد: در صورت دریافت تماس تلفنی مشکوک از افراد ناشناس که خود را نماینده سازمان بیمه سلامت معرفی می کنند به هیچ عنوان اطلاعات شخصی یا بانکی خود را ارائه ندهید.وی با بیان اینکه از واریز وجه به حساب افراد با شماره کارت های ناشناس خود داری کنید، خاطرنشان کرد: در صورت نیاز به خدمات بیمه ای از طریق سامانه های رسمی و دفاتر مجاز سازمان بیمه سلامت ایران اقدام نمایید.این مقام انتظامی در پایان گفت: شهروندان در صورت هر گونه موارد مشکوک در اسرع از طریق شماره تلفن ۱۱۰ یا مراجع قانونی گزارش دهید.

سارقان زن نما در قشم ۸ کیلو طلا دزدیدند

✓ دادستان قشم: هیچ‌گونه اغماضی در برخورد با سارقان نخواهیم داشت



❖ جزئیات حادثه

عبدالرزاق نریمانی، دادستان عمومی و انقلاب شهرستان قشم، در گفت‌وگو با صبح‌ساحل درباره این رویداد گفت: این حادثه حوالی ساعت ۱۹ و ۲۴ دقیقه رخ داد. سارقان پس از ورود به مغازه طلافروشی اقدام به تیراندازی کردند که خوشبختانه گلوله‌ها به کسی اصابت نکرد. تنها یک نفر سطحی

زخمی شد و همان موقع تحت مداوا قرار گرفت.

❖ واکنش فوری دستگاه قضایی

دادستان قشم اعلام کرد که بلافاصله پس از وقوع حادثه، دستورات قضایی لازم برای شناسایی و دستگیری سارقان صادر شده است. وی افزود: امنیت عمومی مردم خط

سختگوی قوه قضائیه خبر داد:

حکم اعدام مترهم ۱۴۰ فقره سقط جنین در هرمزگان

❖ سرویس حوادث

سختگوی قوه قضائیه با بیان اینکه در استان هرمزگان، یک مترهم با انجام ۱۴۰ مورد سقط عمدی غیرقانونی محکوم به اعدام شد و پرونده در دیوان عالی کشور در حال بررسی است، گفت: پس از اعلام نظر دیوان عالی، اقدامات اجرایی اطلاع‌رسانی خواهد شد.

به گزارش صبح ساحل، اصغر جهانگیر، سختگوی قوه قضائیه درباره سقط جنین و برخورد با فروش غیرمجاز داروهای مرتبط گفت: موضوع کاهش نرخ ازدواج و کاهش جمعیت در سال‌های آینده باعث شده قوه قضائیه با همکاری سایر نهادها اقدامات قانونی برای پیشگیری از سقط جنین غیرقانونی را در دستور کار قرار دهد.وی ادامه داد: یکی از اقدامات مهم، ابلاغ دستورالعمل اجرایی ماده ۵۶ قانون جوانی جمعیت در سال ۱۴۰۲ بود که کمیسیون‌های پزشکی قانونی با حضور پزشکان متعهد و قضات

آموزش دیده تشکیل می‌شود. بر اساس این دستورالعمل، سقط جنین تنها در مواردی که جان مادر در خطر باشد یا جنین دچار ناهنجاری شدید باشد، مجاز است. خوشبختانه با اجرای این دستورالعمل کاهش سقط جنین پس از چهار ماهگی ثبت شده است.جهانگیر گفت: در راستای ماده ۵۷ قانون جوانی جمعیت، قوه قضائیه با همکاری وزارت بهداشت و سایر نهادها ۳۴ برنامه پیشگیرانه تدوین و به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ کرده است. همچنین از سال ۱۴۰۲ ارائه مشاوره و آموزش پیشگیرانه در استان‌ها آغاز شده است.

سختگوی قوه قضائیه گفت: در سقط جنین اکثر موارد غیرقانونی است و اکثر سقط‌ها خارج از مراکز درمانی و به‌صورت غیرقانونی انجام می‌شود. بنابراین نیاز است دستگاه‌های مختلف از جمله فراجا، وزارت اطلاعات، صداوسیما و سایر نهادهای حمایتی به وزارت بهداشت کمک کنند تا وظایف

تخلف تردد

موتورسیکلت‌های

سنگین در معابر عمومی

❖ سرویس حوادث

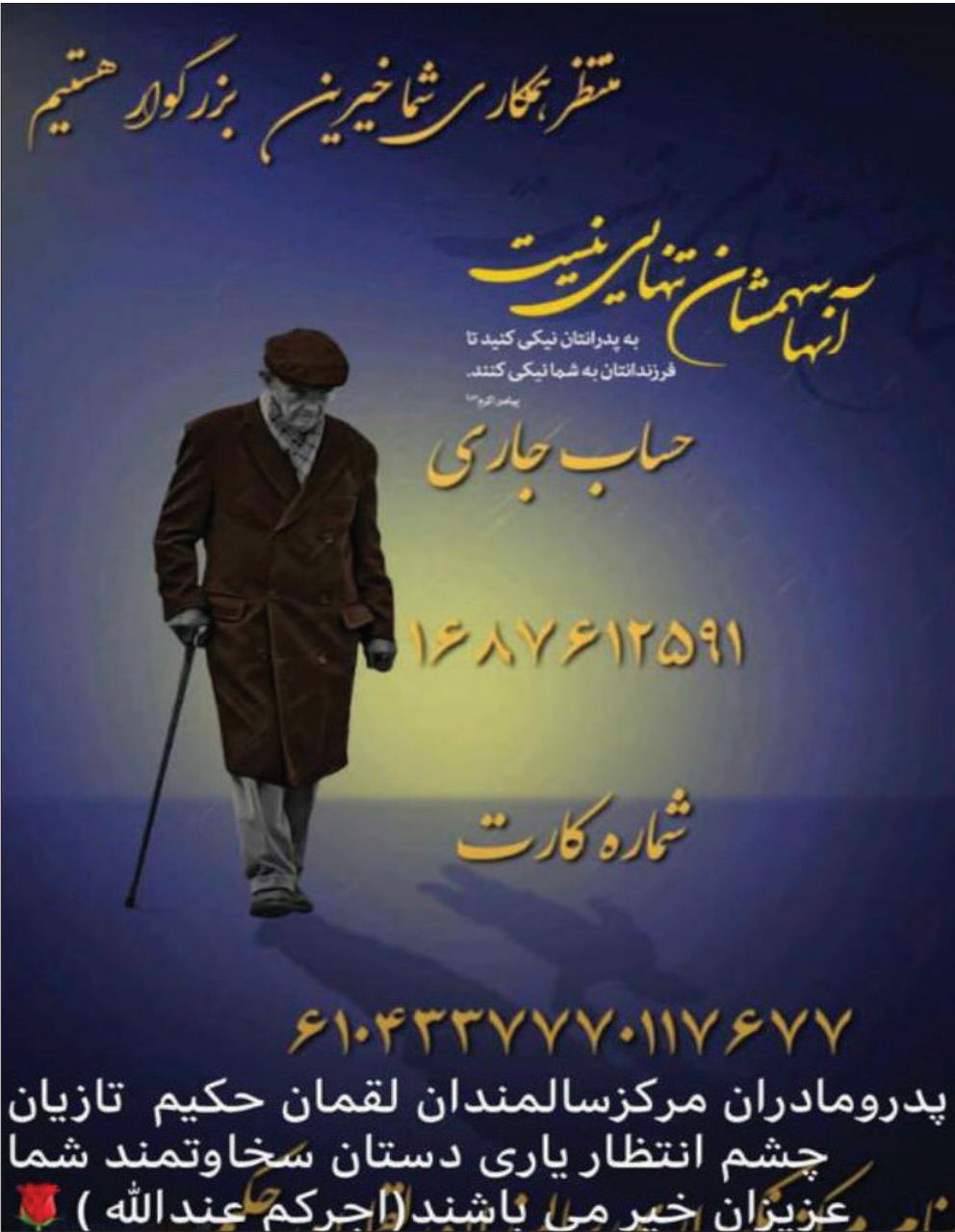
رئیس پلیس راهور فراجا با بیان اینکه مقررات مربوط به موتورسیکلت‌های بالای ۲۵۰ سی‌سی همچنان به قوت خود باقی است. تأکید کرد: این وسایل تنها در پیست‌ها و مجموعه‌های ورزشی مجاز به تردد هستند و ورود آن‌ها به معابر عمومی تخلف محسوب می‌شود.

سردار سیدتیمور حسینی اظهار کرد: هیچ تغییری در قوانین و مقررات موتورسیکلت‌های به اصطلاح سنگین ایجاد نشده و این موتورها به هیچ عنوان اجازه تردد در معابر عمومی کشور را ندارند.

وی افزود: پلیس در صورت مشاهده تردد این دسته از موتورسیکلت‌ها یا دریافت گزارش مردمی، نسبت به توقیف آنها اقدام خواهد کرد.رئیس پلیس راهور فراجا ادامه داد: این وسایل صرفاً حق فعالیت در پیست‌های ورزشی و مجموعه‌های اتومبیل‌رانی و موتورسواری را دارند و حتی در این فضاها نیز استفاده از موتورسیکلت‌های سنگین مشروط به آن است که کالای قاچاق نبوده و از مسیرهای قانونی وارد کشور شده باشند.

سردار حسینی تصریح کرد: ورزشکاران و دارندگان مجوز ورزشی برای استفاده از موتورسیکلت‌های سنگین در مجموعه‌های ورزشی نمی‌توانند به استناد این مجوزها در معابر عمومی تردد کنند، چرا که چنین اقدامی خلاف مقررات است و پلیس با آن برخورد خواهد کرد.

وی با تأکید بر اولویت امنیت و آرامش شهروندان گفت: معابر عمومی محل تاخت و تاز موتورسیکلت‌های سنگین یا محل مانور هیچ وسیله نقلیه دیگری نیست. پلیس راهور در این زمینه بدون اغماض عمل خواهد کرد./سایت پلیس



میز خبر

حضور شهردار بندرعباس در تمرینات تیم جوانان:

تاکید نوبانی بر توسعه زیرساخت‌های ورزشی رشته پارکور



سرویس ورزشی

شهردار بندرعباس بر سر تمرین تیم جوانان کمیته پارکور هیئت انجمن های ورزشی شهرستان حضور یافت.

به گزارش صبح ساحل، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، به همراه فریده عامری سیاهونی عضو شورای شهر، در تمرینات جوانان پارکور حضور یافتند.

این بازدید به منظور حمایت از جوانان ورزشکار و ترویج فرهنگ ورزش های هیجانی و مدرن صورت گرفت.

در این دیدار، شهردار بندرعباس با ابراز خرسندی از فعالیت های جوانان در حوزه پارکور، گفت: ورزش پارکور نه تنها به تقویت جسم و روح جوانان کمک می کند، بلکه باعث افزایش اعتماد به نفس و مهارت های اجتماعی آنان نیز می شود.

وی همچنین بر لزوم فراهم کردن امکانات و فضاهای مناسب برای این نوع ورزش تأکید کرد و قول داد که شهرداری در راستای توسعه زیرساخت های ورزشی و حمایت از ورزشکاران جوان اقدامات لازم را انجام خواهد داد.

فریده عامری نیز در این مراسم به اهمیت ورزش های هیجانی و مدرن برای جذب جوانان به فعالیت های سالم اشاره کرد و افزود: ما باید به جوانان این امکان را بدهیم که توانمندی های خود را در عرصه های مختلف نشان دهند و به آن ها انگیزه دهیم تا در فعالیت های ورزشی مشارکت بیشتری داشته باشند.

این بازدید همچنین فرصتی بود تا جوانان پارکور به نمایش مهارت های خود بپردازند و شهردار و عضو شورای شهر از نزدیک با چالش ها و فرصت های این ورزش آشنا شوند. در پایان این دیدار، شهردار از جوانان خواست تا با تلاش و پشتکار به تمرینات خود ادامه دهند و بر حمایت مستمر شهرداری از این قشر تأکید کرد.

جهت انجام دو دیدار تدارکاتی؛

سه فوتسالیست هرمزگانی همراه تیم ملی راهی روسیه شدند



سرویس ورزشی

سه بازیکن هرمزگانی همراه با تیم فوتسال جوانان ایران راهی روسیه شدند.

به گزارش صبح ساحل، امیرحسین داهی پور از کنعان میناب، مهدی جوذری و علی احمدی از تیم فولاد، سه بازیکن هرمزگانی هستند که بامداد دیروز جهت انجام دو دیدار تدارکاتی عازم کشور روسیه شدند.

تیم ملی فوتسال جوانان ایران ۲۵ شهریور ماه برای برگزاری دو دیدار تدارکاتی با روسیه عازم این کشور شده است. شاگردان علی صانعی ۲۹ مهرماه نیز برای بازی های آسیایی جوانان عازم بحرین خواهند شد.

با حکم مدیرعامل باشگاه ورزشی شهرداری بندرعباس؛

«اصغر سالاری کوه‌فینی» مدیر روابط عمومی شد

سرویس ورزشی



یک نیروی بومی توانمند به عنوان مدیر روابط عمومی باشگاه شهرداری و مدیر رسانه تیم فوتبال منصوب شد.

به گزارش صبح ساحل، با حکم رسول جهانداری مدیر عامل باشگاه شهرداری بندرعباس، اصغر سالاری کوه‌فینی از

نیروهای توانمند و بومی هم‌زمان که از نیروی های سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس می باشد به عنوان مدیر روابط عمومی باشگاه و مدیر رسانه تیم فوتبال شهرداری بندرعباس منصوب شد.

از سوابق اصغر سالاری که از پرسنل شهرداری بندرعباس می باشد از سال ۱۳۹۰ مشغول عکاسی حرفه ای و از سال ۱۳۹۷ تا کنون به عنوان عکاس تیم های بزرگسالان شهرداری بندرعباس در لیگ دسته دوم مشغول به فعالیت می باشند.

سالاری سوابق دیگری همچون، عکاس و رسانه تیم ساحلی آقایان در لیگ برتر کشور، عکاس و رسانه تیم فوتبال ساحلی بانوان در لیگ برتر کشور و عکاس و رسانه تیم ساحلی امید آقایان در لیگ برتر کشور در کارنامه دارد.

مسابقات فوتبال چهارجانبه در جاسک

شهرداری لیردف بر سکوی قهرمانی ایستاد



وجود دارد و این استعداد ها نیاز به حمایت دارند.

وی از تلاش های بسیار خوب رئیس اداره ورزش وجوانان جاسک جاسک تشکر کرد.

احمد جمالدینی فرماندار شهرستان جاسک هم گفت: از جامعه ورزش جاسک حمایت می کنم و در کنار ورزش جاسک هستم.

وی بیان داشت: در سفر اخیر مخبر مشاور عالی مقام معظم رهبری به جاسک با اعتبار تعمیر و مرمت بازسازی استخر شنای جاسک موافقت شد و در سفر معاون وزیر نفت اعتبار تعویض فرش چمن زمین استادیوم ورزشی



رئیس هیئت نابینان و کم‌بینان بندرعباس:

هیئت نابینان فاقد امکانات و زیرساخت‌های اختصاصی است

محمود رئیسی



عبدالرسول رئیسی رئیس هیئت نابینان و کم‌بینان شهرستان بندرعباس گفت: استقبال نوجوانان و جوانان نابینا و کم‌بینا از فعالیت‌های ورزشی مطلوب است و برای ترغیب بیشتر آنان، برگزاری برنامه‌های تفریحی و فرهنگی در کنار فعالیت‌های ورزشی می‌تواند بسیار موثرتر در جذب ورزشکاران نابینا و کم‌بینا در سطح شهرستان بندرعباس باشد. وی بیان داشت: هیئت نابینان و کم‌بینان بندرعباس ورزشکاران نخبه و برجسته‌ای در سطح شهرستان، استان و ملی دارد که می‌توان به ورزشکار شاخص خداسان متولی که عنوان نایب قهرمانی مسابقات پیشکسوتان گلبال در بابلسر مازندران و قهرمانی و نایب

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



شهرداری لیردف قهرمان مسابقات فوتبال جام هفته وحدت جاسک شد.

به مناسبت هفته وحدت و به همت اداره ورزش وجوانان جاسک و با همکاری دفتر امام جمعه، فرماندار شهرستان، فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج شهرستان و هیئت فوتبال جاسک یک دوره مسابقات فوتبال چهارجانبه با شرکت تیم های شهرداری لیردف، اتحاد روستایی، فرمانداری زرباد سیستم و بلوچستان و مروارید کوهستک سیریک در زمین چمن استادیوم شهید لشکری جاسک برگزار شد. تیم شهرداری لیردف با شکست دادن حریفان خود با اقتدار قهرمان این مسابقات شد و تیم های اتحاد روستایی و مروارید کوهستک سیریک به ترتیب عناوین دوم و سوم را به دست آوردند.

مراسم اهدای جوایز این مسابقات با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین ذاکری امام جمعه جاسک، دور اندیش معاون سیاسی فرماندار، جانشین بسیج جاسک، مرادی رئیس اداره ورزش وجوانان جاسک، رئیس و دبیر هیئت فوتبال جاسک، جانشین یکان امداد انتظامی و جمعی از پیشکسوتان جاسک برگزار شد.

در این مراسم ذاکری امام جمعه جاسک گفت: برگزاری این مسابقات به نام هفته وحدت یک اتفاق مهم و بسیار ارزشمند است و ورزش در خصوص وحدت نقش مهمی را ایفا می کند.

وی بیان داشت: کارهای بسیار ارزشمند خوبی در امر زیرساخت‌های ورزش جاسک انجام شده است که قابل تقدیر است اما تا رسیدن به شرایط مطلوب فاصله داریم. تلاش‌های بیشتر شود و هرچه برای ورزش



وضعیت کلی ورزش نابینان و کم‌بینان در شهرستان بندرعباس در سطح متوسط ارزیابی می‌شود.

عبدالرسول رئیسی، رئیس هیئت نابینان و کم‌بینان شهرستان بندرعباس گفت: وضعیت کلی ورزش نابینان و کم‌بینان در شهرستان بندرعباس در سطح متوسط ارزیابی می‌شود اما از نقاط قوت این حوزه می‌توان به همدلی و انسجام گروهی ورزشکاران و حضور مستمر آنان در برنامه‌های فرهنگی و ورزشی اشاره کرد و مهم‌ترین نقطه ضعف، کم‌توجهی به نیازهای ورزشی، عدم حمایت و انگیزه کافی است برای ورزشکاران نابینان و کم‌بینان می‌باشد.

وی اظهار داشت: رشته‌های ورزشی فعال و منظم در هیئت نابینان و کم‌بینان بندرعباس داریم که می‌توان به گلبال، شطرنج و دوومیدانی اشاره کرد اما هیئت نابینان فاقد امکانات و زیرساخت‌های ورزشی اختصاصی است و عدم وجود سرویس ایاب و ذهاب، نداشتن البسه ورزشی مناسب، مشکلات در برگزاری مسابقات درون‌استانی از مهم‌ترین چالش‌های پیش‌رو این ورزشکاران می‌باشد.

🚑 سرویس سلامت

کوله‌پشتی نامناسب زنگ خطر سلامت دانش‌آموزان



ماه مهر از راه می‌رسد و کوجه‌ها پر از شور و هیجان کودکان با کوله‌پشتی‌های رنگارنگشان می‌شود. اما غافل از اینکه انتخاب درست کوله‌پشتی، گام اول و حیاتی برای پیشگیری از آسیب‌های جدی ستون فقرات و عضلات در آینده است. حمل کوله‌های سنگین و نامناسب، خطری پنهان است که سلامت جسمی فرزندانمان را تهدید می‌کند.

با شروع سال تحصیلی، کوجه‌ها و خیابان‌ها پر از کودکانی می‌شود که کوله‌پشتی‌های رنگارنگشان را به دوش می‌کشند. اما در پشت این تصویر پرهیاهوی بچه‌ها، خطری پنهان وجود دارد؛ کوله‌هایی که اگر سنگین یا نادرست حمل شوند، می‌تواند آینده سلامت ستون فقرات و عضلات بچه‌ها را تهدید کند. بر اساس یافته‌های منتشرشده در نشریه پژوهش در علوم پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و همچنین توصیه‌های سازمان‌های بین‌المللی مانند انجمن فیزیوتراپی آمریکا (APTA) و سازمان جهانی بهداشت (WHO)، استفاده نادرست از کوله‌پشتی می‌تواند به مشکلات جدی اسکلتی و عضلانی در کودکان منجر شود. این گزارش با مرور توصیه‌های متخصصان و پژوهش‌های انجام‌شده، راهکارهایی ساده برای انتخاب و استفاده صحیح از کوله‌پشتی ارائه می‌دهد.

چرا کوله‌پشتی مهم است؟

کودکان و نوجوانان در سال‌های مدرسه روزانه ساعت‌ها کوله به دوش دارند. درون این کوله‌ها کتاب‌ها، دفترها، قمقمه آب و حتی وسایل شخصی جای می‌گیرد. اگر وزن کوله زیاد باشد یا درست بسته نشود، فشار زیادی به عضلات شانه، گردن و کمر وارد می‌شود. ستون فقرات که هنوز در حال رشد و شکل‌گیری است، نمی‌تواند بار اضافه را به‌خوبی تحمل کند و همین امر در طولانی‌مدت منجر به مشکلاتی مانند قوز پشت، دردهای مزمن کمر و حتی تغییر شکل بدن خواهد شد.

مشکلاتی که والدین معمولاً نادیده می‌گیرند

بسیاری از والدین گمان می‌کنند مشکلات اسکلتی و عضلانی فقط در بزرگسالی بروز می‌کند. در حالی که تحقیقات نشان داده است نشانه‌های اولیه این مشکلات از دوران کودکی آغاز می‌شود. برخی از نشانه‌های هشداردهنده عبارت‌اند از:

شکایت مداوم کودک از درد کمر یا گردن
شانه‌های نابرابر یا خم شدن بدن به یک سمت
راه رفتن با بی‌تعادلی یا خستگی زودهنگام
سر دردهایی که ناشی از کشیدگی عضلات گردن هستند
بی‌توجهی به این علائم می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات جدی‌تری در آینده شود. مشکلاتی که درمان آن‌ها به‌مراتب سخت‌تر و پرهزینه‌تر خواهد بود.

کوله‌پشتی‌های سنگین؛ دشمن سلامت کودکان

کارشناسان توصیه می‌کنند وزن کوله‌پشتی نباید بیش از ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن بدن کودک باشد. به‌عنوان مثال، اگر دانش‌آموزی ۳۰

کیلوگرم وزن دارد، کوله او نباید بیشتر از ۳ تا ۴.۵ کیلوگرم باشد. اما واقعیت این است که بسیاری از بچه‌ها روزانه کوله‌هایی به مراتب سنگین‌تر حمل می‌کنند. پر شدن کیف از کتاب‌های متعدد، وسایل غیرضروری و بی‌توجهی به وزن نهایی کوله باعث می‌شود بار اضافی روی بدن کودک قرار بگیرد.

شیوه‌های نادرست حمل کوله‌پشتی

بسیاری از کودکان عادت دارند کوله خود را فقط روی یک شانه بیندازند. این کار ممکن است در نگاه اول راحت‌تر به نظر برسد یا برایشان جذاب‌تر باشد، اما فشار نامتقارنی که به بدن وارد می‌شود، به مرور زمان باعث خمیدگی ستون فقرات و درد شانه خواهد شد. گروهی دیگر بندهای کوله را شل می‌گذارند تا کیف پایین‌تر بیفتد. این کار نیز باعث می‌شود وزن کوله بیشتر روی کمر و لگن بیفتد و کودک برای جبران، بدنش را به جلو خم کند. چنین وضعیتی علاوه بر خستگی زودرس، به مرور موجب تغییر شکل قامت خواهد شد.

ویژگی‌های یک کوله‌پشتی مناسب

انتخاب درست کوله‌پشتی گام اول برای پیشگیری از آسیب‌ها است. کوله مناسب باید ویژگی‌های زیر را داشته باشد:
۱. بندهای پهن و قابل تنظیم: بند باریک فشار را روی شانه متمرکز می‌کند و موجب درد می‌شود.
۲. پشت کوله نرم و دارای پد: این ویژگی مانع تماس مستقیم وسایل سخت با پشت کودک می‌شود.
۳. کمربند کمری: وجود بند کمری کمک می‌کند وزن بخشی از کوله به لگن منتقل شود.
۴. وزن سبک: خود کوله باید سبک باشد تا بار اضافی ایجاد نکند.
۵. اندازه متناسب با بدن کودک: ارتفاع کوله نباید پایین‌تر از کمر یا بالاتر از شانه باشد.

چگونه باید کوله‌پشتی را حمل کرد؟

پس از انتخاب کوله مناسب، شیوه حمل آن نیز اهمیت زیادی دارد. توصیه کارشناسان این است:

همیشه از هر دو بند استفاده شود.
بندها باید طوری تنظیم شوند که کوله به بدن نزدیک باشد و در ناحیه بین شانه‌ها و کمر قرار گیرد.
اشیای سنگین‌تر در بخش میانی و نزدیک به پشت قرار داده شوند.

نقش والدین در مراقبت از سلامت فرزندان

والدین بیشترین نقش را در آموزش و نظارت بر نحوه استفاده از کوله‌پشتی دارند. چند توصیه ساده برای آن‌ها:
هر روز کوله کودک را بررسی کنید تا وسایل غیرضروری در آن باقی نماند.
هنگام خرید کوله، اندازه و کیفیت آن را مدنظر قرار دهید نه فقط ظاهر و رنگ.
کودک را تشویق کنید هر دو بند را به طور هم‌زمان ببندد.
اگر فرزندان از دردهای مکرر شکایت دارد، حتماً با پزشک مشورت کنید.

نقش مدارس و معلمان در آموزش انتخاب و حمل کوله پشت

معلمان نیز می‌توانند در این زمینه نقش مهمی ایفا کنند. گنجاندن آموزش شیوه

صحیح استفاده از کوله‌پشتی در برنامه‌های مدارس، نصب پوسته‌های آموزشی در کلاس‌ها، و یادآوری مداوم به دانش‌آموزان می‌تواند اثر قابل توجهی داشته باشد. همچنین بهتر است مدارس با تقسیم‌بندی درست تکالیف و کاهش حجم کتاب‌های درسی، فشار ناشی از حمل بار سنگین را کم کنند.

تجربه کشورهای دیگر

در برخی کشورها مانند ژاپن و فنلاند، طراحی خاص کوله‌ها و برنامه‌ریزی آموزشی سبب شده دانش‌آموزان بار کمتری حمل کنند. در این کشورها استفاده از قفسه‌های شخصی در مدرسه یا ارائه نسخه دیجیتال کتاب‌ها باعث شده است که وزن کوله‌ها به حداقل برسد. الگوبرداری از چنین تجربه‌هایی می‌تواند راهکار مناسبی برای نظام آموزشی ما نیز باشد.

پیشگیری همیشه بهتر از درمان

مشکلات اسکلتی و عضلانی ناشی از حمل نادرست کوله‌پشتی معمولاً در کوتاه‌مدت چندان جدی به نظر نمی‌رسند. اما همین دردهای کوچک، اگر نادیده گرفته شوند، در بزرگسالی تبدیل به بیماری‌های مزمن خواهند شد. درمان چنین بیماری‌هایی هم هزینه‌بر است و هم زمان‌بر. بنابراین، رعایت نکات ساده‌ای مانند انتخاب کوله مناسب، تنظیم صحیح بندها و سبک نگه داشتن کیف می‌تواند از بروز مشکلات بزرگ‌تر جلوگیری کند.

سخن پایانی

کوله‌پشتی وسیله‌ای جدایی‌ناپذیر از زندگی دانش‌آموزان است، اما اگر به درستی انتخاب و استفاده نشود، تهدیدی جدی برای سلامت کودکان به شمار می‌رود. آگاهی والدین، آموزش در مدارس و تغییر نگاه جامعه به این موضوع می‌تواند آینده‌ای سالم‌تر برای فرزندان رقم بزند.

امروز شاید بی‌اهمیت به نظر برسد که کودکمان کیفش را روی یک شانه می‌اندازد یا کتاب‌های غیرضروری را با خود حمل می‌کند، اما همین عادات کوچک می‌تواند فردای او را با دردهای بزرگ همراه سازد. /ایرنا



۷۰ درصد قیمت واکسن وارداتی است، گفت: اصلاً چنین چیزی نیست و آنچه در سامانه تیتک مشاهده می‌شود، قیمت واکسن ایرانی ۹۰۰ هزار تومان تعیین شده است. وی همچنین از احتمال افزایش دوباره قیمت واکسن‌های وارداتی هلندی و فرانسوی در توزیع مرحله جدید خبر داد و افزود: گفته می‌شود رقمی بیش از ۱۰۰ هزار تومان افزایش قیمت برای واکسن‌های وارداتی خواهیم داشت. /مهر

🚑 میز خبر

۲۹ مورد ابتلا به تب دنگی در بندرعباس

مردان بیشتر از زنان دچار «تب دنگی» می‌شوند

🚑 سرویس سلامت

رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به نبود درمان اختصاصی برای تب دنگی، بر اهمیت ارتقای آگاهی عمومی درباره این بیماری تأکید کرد.

داود یادگاری نیا، در نشست خبری آگاهی‌رسانی در خصوص شیوع تب دنگی در کشور که در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، گفت: این بیماری درمان اختصاصی ندارد و درمان علامتی برای آن تجویز می‌شود. همچنین اغلب بیماران نیاز به بستری پیدا نمی‌کنند و مراقبت در منزل زیر نظر پزشک نیز مؤثر است.

وی با اعلام این مطلب که از هر ۲۰ نفر یک نفر فرم شدید بیماری را تجربه و نیاز به مراقبت بیمارستانی پیدا می‌کند، افزود: علامت تب دنگی شبیه به آنفلوانزا است؛ تب ناگهانی، سردرد، درد دور چشم، درد مفاصل و عضلات، اسهال و استفراغ از علامت‌های این بیماری است که به دلیل شباهت به بیماری آنفلوانزا، بیمار باید از نظر مسائل اییدومیولوژیک، سابقه سفر و منطقه سکونت بررسی شود.

یادگاری نیا تصریح کرد: تب این بیماری ۲ تا ۷ روز طول می‌کشد و تب برخی بیماران پس از ۷ روز قطع می‌شود. ممکن است برخی افراد بعد از روز هفتم نوع پیش‌رونده تب دنگی با علائم خونریزی‌دهنده را تجربه کنند و برخی نیز دچار شوک دنگی همراه با گیجی، منگی، درد دور شکم، کاهش حجم ادرار و خواب‌آلودگی شوند؛ این دو مورد نگران‌کننده است.

وی ادامه داد: نوزادان، زنان باردار، افراد چاق، دارای بیماری‌های زمینه‌ای نظیر دیابت، فشارخون، سیروز کبدی و نقص ایمنی و افرادی که سابقه ابتلاء به این بیماری را در گذشته داشته‌اند، در معرض خطر عوارض شدید ابتلاء به این بیماری قرار دارند. یادگاری نیا از انجام مطالعات گسترده در خصوص این بیماری با جمعیت هزار و ۵۷ نفری در مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خبر داد و افزود: نتایج این تحقیق نشان داد ابتلاء به تب دنگی با احتمال ۶۴ درصد، در مردان بیشتر از زنان است و این بیماری در سنین ۲۰ تا ۵۰ سالگی شیوع بیشتری دارد. شهنام عرشی متخصص بیماری‌های عفونی، نیز در این جلسه با اشاره به اینکه تب دنگی توسط ویروس دنگی و پشه آندس ایجاد می‌شود، گفت: وزارت بهداشت از سال ۱۳۹۵ به رصد این بیماری پرداخت و آمار ابتلاء تا سال ۱۴۰۳، ۷۵ مورد گزارش شد که موارد ابتلای محلی نبود و از کشورهای همسایه وارد شده بود، اما تعداد مبتلایان در سال ۱۴۰۳ تا پایان سال به هزار و ۱۲۷ مورد رسید که بیشتر موارد انتقال محلی بوده است. وی افزود: از ابتدای امسال نیز نزدیک به ۴۳۴ مورد ابتلاء به تب دنگی گزارش شده که ۲۸۱ مورد در چابهار و ۲۹ مورد در بندرعباس بوده است.

عرشی از صید پشه آندس آجیتی در استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان، بوشهر و فارس و بیماری منتقل از پشه آلبوپیکنوس در استان‌های مازندران، گیلان، آذربایجان شرقی و اردبیل خبر داد و گفت: البته شیوع این بیماری به دلیل نوع متفاوت پشه در شمال کشور رخ نداده است.

وی ادامه داد: از ۱۰۰ نفر مبتلا، ۷۵ نفر علامتی ندارند یا شدت علائم کمی را تجربه می‌کنند و ۲.۵ درصد احتمال بروز مرگ و میر وجود دارد و اگر این بیماری به اپیدمی انفجاری تبدیل شود، نگران‌کننده است.

عرشی در خصوص واکسن این بیماری نیز گفت: واکسن این بیماری در مناطقی که شیوع به صورت گسترده رخ نداده است، تأثیرگذار نخواهد بود.

زنانی که باید قبل از باردار شدن با پزشک مشورت کنند

🚑 سرویس سلامت

دکترای بهداشت باروری تأکید کرد: زنانی که سابقه بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون بالا، مشکلات قلبی یا تیروئید دارند، حتماً باید پیش از بارداری با پزشک مشورت کنند تا خطرات احتمالی برای مادر و جنین کاهش یابد.

دوران بارداری و به دنیا آمدن فرزند همواره زمان هیجان انگیزی برای والدین بوده است. از همه مهم‌تر، در این دوره بانوان انگیزه قوی را برای ایجاد تغییرات مثبت در سبک زندگی خود پیدا می‌کنند.

در دوران بارداری، تمامی بدن دچار تغییر می‌شود. سیستم ایمنی، قدرت دفاعی، ضعیف می‌شود. از این رو عفونت در این زمان اغلب پیچیده‌تر از زمان‌های دیگر روی می‌دهد و می‌تواند سلامت مادر و فرزند متولد نشده را به خطر اندازد.

پیروی از رژیم غذایی سالم، ورزش منظم طبق توصیه پزشک، اجتناب از قرار گرفتن در معرض مواد مضر مانند سرب و تشعشعات می‌تواند به کاهش خطر مشکلات در طول دوران بارداری و ارتقای سلامت و رشد جنین کمک کند. کسی که سالم است باید و حتماً در دوران بارداری تحرک داشته باشد. این امر سلامتی مادر و کودک را تضمین می‌کند. بهتر است هر روز حدود ۳۰ دقیقه پیاده روی، شنا و یا ورزش ایروبیک سبک انجام شود. برخی داروها برای افراد باردار و جنین شان خطرناک هستند. در صورتی که باید دارویی را به طور منظم استفاده کنند حتماً به پزشک اطلاع دهند که باردار هستند. زمانی که بیمار هستند و دارو باید مصرف کنند، به پزشک معالج در رابطه با بارداری شان اطلاع دهند. باید اطمینان حاصل شود که دارو هایی که زنان باردار استفاده می‌کنند بی خطر هستند. آنها نباید از دارو های خاصی از جمله برخی از داروهای آکنه، مکمل‌های غذایی و گیاهی استفاده کنند. زیرا این امر می‌تواند به جنین آسیب برساند. سارا اسمعیل زاده، دکترای بهداشت باروری و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: زنانی که سابقه بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون بالا، مشکلات قلبی یا تیروئید دارند، حتماً باید پیش از بارداری با پزشک مشورت کنند تا خطرات احتمالی برای مادر و جنین کاهش یابد.

به گفته اسمعیل زاده، خانم‌هایی با سابقه ناباروری، سقط‌های مکرر، زایمان زودرس یا نوزادان با ناهنجاری‌های مادرزادی نیز از گروه‌هایی هستند که مشاوره تخصصی پیش از بارداری برای آنان ضروری است. وی بر ضرورت آموزش و راهنمایی برای زنان بالای ۳۵ سال، بانوان با اضافه‌وزن یا کمبود وزن شدید و افرادی که سابقه مصرف دخانیات یا داروهای خاص دارند تأکید کرد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز خاطرنشان کرد: آموزش‌های پیش از بارداری نه تنها به پیشگیری از بروز عوارض کمک می‌کند، بلکه فرصتی ارزشمند برای ارتقای سلامت خانواده و تضمین آینده‌ای سالم‌تر برای نسل بعد است. /فارس

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندربعاس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهرپانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)

تیک‌تاک دوباره از خاموشی در آمریکا جان سالم به در برد

دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا به طور رسمی مهلت فعالیت تیک تاک در این کشور را برای چهارمین بار و تا ۱۶ دسامبر سال جاری میلادی تمدید کرد. هدف از انجام این کار فراهم کردن فرصت کافی برای تکمیل چارچوب معامله ای است که روز گذشته پس از برگزاری مذاکرات بین مقامات آمریکایی و چینی اعلام شد. ترامپ با امضای این دستور اجرایی قانون فدرالی را دور زد که طبق آن تیک تاک موظف است کسب وکار شاخه آمریکایی خود را بفروشد یا با ممنوعیت در این کشور روبرو خواهد. مهلت اولیه تعیین شده برای تیک تاک ۱۹ ژانویه سال جاری میلادی

«ارباب حلقه‌ها» در نزدیک‌ترین فاصله به زمین زمان رصد زحل در ایران

سرویس فناوری



سختگوی کمیته نجوم آماتوری انجمن نجوم ایران گفت: سیاره زحل که به ارباب حلقه‌ها معروف است، امروز پنج‌شنبه ۳۰ شهریور در وضعیت مقابله قرار می‌گیرد و در نزدیک‌ترین فاصله به زمین قرار خواهد داشت.

کاظم کوکرم درباره وضعیت رصد سیاره زحل در روزهای پیش‌رو توضیح داد: تقریباً حدود هر سال یکبار زمین، سیاره زحل و خورشید در شرایطی قرار می‌گیرند که مراکز این سه کره آسمانی روی یک صفحه و تقریباً در یک خط قرار می‌گیرند. در این وضعیت، زمین بین زحل و خورشید واقع می‌شود، مشابه حالت ماه‌گرفتگی که هفته گذشته داشتیم که زمین بین ماه و خورشید قرار گرفته بود، این بار اما زمین میان زحل و خورشید است.

سختگوی کمیته نجوم آماتوری انجمن نجوم ایران افزود: این حالت موجب می‌شود زحل در نزدیک‌ترین فاصله سالانه نسبت به زمین قرار بگیرد و از طریق تلسکوپ بتوان قرص سیاره زحل را با اندازه‌ای بزرگ‌تر و جزئیات بیشتری مشاهده کرد.

کوکرم تأکید کرد: وقتی این وضعیت موسوم به «مقابله» رخ می‌دهد، یعنی زحل از دید ناظران زمینی در مقابل خورشید قرار می‌گیرد، ایده

آل ترین شرایط رصد این سیاره در طول سال فراهم می‌شود. او توضیح داد: «مقابله» تنها برای سیاراتی اتفاق می‌افتد که مدارشان بیرون‌تر از مدار زمین است، مانند مریخ، مشتری، زحل، اورانوس و نپتون، در حالی که دو سیاره عطارد و زهره که مدارشان بین زمین و خورشید است، هرگز نمی‌توانند پشت زمین قرار بگیرند و به مقابله برسند.

«ارباب حلقه‌ها» در نزدیک‌ترین فاصله به زمین؛ زمان رصد زحل در ایران

یک هفته پس از آن، شرایط رصد سیاره بسیار ایده‌آل خواهد بود. بنابراین، حدود دو هفته یا حتی بیشتر فرصت وجود دارد تا علاقه‌مندان بتوانند زحل را با وضوح و جزئیات بهتر مشاهده کنند. هر چه به روز ۳۰ شهریور نزدیک‌تر شویم، شرایط بهتر و ایده‌آل‌تر می‌شود. بنابراین روزهای پایانی شهریور و روزهای آغازین مهرماه بهترین زمان برای دیدن سیاره زحل است.

کوکرم همچنین یادآور شد که سیاره زحل با حلقه‌های زیبای خود که از لبه دیده می‌شوند، به «عروس منظومه شمسی» و «ارباب حلقه‌ها» مشهور است. در شرایط فعلی، حلقه‌ها در راستای نزدیک به دید ناظر زمینی قرار دارند و پهنای حلقه‌ها به خوبی قابل مشاهده نیست، اما این وضعیت از لبه دیده شدن حلقه‌ها تا ۷ سال آینده تکرار نخواهد شد و از این نظر، منظره کنونی سیاره زحل بسیار ویژه و جالب است.

وی ادامه داد: طی شب‌های آینده، بسیاری از مراکز فعال در حوزه نجوم و انجمن‌ها و گروه‌های نجومی کشور برنامه‌های رصد عمومی برای علاقه‌مندان برگزار خواهند کرد، مشابه برنامه‌های ماه‌گرفتگی. فهرست این برنامه‌ها تا پایان هفته منتشر خواهد شد. /ايسنا

میز خبر

آمادگی سامسونگ برای عرضه گلکسی S۲۶ اولترا با مشخصاتی شگفت‌انگیز

سرویس فناوری

شرکت سامسونگ در حال آماده شدن برای عرضه گلکسی S۲۶ اولترا با مشخصات و قابلیت‌های شگفت‌انگیز است. در اوایل سال آینده، همه نگاه‌ها به شرکت کره‌ای سامسونگ دوخته خواهد شد، زیرا این شرکت خود را برای رونمایی از گوشی پرچمدار جدید خود، گلکسی S۲۶ اولترا، با مشخصات انقلابی آماده می‌کند. اطلاعات فاش شده نشان می‌دهد که این گوشی به لطف فناوری‌های جدید در عملکرد، دوربین و هوش مصنوعی، جهشی کوانتومی در دنیای گوشی‌های هوشمند خواهد بود. این امر آن را به رقیبی قدرتمند در بازار گوشی‌های هوشمند تبدیل خواهد کرد. طبق اطلاعات فاش شده، این گوشی با پردازنده اسنپدراگون ۸ البت ۲ با فرآیند تولید ۳ نانومتری، پردازنده گرافیکی آدرنو ۸۴۰ و حداکثر ۱۲ گیگابایت رم عرضه خواهد شد که به آن ظرفیت بالایی برای اجرای کارآمد بازی‌ها و برنامه‌های سنگین می‌دهد. دوربین اصلی ۲۰۰ مگاپیکسلی با پیشرفت‌های قابل توجه در عکاسی در شب، علاوه بر لنز ۵۰ مگاپیکسلی با زاویه دید عریض و لنز تله فوتو پیشرفته خواهد بود. این دستگاه همچنین دارای یک دوربین جلوی ۱۲ مگاپیکسلی برای علاقه‌مندان به سلفی و تماس ویدیویی خواهد بود. در مورد نمایشگر، انتظارات حاکی از آن است که یک پنل ۷.۳ اینچی تقریباً ۹۳٪ از قسمت جلویی را پوشش می‌دهد و با بهمودهایی که باتزاب نور را کاهش می‌دهد و وضوح بیشتری را در نور خورشید فراهم می‌کند، همراه خواهد بود. این گوشی از ظرفیت باتری بین ۵۰۰۰ تا ۵۴۰۰ میلی آمپر ساعت با شارژ سریع تا ۶۵ وات، و نیز شارژی سیم و معکوس، پشتیبانی خواهد کرد. همچنین دارای استانداردهای مقاومت در برابر آب و گرد و غبار IP۶۸ و فناوری‌های امنیتی پیشرفته، از جمله اثر انگشت داخلی و تشخیص چهره خواهد بود. طبق اطلاعات فاش شده، سامسونگ قصد دارد یک رویداد رسمی برای معرفی در ژانویه ۲۰۲۶ برگزار کند. این گوشی بین ژانویه و فوریه در سطح جهانی عرضه خواهد شد و پیش‌سفارش‌ها در دسامبر ۲۰۲۵ آغاز می‌شود. قیمت‌های پیش‌بینی شده برای نسخه ۲۵۶ گیگابایتی ۱۲۹۹ دلار، برای نسخه ۵۱۲ گیگابایتی ۱۴۱۹ دلار و برای نسخه ۱ ترابایتی ۱۶۵۹ دلار است. /باشگاه خبرنگاران جوان



۵ پیشنهاد برای روزایی که در خانه می‌مانیم



پختن غذاهای جدید



تماشای فیلم و سریال‌های خوب



خواندن کتاب



انجام کارهای عقب افتاده



بازی‌های کامپیوتری یا گروهی با خانواده



www.sobhesahel.com

کاریکاتوره: "موبایل یا سلامت؛ یکی را حفظ کن!"

اثر: آندره‌آ دو سانتس

