

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۱. حوادثی که منجر به غیبت یک روز از محل کار شود چه نامیده می شود؟

۱. حوادث شدید

۲. شب حادثه

۳. حوادث جزئی

۴. حوادث کوچک

۲. کدام یک از موارد زیر جزء هزینه های مستقیم حوادث ناشی از کار محسوب می گردد؟

۱. توقف کار و تولید

۲. هزینه های پزشکی و درمانی*

۳. خسارت اموال

۴. جایگزینی تجهیزات

۳. آستانه شنوایی برای ۸ ساعت کاری چند دسیبل است؟

۱. ۷۰ دسیبل

۲. ۷۵ دسیبل

۳. ۸۵ دسیبل*

۴. ۹۰ دسیبل

۴. مهمترین راه ورود مواد شیمیایی به بدن چیست؟

۱. پوست

۲. مخاط چشم

۳. تنفس*

شرکت بنیان اوج جنوب

مجری ذیصلاح آموزش ایمنی

۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

بندرعباس-مجتمع رسا- طبقه دوم

۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸ ایمنی آموزش

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۴. دستگاه گوارش

۵. برگه ایمنی اطلاعات مواد شیمیایی چه نامیده می شود؟

MDSS۱.

MSDS۲.

SDS۳.

۴. موارد ۲ و ۳

۶. کدام مفهوم از گزینه های زیر صحیح است؟ (در مورد بلند کردن بار)

۱. حالت استپ روش صحیح در بلند کردن بار می باشد

۲. حالت استپ روش اشتباه در بلند کردن بار می باشد*

۳. پالت اسکوات روش اشتباه در بلند کردن بار می باشد

۴. موارد ۱ و ۳

۷. عامل شوک، سوختگی و پرت شدن کارگر در نتیجه عدم تعادل از کدام دسته از خطرات محیط کار می باشد؟

۱. عوامل روانی محیط کار

۲. عوامل شیمیایی زیان آور محیط کار

۳. عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

۴. عوامل مکانیکی زیان آور محیط کار*

۸. طبق مقررات و دستورالعمل های ایمنی در ارتفاع چند متری نیاز به حفاظت از سقوط می باشد؟

۱. ۱/۲ متر*

۲. ۱/۸ متر

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۳. ۲ متر

۴. ۳ متر

۹. راه های پیشگیری از سقوط کدام یک می باشد؟

۱. استفاده از سیستم های متوقف کننده و محدود کننده (هارنس و طناب نجات)

۲. استفاده از تور ایمنی

۳. استفاده از حفاظ ها و نرده کشی

۴. همه موارد*

۱۰. یک کمر بند ایمنی باید معادل چه وزنی را تحمل کند؟

۱. ۱۲۰۰ kg

۲. ۱۵۰۰ kg

۳. ۲۲۰۰ kg

۴. ۳۲۰۰ kg

۱۱. حداقل وزنی که یک متر مربع داربست باید تحمل کند چقدر است؟

۱. ۱۵۰ kg

۲. ۲۵۰ kg

۳. ۳۰۰ kg

۴. ۴۰۰ kg

۱۲. آستانه تحمل یک بست چهار پیچ چقدر می باشد؟

۸۰۰ kg

بندر عباس - مجتمع رفسا - طبقه دوم شرکت بیان اوج جنوب مجری ذیصلاح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

kg۱۰۰۰.

kg*۱۲۰۰.

kg۱۵۰۰.

۱۳. یک گارد استاندارد شامل چه مواردی می باشد؟

۱. هندریل، میدریل، شاپ ریل توبرد*

۲. هندریل، میدریل

۳. هندریل، میدریل، شاپ ریل

۴. میدریل، شاپ ریل، توبرد

۱۴. کدام روش جهت حفاری مناسب نمیباشد؟

۱. حفاری به روش ۷ شکل

۲. حفاری به روش پنیری*

۳. حفاری به روش پلکانی

۴. حفاری و تصحیح به کمک تخته ریزی و شمع کوبی

۱۵. حداکثر مقاومت چاه ارت چقدر باید باشد؟

۱. ۱۲ اهم*

۲. ۱۳ اهم

۳. ۱۵/۱ اهم

۴. تقریباً صفر

۱۶. در آتش سوزی ناشی از برق از چه کپسولی استفاده می شود؟

بندر عباس - مجتمع دسا - طبقه دوم شرکت بنیان اوج جنوب مجری ذیصلاح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۱. کپسول پودر و گاز

۲. کپسول آب

۳. کپسول دی اکسید کربن *

۴. موارد ۲ و ۳

۱۷. اولین اقدام در حادثه برق گرفتگی کدام مورد می باشد؟

۱. جدا کردن نفر که چهار برق گرفتگی شده است

۲. استفاده از کپسول اطفاء حریق

۳. قطع منبع برق *

۴. تنفس مصنوعی (عملیات سی پی آر)

۱۸. کدام جمله صحیح می باشد؟

۱. بیشترین حوادث مربوط به اعمال نا ایمن می باشد *

۲. بیشترین حوادث مربوط به شرایط نا ایمن میباشد

۳. شرایط و اعمال نا ایمن هر کدام ۵۰ درصد از حوادث را در برمی گیرد

۴. هیچکدام

۱۹. رنگ آبی در تابلو ها نشان دهنده کدام مفهوم میباشد؟

۱. خطر آتش سوزی

۲. خطر بهداشتی *

۳. الزام آور

۴. شرایط اضطراری

بند ۱۷-۱۸-۱۹
شرکت بهمن اوج جنوب مجری ذیصلاح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

۲۰. ای آر پی (ERP) مربوط به کدام مفهوم میباشد؟

۱. MSDS. وشرایط انبارداری

۲. فضای بسته

۳. شرایط اضطراری*

۴. کمک‌های اولیه و تنفس مصنوعی

۲۱. کدام یک از موارد زیر جزء پرمیت اصلی نمی باشد؟

۱. پرمیت سرد

۲. یرمیت گرم

۳. یرمیت فضای محصور*

۴. یرمیت گرم شعله باز

۲۲. رنگ قرمز در لوزی خطر نشان دهنده چه مفهومی است؟

۱. خطر بهداشتی

٢. خطر اشتعال *

۳. خطر واکنش پذیری

۴ خطرهای خاص

۲۳. استاندارد اکسیژن در فضای بسته چقدر است؟

%\A. 1

%۲۴. ۲

*%19/5. ۳

۴. کمکی‌های اولیه و تنفس مصنوعی

۲۱. کدام یک از موارد زیر جزء پرمیت اصلی نمی باشد؟

۱. پرمیت سرد
۲. پرمیت گرم
۳. پرمیت فضای محصور*
۴. پرمیت گرم شعله باز

۲۲. رنگ قرمز در لوزی خطر نشان دهنده چه مفهومی است؟

۱. خطر بهداشتی
۲. خطر اشتعال*
۳. خطر واکنش زنجیری

۹/۲۰٪

۲۴. عوامل موثر در افت شنوایی کدام است؟

۱. شدت صوت، فرکانس صدا، مدت تماس

۲. بلندی صدا، فرکانس صدا، مدت تماس*

۳. شدت صوت، دامنه طول امواج صدا، محدوده شنوایی

۴. بلندی صدا، دامنه طول امواج صدا، حساسیت شنوایی

۲۵. کدام گزینه جزء حدود مواجهه شغلی مواد شیمیایی نمی باشد؟

.TLV₁

.TWAY₂

.STEL₃

.TEL*₄

۲۶. کدام یک جز عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار نمی باشد؟

۱. صدا

۲. ارتعاش

۳. فشار هوا

۴. گاز گرفتگی

۲۷. هر عاملی که دارای انرژی باشد و شرایطی که در محیط کار پتانسیل صدمه رساندن به افراد، تجهیزات، ساختمان

ها و انبار را داشته باشند... نامیده می شود.

.HAZARD*₁

بنیاد تخصصی - مهندسین مشاور
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران مرکزی
دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰، طبقه دوم، شرکت بنیان اوج جنوب مجری ذیصلاح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

.DANGER۲

.WARNING۳

.COUTION۴

۲۸. کدام عبارت در مورد ریسک نادرست است؟

۱. ترکیب احتمالی وقوع رویداد و شدت حادثه ناشی از آن

۲. احتمال قرار گرفتن افراد در محدوده خطر و ایجاد حادثه می باشد

۳. مجموعه احتمالی وقوع رویداد و شدت حادثه ناشی از آن*

۴. اولویت بندی اقدامات اصلاحی مربوط به آن در ارزیابی ریسک را مشخص می کند

۲۹. کدام یک معرف حد مجاز مواجهه شغلی کوتاه مدت است؟

.TEL۱

.STEL*۲

.SPEL۳

.PEL۴

۳۰. کدام یک جزء موارد ذکر شده در برگه اطلاعات ایمنی (MSDS) مواد شیمیایی نمی باشد؟

۱. اطلاعات حمل و نقل

۲. اطلاعات ترکیب شیمیایی و اجزا تشکیل دهنده

۳. اطلاعات واکنش های شیمیایی خطرناک مربوط به ماده*

۴. اطلاعات مقرراتی شامل استاندارد ها

۳۱. در مورد کم شنوایی متوسط محدوده افت شنوایی چند دسیبل می باشد؟ (در فرکانسهای ۵۰۰ تا ۲۰۰۰ هرتز)

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۱. افت بین ۵۰ تا ۷۵ دسیبل

۲. افت بین ۵۵ تا ۷۰ دسیبل*

۳. افت بین ۷۰ تا ۹۰ دسیبل

۴. افت بین ۷۵ تا ۹۰ دسیبل

۳۲. در رابطه تبادل گرمایی بدن انسان با محیط E معرف چیست؟

۱. گرمای ناشی از متابولیسم

۲. گرمای هدایتی

۳. گرمای تابشی

۴. گرمای ناشی از تبخیر تعریق

۳۳. کدام یک جز اختلالات ناشی از گرما نمی باشد؟

۱. اختلالات عصبی و روانی

۲. تاول پوست*

۳. کراپ عضلانی

۴. خستگی و بی حالی

۳۴. n محاسبه گرمای یک محیط شاخص WBGT چگونه حساب میشود؟

$$tg\gamma_{tnw} + 3.WBGT = 1$$

$$tg^{*0.3}tnw + 0.7.WBGT = 2$$

$$tg^{0.7}tnw + 0.3.WBGT = 3$$

$$tg^{3}tnw + 7.WBGT = 4$$

۳۵. کدام گزینه در مورد حد مجاز مواجهه شغلی مواد شیمیایی صحیح می باشد؟

۱. متوسط وزنی، زمانی (TWA) عبارت است از غلظت مجاز ماده شیمیایی در ۸ ساعت کار روزانه و ۴۸ ساعت کار در هفته

۲. حد مجاز مواجهه شغلی کوتاه مدت عبارت است از حد مجاز مواجهه میانگین وزنی، زمانی حداکثر یک ساعت یک عامل شیمیایی که در کوتاه مدت می توان با آن مواجهه داشت بدون این که عوارض ایجاد کنند

۳. حد مجاز مواجهه شغلی کوتاه مدت (STEL) برای آن دسته از مواد شیمیایی توصیه شده است که علاوه بر اثرات لمسی مزمن دارای اثرات حاد شناخته شده نیز هستند*

۴. حد مجاز مواجهه شغلی سقفی (OEL-C) عبارت است از غلظت ماده شیمیایی که مواجهه شغلی بیش از اون حد برای ۸ ساعت مجاز نمی باشد

۳۶. کدام گزینه در مورد حدود توصیه شده شدت روشنایی برای مشاغل مختلف صحیح می باشد؟

۱. شدت روشنایی موضعی مورد نیاز برای کارهای معمول غیر دقیق 270 lx می باشد

۲. شدت روشنایی موزه مورد نیاز برای کارهای نسبتاً دقیق 300 lx می باشد

۳. شدت روشنایی مورد نیاز برای کارهای غیر دقیق 500 lx می باشد*

۴. شدت روشنایی موضعی مورد نیاز برای کارهای فوق العاده دقیق بین 700 lx تا 1000 lx می باشد

۳۷. کدام یک از راههای ورود مواد شیمیایی به بدن نمی باشد؟

۱. از طریق استنشاق

۲. از طریق پوست

۳. از طریق چشم*

۴. از طریق سیستم گوارشی

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۳۸. کدام گزینه در مورد حالت فیزیکی مواد شیمیایی صحیح می باشد؟

۱. مد (Fog) به مواد شیمیایی مختلف که به صورت مایع در فضا پراکنده می شود اطلاق می گردد
۲. اسموگ (Smog) در اثر احتراق ناقص ایجاد میشود و عبارت است از ذرات بسیار ریزی که حاوی مقادیر زیادی کربن و سایر مواد قابل احتراق است

۳. فوم (Fume) ذرات جامدی هستند که در اثر تراکم گازها بعد از تصعید مواد مذاب تولید می شود*

۴. دود (Smoke) به آلودگی‌های وسیع اتمسفری گفته می شود

۳۹. کدام گزینه در مورد عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار صحیح نمی باشد؟

۱. مواد شیمیایی تحریک کننده و التهاب آور غالباً اثر سوزاننده داشته و تاول آور می باشند و باعث ورم مخاط میشوند
۲. مواد خفگی آور باعث اختلال در اکسیداسیون می شوند
۳. سموم سیستمیک روی سلسله اعصاب اثر رخوت آور دارند*
۴. مواد بیهوشی آور و مخدر چربی محلول هستند

۴۰. کدام گزینه نادرست است؟

۱. میزان انرژی لازم برای کار متوسط بین ۲۰۰ تا ۳۶۰ کیلوکالری در ساعت می باشد*

۲. میزان انرژی لازم برای کار سبک حداکثر ۲۰۰ کیلوکالری در ساعت می باشد

۳. میزان انرژی لازم برای کار سنگین بیش از ۳۵۰ کیلو کالری می باشد

۴. جهت ارزیابی گرمای موجود در محیط کار علاوه بر شاخص WBGT باید نوع کار نیز مشخص گردد

۴۱. کدام گزینه در مورد تشعشعات و پرتوهای زیان آور در محیط کار نادرست می باشد؟

۱. ضایعه مراکز خونساز از صدمات حاد یا زودرس پرتوهای یونساز می باشد

۲. ضایعه دستگاه اعصاب مرکزی از صدمات دیررس یا مزمن پرتوهای یونساز می باشد*

۳. اثرات پوستی از صدمات پرتوهای غیر یونساز میباشد

۴. اثرات چشمی از تاثیرات پرتوهای فرابنفش میباشد

۴۲. MOC بیانگر کدام مفهوم است؟

۱. مدیریت و پیمانکاران

۲. مدیریت تغییر*

۳. یکپارچه سازی مکانیکی

۴. مدیریت آموزش و پیمانکاران

۴۳. تابلو با عنوان muster point کدام مفهوم را بیان می کند؟

۱. انفجار

۲. خطر برق گرفتگی

۳. محل تجمع ایمن*

۴. شرایط نا ایمن

۴۴. کدام گزینه از مزایای قوانین S۵ می باشد؟

۱. جلوگیری از انباشتن ضایعات ۲. ایمنی کارکنان

۳. ایجاد فرهنگ پیشگیری به جای تعمیر

۴. همه موارد*

۴۵. کدام یک از جملات زیر صحیح نمی باشد؟

۱. در جوشکاری سالم بودن کابل ها و سوکت ها امری ضروری است

۲. برای برشکاری داشتن فلش بک فقط برای کپسول سوخت ضروریست*

۳. وجود ارت موتور جوش ضروریست

۴. برای فعالیت جوشکاری نفر استندبای ضروری نیست

۴۶. کدام کپسول برای اطفاء حریق برق استفاده می‌شود؟

۱. پودری

۲. دی‌اکسید کربن*

۳. آب

۴. فرقی نمی‌کند و از همه موارد می‌شود استفاده کرد

۴۷. کدام جمله در مورد آتش سوزی صحیح نمی‌باشد؟

۱. سوخت، حرارت، هوا مثلث آتش را تشکیل می‌دهند

۲. سوخت، حرارت، هوا و واکنش چهار وجه آتش را تشکیل می‌دهند

۳. برای آتش سوزی لازم است همزمان سوخت، حرارت و هوا هر سه عامل وجود داشته باشند

۴. برای آتش سوزی لازم نیست همه عوامل با هم باشند و سوخت و حرارت به تنهایی می‌توانند تولید آتش کنند*

۴۸. گازهای قابل اشتعال جزء کدام دسته از کلاس آتش می‌باشند؟

A۱.

B۲.

C۳.

D۴.

۴۹. کدام یک از گزینه های زیر جزء تیم واکنش سریع محسوب نمی‌شود؟

۱. تیم ایمنی

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۲. تیم حراست

۳. تیم بهداری

۴. تیم ماشین آلات*

۵۰. سیستم LOTO به چه سیستمی گفته می شود؟

۱. سیستم ورود و خروج نفرات

۲. سیستم پرمیت

۳. سیستم تگ گذاری و قفل گذاری*

۴. سیستم over riding

۵۱. به طور کلی فضای محدود به چه محیطی گفته میشود؟

۱. ابعاد ورودی و خروجی محدود باشد

۲. از تهویه مطلوب برخوردار نباشد

۳. برای انجام کار مداوم طراحی شده باشد

۴. موارد ۱ و ۲*

۵۲. کدام یک از گزینه های زیر فضای بسته محسوب نمی شود؟

۱. مخازن

۲. گودال و چاله های بیشتر از ۲/۱م عمق

۳. کانال های کمتر از ۲/۱م عمق*

۴. منهول ها

۵۳. کدام یک از خطرات بالقوه در فضای محصور می باشند؟

بندر عباس - مجتمع رسا - طرح تگ گذاری*
دروم شرکت بنیان ایمنی جنوب مجری ذیصلاح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۱. کمبود اکسیژن

۲. کمبود نور و روشنایی

۳. برق گرفتگی

۴. اکسیژن بالای ۱۹/۵٪*

۵۴. مفهوم (SWL) در کدام گزینه آمده است؟

۱. مقدار بار مجاز*

۲. حداقل بار مجاز

۳. حداکثر بار مجاز

۴. موارد ۱ و ۲

۵۵. چه مفهومی را بیان می کند (LEL)

۱. حد بالای انفجار

۲. حد پایین انفجار*

۳. حد بالای اشتعال

۴. حد پایین اشتعال

۵۶. کار از چه ارتفاعی بالاتر نسبت به سطح مبنای کار در ارتفاع محسوب می گردد؟

۱متر

۲متر

۱/۵متر

۱/۲ متر

بند ۱۰۰ - ماده ۱۰۰ - ر.س. - طبقه دوم شرکت بنیان اوج جنوب مجری ذیصلاح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

۵۷. کدام یک جزو شرایط توقف کار در ارتفاع نمی باشد؟

۱. استفاده از تجهیزات برفی در هنگام بارندگی و برف
۲. لغزنده بودن سطوح کار در اثر ریزش برف یا باران
۳. عدم وجود نور کافی در محیط عملیات

۴. وزش باد با سرعت کمتر از ۱۰ کیلومتر در ساعت*

۵۸. از نردبان برای کدام یک از فعالیت های زیر می توان استفاده کرد؟

۱. مشاغل می کرد در آنها هر دو دست مشغول باشند

۲. تجهیزات و موادی که استفاده می شود شیب باشند*

۳. کار باید در ارتفاع بالاتر از ارتفاع نردبان انجام گیرد

۴. مدت زمان انجام کار طولانی باشد

۵۹. شیب متناسب نردبان نسبت به سطح چه میزان باید باشد؟

۱. ۴۰ درجه

۲. ۴۵ درجه

۳. ۲۵ درجه*

۴. ۹۰ درجه

۶۰. کدام یک از جملات زیر نادرست است؟

۱. هنگامی که با تجهیزات الکتریکی کار می کنید از نردبان چوبی استفاده کنید

۲. برای تردد و استفاده از نردبان کارگر باید همواره دارای دو نقطه اتکا باشد*

۳. نردبان دو طرفه در حالت باز حداکثر ارتفاع ۳ متر دارد

۴. هنگام استفاده از نردبان فرد دیگری بایستی آن را نگه دارد

۶۱. طول نردبان قابل حمل نباید بیشتر از چند متر باشد؟

۱. ۱۰ متر*

۲. ۵ متر

۳. ۱۵ متر

۴. ۳ متر

۶۲. حداکثر وزن مجاز برای حدود مجاز باربرداری چند کیلو گرم توصیه می گردد؟

۱. ۱۰ کیلوگرم

۲. ۲۴ کیلوگرم*

۳. ۳۵ کیلوگرم

۴. ۵۰ کیلوگرم

۶۳. جهت ضبط و ربط محیط قانون ۵۵ شامل کدام مورد نمی گردد؟

۱. نظم ترتیب

۲. نظافت

۳. انضباط

۴. همکاری*

۶۴. شکل مقابل در سیستم GHS نشان دهنده چه نوع موادی می باشد؟

۱. مواد قابل اشتعال

۲. مواد خورنده

۳. مواد دارای خطرات مزمن سلامتی*

۴. مواد اکسید کننده

۶۵. کدام مورد در ایمنی انبار نادرست است؟

۱. درجه حرارت و رطوبت انبار باید مرتب چک شود

۲. تابوهای برق باید داخل انبار قرار بگیرد*

۳. قرار دادن هرگونه کالا و اجناس در مقابل تجهیزات اطفاء حریق ممنوع است و تجهیزات باید قابل رویت و

دسترسی به آن آسان باشد

۴. در هر انبار باید حداقل یک دستگاه جعبه کمک های اولیه بهداشتی تعبیه و برای مواقع اضطراری آماده و نگهداری

شود

۶۶. اصلی ترین مسیری که جریان برق از بدن انسان عبور می کند کدام است؟

۱. سر به سایر اندام ها

۲. از یک دست به دست دیگر

۳. از دست به کف پا*

۴. از یک پا به پای دیگر

۶۷. مطابق استاندارد شدت جریان مجاز بدون خطر در جریان مساوی چه مقدار است؟

۱. ۱۰ میلی آمپر*

۲. ۵۰ میلی آمپر

۳. ۳۵ میلی آمپر

۴. ۲۵ میلی آمپر

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۶۸. مطابق استاندارد IEC حداکثر ولتاژ تماس چند ولت می باشد؟

۱. ۴۵ ولت

۲. ۵۰ ولت*

۳. ۲۰۰ ولت

۴. ۱۲۰ ولت

۶۹. استفاده از چه ابزاری برای جلوگیری از برق گرفتگی ضروری است؟

۱. کلاه ایمنی مخصوص

۲. دستکش ایمنی مخصوص

۳. کفش ایمنی مخصوص

۴. هر سه مورد*

۷۰. کدام یک از جملات زیر صحیح می باشد؟

۱. برای حفاظت و ایمنی بهتر است سیم نول و ارت بعد از کنتور های دیجیتال به هم وصل گردد

۲. برای حفاظت و ایمنی بهتر است سیم نول و ارت قبل از کنتور های دیجیتال به هم وصل گردد*

۳. برای حفاظت و ایمنی بهتر است سیم نول و ارت به هیچ عنوان به هم وصل نگردد

۴. برای حفاظت و ایمنی بهتر است سیم نول و ارت جلوی هر واحد به هم وصل گردد

۷۱. چه عواملی بر میزان برق گرفتگی تاثیر دارد؟

۱. شدت ولتاژ

۲. شدت جریان

۳. مقاومت

۴. همه موارد *

۷۲. کدام یک از گزینه ها بیشترین اثر حفاظتی را در مقابل برق گرفتگی دارد؟

۱. چربی ها

۲. استخوان ها

۳. یوست *

۴. ماهیچه

۷۳. ارگونومی یا اصول مهندسی انسانی به چه گویند؟

۱. عوامل زیان آور محیط کار در اثر عدم رعایت تناسب کار با بدن انسان*

۲. اختلالات اسکلتی عضلانی

۳. ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی

۴. هیچکدام

۷۴. وضعیت نامناسب بدن به چه حالتی گفته می شود؟

۱. در حالت نشسته به صورت عمودی و کمر و تنه گردن در امتداد باشند

۲. پیاها از ساق به پایین در حالت عمودی باشد

۳. خم شدن سر، قوز کردن، پیچش و خمش، زانو زده در حالت چمباتمه*

۴. همه موارد

۷۵. حرکات تکراری به چه گفته می شود یا شامل چه چیزهایی است؟

۱. انجام یک عمل به دفعات زیاد که در آن ماهیچه به صورت مکرر و بدون استراحت عمل کند

۲. وقتی در تمام روز کاری یک وظیفه یا وظایف مشابه هر چند دقیقه یکبار انجام شود

۳. کاری که باعث فشار روی تاندون و عضلات شود

۴. همه موارد*

۷۶. فشار مخالف یا تماس با یک شیء سخت را چه گویند؟

۱. استرس تماس*

۲. ارتعاش

۳. حرکات تکراری

۴. اعمال نیروی زیاد

۷۷. انرژی مکانیکی که از تجهیزات و ماشین آلات به بدن منتقل می شود را چه می گویند؟

۱. استرس تماس

۲. حرکات تکراری

۳. ارتعاش*

۴. هیچکدام

۷۸. در کار با ابزار مرتعش مثل سمباده و مته برقی و دستگاه پنوماتیک ارتعاش بر روی چه اندامی تاثیر میگذارد؟

۱. تاندونها و مفاصل

۲. اعصاب و عضلات

۳. مختل شدن خورسانی به نقاط انتهایی دست و انگشتان

۴. همه موارد*

۷۹. آناتومی ستون فقرات به چه شکل است؟

۱. ۷ مهره گردن و ۱۲ مهره سینه و ۵ مهره کمر و استخوان* خارجی و دنبالچه

۲. ۸ مهره گردن و ۱۰ مهره سینه و پنج مهره کمر و استخوان خارجی و دنبالچه

۳. ۶ مهره گردن و ۱۳ مهره سینه و ۷ مهره کمر و استخوان خارجی و دنبالشه

۴. ۷ مهره گردن و ۱۲ مهره سینه و ۷ مهره کمر و استخوان خارجی و دنبالچه

۸۰. باعث بیرون زدگی دیسک و بروز ناراحتی و درد میشود؟

وضعیت نامناسب

۲. حمل بار

۳. گردن درد

۴. موارد ۱ و ۲*

۸۱. خم بودن گردن بیشتر از چه زاویه ای باعث بروز گردن درد و بروز ضایعات دیسک می گردد؟

۱. ۲۰ درجه

۲. ۴۵ درجه

۳. ۱۵ درجه*

۴. هیچکدام

۸۲. یکی از شایع ترین بیماری های شغلی که به دلیل ناتوانی فرد در انجام کار باعث علل غیبت از کار و کاهش تولید

می شود چیست؟

۱. مچ درد

۲. شانه درد

۳. کمر درد*

۴. سندروم تونل کارپال

۸۳. چه عواملی باعث ایجاد مچ درد می شود؟

۱. هرگونه انحراف از وضعیت طبیعی و خارج شدن مچ از راستای ساعد
۲. خم شدن به طرفین
۳. جلو عقب کردن و داشتن زاویه بین مچ و ساعد در طولانی مدت

۴. همه موارد*

۸۴. سندروم تونل کارپال چیست؟

۱. شایع ترین بیماری مچ دست*
۲. شایع ترین بیماری کمر درد
۳. شایع ترین بیماری شانه درد
۴. هیچ کدام

۸۵. از علائم سندروم تونل کارپال چیست؟

۱. تاندون ها دچار التهاب می شود
۲. در اثر فشار روی عصب، فرد احساس بی حسی میکند
۳. دچار درد، کمرختی و سوزن سوزن شدن میشود

۴. همه موارد*

۸۶. از نمونه خطرات و علائم حمل و نقل و نگهداری بار به صورت اشتباه چیست؟

۱. اختلال در اندام فوقانی و کمر درد
۲. کشش ناشی از حرکات تکراری
۳. خسارت به تولید

۴. همه موارد*

۸۷. راهکار های کاهش آسیب ناشی از حمل دستی بار کدام است؟

بنادر عباسی مجتمع بندرعباس
طبقه دوم شرکت بنیان اوج جنوب مجری ذیصلاح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

۱. جابجایی مواد با گاری، چرخ دستی یا غلطک

۲. استفاده از نقاله جرثقیل و وسایل مکانیکی

۳. استفاده از طبقات یا قفسه های چند طبقه در نزدیک محل کار

۴. همه موارد *

از جمله مشکلاتی که هنگام خم شدن یا چرخیدن در حال حمل کالا به وجود می آید چیست؟

۱. علت‌های اصلی خستگی و آسیب‌های کمر

۲. علت اصلی درد و آسیب گردن و شانه

۳. علت اصلی آسیب به پاها

۴. گزینه ۱ و ۲*

۸۹. در طراحی ایستگاه کار چه مواردی مدنظر قرار می‌گیرد؟

۱. تنظیم ارتفاع سطح کار در حد ارتفاع آرنج

۲. قرار دادن وسایل کار در منطقه دسترسی آسان

۳. استفاده از صندوق قابل تنظیم با یشتی مناسب و زیرپایی

۴. همه موارد*

۹۰. عدم رعایت اصول طراحی ایستگاه کار منجر به چه مشکلاتی می شود؟

۱. استرس و کشش ناشی از حرکات تکراری

۲. کشش عضلانی و اختلال در اندام فوقانی

۳. ناراحتی چشم کمر درد و خستگی بیش از حد

۴. همه موارد *

۹۱. اصول کار با ابزار دستی کدام است؟

۱. استفاده از ابزارهای آویزان در کارهای تکراری
۲. به حداقل رساندن وزن ابزار و ایجاد تکیه گاه دست برای کار با ابزار دقیق
۳. متناسب بودن دسته ابزار از نظر ضخامت، شکل، طول و....

۴. همه موارد*

۹۲. از فواید نزدیک بودن ابزار معلق به نقطه کار چیست؟

۱. در زمان برای برداشتن و گذاشتن در به جای می شود در نتیجه کارایی کارگر افزایش میابد
۲. ابزارهای آویزان آسانتر پیدا می شوند
۳. چون ابزار دم دست یا روی میز نیستند در فضا صرفه جویی می شود

۴. همه موارد*

۹۳. اصول ایمنی کار با ماشین آلات چیست؟

۱. طراحی کنترل ها و نمایشگر ها و علائم جهت تشخیص آسان از یکدیگر
۲. تنظیم کنترل ها در حد منطقه دسترسی
۳. عملکرد اهرم های پایی و تنظیم حرکات کنترل هاو ...

۴. همه موارد*

۹۴. با چه ساختاری می توان کنترل ها را آسانتر تشخیص داد؟

۱. رنگ و اندازه

۲. شکل

۳. برجسب

۴. همه موارد

۹۵. نمایشگرها یا علائم مهم را در زاویه..... تا..... درجه زیر خط افقی چشم اپراتور باید قرار داد.

۱. ۳۰ تا ۶۰ درجه

۲. ۲۰ تا ۵۰ درجه *

۳. ۴۵ تا ۶۰ درجه

۴. هیچکدام

۹۶. اصول روشنایی عبارتند از:

۱. طراحی روشنایی با به کار گیری رنگهای روشن و نور طبیعی

۲. تنظیم نور یکسان منطقه کاری با حداقل درخشندگی

۳. روشنایی موضعی در کارهای دقیق و بازرسی

۴. همه موارد *

۹۷. عدم رعایت اصول روشنایی منجر به چه مشکلاتی می شود؟

۱. افزایش میزان آسیب

۲. ناراحتی های چشمی

۳. آسیب جدی یا حادثه

۴. همه موارد *

۹۸. چرا جهت افزایش راحتی و کارایی در تمام مدت کار نور کافی لازم است؟

۱. راحتی و کارایی کارگران افزایش می یابد

۲. وجود نور کافی خطاهای کاری را کم می کند و خطر حوادث را کاهش می دهد

۳. به کارگران کمک می کند تا اجزای کار و جزئیات کافی کار را سریعتر ببینند

۴. همه موارد *

۹۹. اصول سازماندهی عبارتند از:

۱. مشارکت کارگران و مدیران در اجزای خطرات مرتبط با ارگونومی به عنوان بخشی از سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت

۲. حل مشکلات کاری روزانه با مشارکت گروهی، مشارکت کارگران در طراحی ایستگاه کار

۳۰ طراحی روشنایی با بکارگیری رنگ های روشن و نور طبیعی

۴. گزینه ۱ و ۲ *

۱۰۰. عدم رعایت اصول سازماندهی منجر به چه می شود؟

۱. کاهش سلامتی کارگر

۲. افزایش میزان آسیب یا بیماری

۳. هر دو گزینه *

۴. هیچکدام

۱۵۱. انتخاب فیلتر جوشکاری به کدام یک از عوامل زیر بستگی دارد؟

۱. میزان جریان شعله پخش کن *

۲. مدت زمان جوشکاری

۳. نوع جوشکاری

۴ هیچکدام

۱۰۲. کدام یک از موارد زیر نادرست می باشد؟

۱. ماسک کامل پوششی است بر روی تمام صورت که چشم، بینی، دهان و چانه را می پوشاند

۲. نیمه ماسک یوششی است مقابل صورت که فقط بینی و دهان را بپوشاند*

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۳. فیلتر گازی فیلترهای هستند که در محیط های گازی استفاده می شوند و جذب کننده گازها و بخارات هستند

۴. فیلتر ویژه فیلتر مخصوص از که در محیط های دارای اکسیدهای نیتروژن و جیوه استفاده می گردد

۱۰۳. فیلتر نوع Hg_p ۳ باید با جمله نشانه گذاری شود.

۱. تنها برای استفاده در برابر 3No_p

۲. حداکثر زمان استفاده ۵۰ ساعت*

۳. محافظت برابر ذرات جامد

۴. گزینه ۲ و ۳

۱۰۴. کدام یک از فیلترهای گاز ترکیبی زیر برای استفاده در برابر آمونیاک و مشتقات آلی آن استفاده می گردد؟

۱. نوع A

۲. نوع B

۳. نوع K*

۴. نوع SX

۱۰۵. کدام یک از موارد زیر تعریف سقوط محصور شده می باشد؟

۱. به معنی عمل سقوط است قبل از اینکه سیستم مهار سقوط فردی آغاز به اعمال نیرو کند و میزان این سقوط بزرگتر باشد.

از ۶۰۰mm در جهت عمودی می باشد

۲. عمل سقوط است قبل از اینکه سیستم مهار سقوط فردی آغاز به اعمال نیرو کند و میزان این سقوط کوچکتر یا

مساوی ۶۰۰mm در جهت عمودی می باشد

۳. به معنی سقوط در جایی است که سقوط فرد با عملکرد یک وضعیت مناسب تکیه گاهی، طول لنیارد و سیستم

محدود کننده سقوط محدود می شود*

۴. موقعیتی که در آن استفاده از یک سیستم محدود کننده به کاربر اجازه دسترسی به منطقه‌ای با خطر سقوط ارتفاع را نمی‌دهد

۱۰۶. اهداف مدیریت شرایط اضطراری کدام یک از موارد زیر می‌باشد؟

۱. کاهش وقفه تولید

۲. تداوم روابط عمومی خوب

۳. کاهش خسارت به اموال و حفاظت مستمر از آنها

۴. همه موارد*

۱۰۷. بحرانهای طبیعی و دست ساز بشر از کدام یک از موارد طبقه بندی بحران می‌باشد؟

۱. بر اساس عامل زمان

۲. بر اساس قلمرو

۳. بر اساس منشأ*

۴. بر اساس ضایعات و تلفات

۱۰۸. کدام یک از موارد زیر در تعیین راهبرد کاهش حادثه تاثیرگذار است؟

۱. قابلیت پیش بینی

۲. سرعت عمل

۳. گستردگی عمل

۴. همه موارد*

۱۰۹. مرحله چهارم از مراحل مدیریت بحران کدام یک از موارد زیر می‌باشد؟

۱ اقدامات اضطراری پس از وقوع بحران*

۲. بازسازی و ترمیم تخریب ها و ضایعات بحران

۳. پیش بینی تمهیدات لازم برای مواجهه با بحران

۴. همه موارد

۱۱۰. آنچه به طور معمول به مدیریت و پاسخ آژانس های داخلی تمرکز دارد و در سطح بالاتری از EOC هستند تعریف

کدام یک از موارد زیر می باشد؟

۱. دپارتمان مرکزی عملیاتی *

۲. پست فرماندهی حادثه

۳. مراکز عملیاتی اضطراری ۴. هیچکدام

۱۱۱. آماده سازی که از فازهای مدیریت بحران می باشد شامل کدام یک از موارد زیر می باشد؟

۱. شامل فعالیت هایی است که به دلیل یک وضعیت اضطراری یا بحرانی انجام میشود

۲. شامل فعالیتهایی است که احتمال یک فاجعه را کم یا حذف می کند

۳. شامل فعالیتهایی است برای گسترش اقدامات پیشگیری و کاهش اثرات در زمانی که نمی توان یا نمی شود از

بحران جلوگیری کرد*

۴. فعالیت هایی که باید برای احتمال ایجاد یک وضعیت اضطراری یا بحران و یا پیامدها و استعدادهای بالقوه آن

روی زندگی و محیط زیست تجزیه و تحلیل و مستند می شود

۱۱۲. حوادث ناشی از کار :

الف- رویداد غیر منتظره که در یک لحظه اتفاق می افتد.

ب- رویدادی است که جریان عادی کار را متوقف می سازد و دارای پیامدهای جسمی و روانی برای کارکنان و خسارات

اقتصادی برای سازمان باشد.

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

ج- مرور زمان و شدت تماس در ایجاد آن نقش اصلی دارد

د- موارد الف و ب صحیح است

۱۱۳. کدامیک از موارد جزو اعمال ناایمن محسوب می‌شود؟

الف- بی توجهی به دستورالعملها و نکات ایمنی

ب- نور و روشنایی نامناسب در کارگاه

ج- وجود ابزار معیوب در محل کار

د- وجود مواد خطرناک در محل کار

۱۱۴. کدامیک از موارد جزو شرایط ناایمن محسوب می‌شود؟

الف- کار بدون منحوس های لازم

ب- بی توجهی به نکات ایمنی

ج- بی نظمی و ریخت و پاش در محل کار

د- انجام کارهای پرخطر

۱۱۵. کدامیک به عنوان بیشترین عامل حوادث ناشی از کار در ساختمان محسوب می‌شود؟

ب- برق گرفتگی

د- آتش سوزی

الف- سقوط از ارتفاع

۱۱۶. در خصوص وجود مواد خطرناک در کارگاه مانند آزبست، کدامیک از موارد زیر در سلسله مراتب بهبود شرایط

محیط کار در اولویت اول برنامه ایمنی قرار دارد؟

الف- حذف مواد خطرناک مانند آزبست در اولویت اول است

ب- استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب

ج- کنترل های مهندسی جداسازی در اولویت اول است

د- پیشنهاد جایگزینی با مواد کم خطر

۱۱۷. کدامیک جزو کنترل های مدیریتی بهبود شرایط محیط کار محسوب می‌شود؟

الف- چرخش کاری

ب- نصب حفاظ بر روی تجهیزات در حال چرخش

ج- ایزوله کردن دستگاه های دارای خطر برق گرفتگی

د- استفاده از وسایل حفاظت فردی

مناسب

۱۱۸. راههای پیشگیری از برق گرفتگی در کارگاه کدام است؟

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

الف- ایزوله کردن قسمت های برق دار و جلوگیری از تماس مستقیم ب- اتصال به زمین و جلوگیری از تماس غیر مستقیم

ج- فیوزهای محافظ جان و قطع برق در صورت تماس با قسمت های برقدار د- همه موارد فوق

۱۱۹. گام اول در مدیریت خطرات کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف- پیشگیری از خطر ب- ارزیابی خطر ج- کنترل خطر د- شناسایی خطر

۱۲۰. کدامیک از موارد زیر جزو عناصر اصلی خطر (مثلث خطر) نمی باشد؟

الف - مکانیزم آغازگر ب - عنصر خطرناک ج - حادثه د - هدف

۱۲۱. مناسبترین زمان برای انجام شناسایی خطر و ارزیابی ریسک ، کدام مرحله می باشد ؟

الف - اجرا ب - بهره برداری ج - طراحی د - قبل از راه اندازی

۱۲۲. در هرم حوادث، حوادث ناتوان کننده به حوادثی گفته می شود که:

الف - منجر به غیبت يك روز کامل کاری شود. ب- منجر به فوت و نقص عضو شود.

ج- منجر به غیبت بیش از ۴۸ ساعت شود. د- گزینه ب و ج

۱۲۳. به منبع ، وضعیت و یا فعالیتی که دارای پتانسیل آسیب به شکل جراحت انسانی و یا بیماری باشد،

..... گویند .

الف - حادثه ب - ریسک ج - خطر د - شبه حادثه

۱۲۴. بهترین روش کنترل خطرات می باشد؟

الف - حذف (Elimination) ب- جایگزینی (Substitute)

ج -اقدام اداری (Administration) د- اقدام مهندسی (Engineering)

۱۲۵. دکتور ها به چه منظوری بکار میروند؟

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

الف - اطفای حریق ب - تشخیص حریق ج - اعلام حریق د- اعلام و اطفای حریق
بطور همزمان

۱۲۶. کدامیک از مواد اطفای حریق دربرقی کاربرد بیشتری دارد؟

الف - آبی ب - پودر و کف ج - هالوژن د- گازها (CO₂)

۱۲۷. کدامیک از روشهای کنترل خطرات دارای پایینترین اثربخشی می باشد؟

الف) حذف ب) اقدام مهندسی ج) استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE) د) جایگزینی

۱۲۸. کدامیک از مواد اطفای حریق در مایعات قابل اشتعال کاربرد بیشتری دارد؟

الف - آبی ب - پودر و کف ج - هالوژن د- گازی

۱۲۹. بهترین گزینه برای اطفای حریق نوع A (مواد سوختنی جامد) کدام گزینه زیر است؟

الف - آب ب - دی اکسید کربن ج - پودر د- کف

۱۳۰. دتکتور ها به چه منظوری بکار میروند؟

الف - اطفای حریق ب - تشخیص حریق ج - اعلام حریق د- اعلام و اطفای حریق بطور همزمان

۱۳۱. در شروع عملیات حفر چاه حداقل چند نفر لازم است ؟

الف - یک ب - دو ج - سه د- چهار

۱۳۲. خطرناک ترین و شایع ترین مسیر برق گرفتگی چیست ؟

الف - دست چپ و سر ب - دست راست و سر ج - سر و دست راست د- سر و دست چپ

۱۳۳. پایین ترین دمایی که در آن غلظت ماده آتش میگیرد است

الف - دمای اشتعال ب - سوختن خود ب خودی ج - دمای شعله زنی د- هیچ کدام

۱۳۴. سمت راست لوزی خطر به رنگ زرد نمایانگر کدام خطر مواد است ؟

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

الف - آتش گیری ب - بهداشتی ج - واکنش پذیری د- خطرات ویژه

۱۳۵. هنگام جابجایی بار تیغه های لیفتراک باید در چه شرایطی باشد؟

الف - در بالاترین حد ممکن (بیشترین دکل سطح یک) ب - موازی با افق دید راننده
ج - نزدیک به زمین د- به شیب زمین بستگی دارد

۱۳۶. کدامیک از الزامات ماشین های صنعتی است ک اپراتور قبل از رانندگی باید از وجود آنها اطمینان حاصل نماید؟

الف - کپسول اطفای حریق ب - بوق دنده عقب و چراغ چشمک زن ج - صحت عملکرد ترمز
دستی و پدالی د- همه موارد

۱۳۷. اولین مرحله در پیاده سازی الزامات سیستم های مدیریتی چیست ؟

الف - طرح ریزی و برنامه ب - تدوین خط مشی و استراتژی ها ج - بازنگری مدیریت د- تعهد و رهبری

۱۳۸. ایمنی چیست ؟

الف - درجه نسبی رهایی از خطر ب - قابلیت پذیرش و اطمینان ج - آسایش و رفاه در رابطه با
پیامد یک رویداد د- همه موارد

۱۳۹. علت اصلی حوادث ناشی از کار کدام است؟

الف: شرایط نا ایمن ب: اعمال نا ایمن ج: عوامل نا ایمن د: گزینه الف و ب

۱۴۰. به رویدادی که هیچ گونه آسیبی به همراه ندارد ، گویند .

الف - خطر ب - ریسک ج - حادثه د - شبه حادثه

۱۴۱. کدام مورد جزء شرایط نا ایمن کارگاه محسوب می شود؟

الف: شوخی کردن حین کار ب: عدم توجه به اخطارها
ج: وجود پرتگاههای بدون حفاظ د: عجله در کار

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

۱۴۲. آموزش ایمنی کارگران در کدام يك از موارد ذیل باید انجام شود؟

الف: در بدو ورود به کارگاه

ب: در زمان جابجایی کارگران

ج: در زمان تغییر کار

د: همه موارد

۱۴۳. کدامیک از موارد زیر جزو عناصر اصلی خطر (مثلث خطر) نمی باشد؟

الف: مکانیزم آغازگر

ب: عنصر خطرناک

ج: هدف

د: حادثه

۱۴۴. در هرم حوادث، حوادث ناتوان کننده به حوادثی گفته می شود که :

الف: منجر به غیبت يك روز گامی کاری شود.

ب: منجر به فوت و نقص عضو شود.

د: گزینه ب و ج

ج: منجر به غیبت بیش از ۴۸ ساعت شود.

۱۴۵. کدامیک از موارد ذیل جزء هزینه های غیرمستقیم حادثه ناشی از کار نیست؟

الف: هزینه های غرامت و دستمزد

ب: توقف کار و تولید

ج: جرائم و تعهدات آنی

د: خسارت اموال و تجهیزات

۱۴۶. به منبع ، وضعیت و یا فعالیتی که دارای پتانسیل آسیب به شکل جراحت انسانی و یا بیماری باشد ،

..... گویند .

الف - حادثه

ب - ریسک

ج - خطر

د - شبه حادثه

۱۴۷. بهترین روش کنترل خطرات می باشد؟

الف) حذف (Elimination)

ب) جایگزینی (Substitute)

ج) اقدام اداری (Administration)

د) اقدام مهندسی (Engineering)

۱۴۸. به ترکیب احتمال و شدت ناشی از وقوع يك رویداد خطرناک ، گویند .

الف - خطر

ب - ریسک

ج - حادثه

د -

شبه حادثه

۱۴۹. استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE)

الف- اولین راهکار مقابله با خطرات است

ب- به عنوان راهکار کنترل خطر محسوب نمی‌شود

ج- آخرین راهکار مقابله با خطرات است

د- اختیاری است

۱۵۰. کدامیک از موارد جزو اعمال ناایمن محسوب نمی‌شود؟

الف- عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی

ب- کار با سرعت غیر مجاز ماشین آلات

ج- استفاده از ابزار معیوب حین کار

د- وجود مواد خطرناک در محل کار

۱۵۱. کدامیک از موارد جزو شرایط ناایمن محسوب نمی‌شود؟

الف- عجله هنگام کار

ب- فقدان حفاظ و سیستم های قفل مرکزی ایمنی

ج- بی نظمی و ریخت و پاش در محل کار

د- نبود سیستم و ادوات اطفای حریق

۱۵۲. کدامیک جزو کنترل های مدیریتی بهبود شرایط محیط کار محسوب نمی‌شود؟

الف- چرخش کاری

ب- نصب علائم هشدار و آموزش

ج- سیستم های تهویه و بهسازی محیط کار

د- سیستم های اخطار و تشویق

۱۵۳. کدامیک جزو فاکتور های اساسی بیماری های شغلی محسوب می‌شود؟

الف- شدت و مدت تماس

ب- تطابق فیزیولوژی بدن

ج- قابل پیشگیری و غیر قابل درمان

د- همه موارد

۱۵۴. تعریف ایمنی طبق استاندارد چیست؟

الف- فقدان پتانسیل خطر

ب- میزان نسبی رهایی و در امان بودن

جنوب مجری صلاح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

ج- قرار نگرفتن افراد در محدوده خطر د- همه موارد

۱۵۵. تعریف حادثه ناشی از کار از نگاه تامین اجتماعی؟

الف- در زمان کار و یا رفت و آمد عادی رخ دهد ب- در کارگاه و ساختمان ها و یا موسسات وابسته باشد

ج- بیمه شده حین اقدام به مجات دیگری دچار میشود د- همه موارد

۱۵۶. فیوم جوشکاری جزء کدام يك از عوامل زیان آور ذیل می باشند ؟

الف - عوامل شیمیایی ب - عوامل بیولوژیکی ج - عوامل ارگونومیکی د -

عوامل فیزیکی

۱۵۷. بهترین روش کنترل خطرات می باشد؟

الف) حذف (Elimination) ب) جایگزینی (Substitute)

ج) اقدام اداری (Administration) د) اقدام مهندسی (Engineering)

۱۵۸. حوادث ناشی از کار :

الف- رویداد غیر منتظره که در یک لحظه اتفاق می افتد.

ب- رویدادی است که جریان عادی کار را متوقف می سازد و دارای پیامدهای جسمی و روانی برای کارکنان و خسارات

اقتصادی برای سازمان باشد.

ج- مرور زمان و شدت تماس در ایجاد آن نقش اصلی دارد د- موارد الف و ب صحیح است

۱۵۹. کدامیک از موارد جزو اعمال ناایمن محسوب می شود؟

الف- بی توجهی به دستورالعملها و نکات ایمنی

ب- نور و روشنایی نامناسب در کارگاه

ج- وجود ابزار معیوب در محل کار د- وجود مواد خطرناک در محل کار

۱۶۰. کدامیک از موارد جزو شرایط ناایمن محسوب می شود؟

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

الف- کار بدون مجوز های لازم

ب- بی توجهی به نکات ایمنی

ج- بی نظمی و ریخت و پاش در محل کار

د- انجام کارهای پرخطر

۱۶۱. کدامیک به عنوان بیشترین عامل حوادث ناشی از کار در ساختمان محسوب می شود؟

الف- سقوط از ارتفاع

ب- برق گرفتگی

ج- سر و صدا

د- آتش سوزی

۱۶۲. کدامیک جزو کنترل های مدیریتی بهبود شرایط محیط کار محسوب می شود؟

الف- چرخش کاری

ب- نصب حفاظ بر روی تجهیزات در حال چرخش

ج- ایزوله کردن دستگاه های دارای خطر برق گرفتگی

د- استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب

۱۶۳. در خصوص وجود مواد خطرناک در کارگاه مانند آزبست، کدامیک از موارد زیر در سلسله مراتب بهبود شرایط

محیط کار در اولویت اول برنامه ایمنی قرار دارد؟

الف- حذف مواد خطرناک مانند آزبست در اولویت اول است

ب- استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب

ج- کنترل های مهندسی جداسازی در اولویت اول است

د- پیشنهاد جایگزینی با مواد کم خطر

۱۶۴. راههای پیشگیری از برق گرفتگی در کارگاه کدام است؟

الف- ایزوله کردن قسمت های برق دار و جلوگیری از تماس مستقیم

ب- اتصال به زمین و عدم ارتعاش غیر

مستقیم

ج- فیوزهای محافظ جان و قطع برق در صورت تماس با قسمتهای برقدار

د- همه موارد فوق

۱۶۵. گام اول در مدیریت ریسک کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف) پیشگیری از خطر

ب) ارزیابی خطر

ج) کنترل خطر

د) شناسایی خطر

۱۶۶. TWA یا TLV در حدود تماس شغلی یعنی:

الف- حداکثر تماس کارگر با عامل زیان آور طی شبانه روز بگونه ای که هیچ عوارضی در طول زمان در او دیده نشود.

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

ب- حداکثر تماس کارگر با عامل زیان آور روزانه هشت ساعت بگونه ای که هیچ عوارضی در او دیده نشود.

ج- حداقل تماس کارگر با عامل زیان آور طی شبانه روز بگونه ای که هیچ عوارضی در طول زمان در او دیده نشود.

د- حداقل تماس کارگر با عامل زیان آور روزانه هشت ساعت بگونه ای که هیچ عوارضی در او دیده نشود

۱۶۷. اساس استاندارد ایران، حدود تماس شغلی مجاز با عامل صدا در محیط کار چقدر است؟

د- ۹۵ dB

ج- ۹۰ dB

ب- ۸۵ dB

الف- ۸۰ dB

۱۶۸. کار کردن با وسایل ارتعاش زا مانند دریل برقی و آچار بادی باعث ایجاد کدام بیماری می شود؟

الف- سفید انگشت ب- حساسیت پوستی ج- سوء هاضمه د- مشکلات قلبی و فشار خون

۱۶۹. بیماریهای شغلی دارای کدام خصوصیت مهم است و توسط کدام عوامل قابل کنترل است؟

الف- اکثر قابل پیشگیری و غیر قابل درمان است و با کاهش شدت و مدت تماس کنترل میشود

ب- غیر قابل پیشگیری و قابل درمان است و با وسایل حفاظت فردی کنترل میشود

ج- عامل مرور زمان در وقوع آن نقشی ندارد و در اثر کار مداوم در محیط نامناسب پیش میاید

د- علل نامشخصی دارد و معمولا در اثر یک واقعه ناگهانی در محل کار ایجاد می شود

۱۷۰. مهمترین راه ورود مواد سمی در محیطهای کار به بدن کارگران کدام است؟

د- تمام موارد

ج- گوارش

ب- پوست

الف- استنشاق

۱۷۱. کدامیک از روشهای کنترل خطرات دارای پایینترین اثربخشی می باشد؟

د- جایگزینی

ج- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی

ب- اقدام مهندسی

الف- حذف

۱۷۲. کدامیک از مواد اطفای حریق در مایعات قابل اشتعال کاربرد بیشتری دارد؟

د- گازی

ج - هالوژن

ب - پودر و کف

الف - آبی

۱۷۳. بهترین گزینه برای اطفای حریق نوع A (مواد سوختنی جامد) کدام گزینه زیر است؟

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

الف - آب

ب - دی اکسید کربن

ج - پودر

د- کف

۱۷۴. دتکتور ها به چه منظوری بکار میروند؟

الف - اطفای حریق

ب - تشخیص حریق

ج - اعلام حریق

د- اعلام و اطفای حریق

بطور همزمان

۱۷۵. مطابق ماده ۹۱ قانون کار وظیفه تهیه و نظارت بر استفاده از تجهیزات، وسایل و لوازم حفاظت فردی بعهدہ

کیست ؟

ب - کارفرما یا نماینده ایشان

د - بازرسین مرکز بهداشت و درمان

۱۷۶. کدامیک از موارد زیر بیشترین آمار بیماری های ناشی از کار را دارد ؟

الف - بیماریهای اسکلتی و عضلانی

ب - بیماریهای گوش

ج - بیماریهای تنفسی

د - بیماریهای پوستی

۱۷۷. کدام عارضه در اثر عدم رعایت نکات مربوط به ارگونومی ایجاد میشود ؟

الف - خستگی ناشی از جایگاه نامناسب کار

ب - بیماریهای اسکلتی و عضلانی

ج - کمر درد شغلی

د - همه موارد

۱۷۸. کدامیک جزو عوامل زان آور فیزیکی محسوب می شود؟

الف- فشار و صدا

ب- ارتعاش و روشنایی

ج- شرایط جوی و پرتو ها

د- همه موارد

۱۷۹. نوسان فشار هوا در یک محیط کشسان چیست؟

الف- فشار

ب- ارتعاش

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

ج- صوت

د- عوامل مکانیکی

۱۸۰. کدامیک جزو اثرات غیر مستقیم صدا محسوب نمی شود؟

الف- اثر بر وضع روانی

ب- اثر بر مکانیسم شنوایی

ج- اثر بر پوشش شنوایی

د- اثر بر وضع عمومی بدن

۱۸۱. دلیل ایجاد کری عصبی شغلی چیست؟

الف- کارکردن در محیط پر سروصدا

ب- کری شغلی موقت در ابتدای مواجهه با صدا

ج- عدم قطع تماس با سروصدا

د- فلج اندام کرتی در گوش

۱۸۲. افت شنوایی شغلی در ابتدا در کدام فرکانس ها ایجاد میشود؟

الف- ۲۰۰۰ هرتز

ب- ۴۰۰۰ هرتز

ج- ۶۰۰۰ هرتز

د- ۸۰۰۰ هرتز

۱۸۳. طبق برنامه حفاظت شنوایی HCP شروع مراقبت از چه میزان صدا خواهد بود؟

الف- ۸۲ دسی بل

ب- ۸۵ دسی بل

ج- ۸۸ دسی بل

د- هیچ کدام

۱۸۴. برای کنترل استرس شغلی و تامین سلامت عصبی _ روانی حد مجاز مواجهه با صدا چقدر است ؟

الف- ۸۵ دسی بل

ب- ۷۵ دسی بل

ج- ۶۵ دسی بل

د- هیچ کدام

۱۸۵. حد استانه صدای متناوب کوبه ای چند دسی بل است؟

الف- ۹۵ دسی بل

ب- ۱۴۰ دسی بل

ج- ۱۱۵ دسی بل

د- هیچ کدام

۱۸۶. مهمترین بخش در اندازه گیری صدا چیست؟

الف- تعیین هدف

ب- گرد اوری اطلاعات

ج- تعیین روش اندازه گیری

د- کالیبراسیون

۱۸۷. برای دزیمتری، دستگاه قابلیت اندازه گیری چه چیزی را داشته باشند؟

الف- اندازه گیری تراز فشار صوت در شبکه LIN

ب- اندازه گیری در شبکه توزین C و A

ج- دارای آنالیزور فرکانسی

د- اندازه گیری دوز و تراز معادل

۱۸۸. محدوده افت شنوایی عمیق و کری دائم کدام است؟

الف- بین ۷۰ تا ۹۰ دسی بل

ب- بین ۴۰ تا ۵۵ دسی بل

ج- بیش از ۹۰ دسی بل

د- هیچ کدام

۱۸۹. وزوز گوش در چه زمانی بروز میکند؟

الف- زمان استراحت و سکوت

ب- در پیک کاری و اوج مواجهه با صدا

ج- برای افراد با سابقه بیماری های زمینه ای و حساسیت گوش

د- همه موارد

۱۹۰. وسایل حفاظت فردی برای جلوگیری از آسیب گوش کدامند؟

الف- ایر پلاگ و ایر ماف

ب- گوشی داخل گوشی و روی گوشی

ج- SCBA ها و انواع کارتریج ها

د- موارد الف و ب

۱۹۱. انواع مواجهه با ارتعاش کدام است؟

الف- دست و بازو و از طریق دستگاهها پنوماتیک

ب- تمام بدن و از طریق ماشین آلات سنگین

ج- موارد الف و ب

د- هیچ کدام

۱۹۲. علائمی نظیر بی اشتها و حالت تهوع و استفراغ و درد نواحی کمری و پشت از مشکلات مواجهه با کدام است؟

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

الف- صدا

ب- روشنایی

ج- فشار

د- ارتعاش

۱۹۳. در فرمول تبادل گرمایی C نماد چیست ؟

الف- گرمای حرارتی

ب- گرمای جابجایی

ج- گرمای هدایتی

د- گرمای تابشی

۱۹۴. کدام گرما در اثر سوخت و ساز مواد غذایی ایجاد شده و ناشی از متابولیسم است؟

الف- S

ب- E

ج- M

د- D

۱۹۵. تبخیر هر گرم عرق از بدن چه میزان گرما از بدن خارج میکند ؟

الف- ۰/۵۸ کالری

ب- ۰/۵۸ کیلوکالری

ج- ۰/۸۵ کالری

د- ۰/۸۵ کیلوکالری

۱۹۶. کدامیک عوارض ناشی از مواجهه با گرما نیست ؟

الف- کرامپ عضلانی

ب- عوارض پوستی و انواع راش ها

ج- خستگی و بی حالی

د- سندرم رینولد

۱۹۷. برای ارزشیابی گرمای موجود در محیط کار، علاوه بر نوع کار کدام شاخص باید اندازه گیری شود ؟

الف- HCP

ب- SCBA

ج- WBGT

د- PDCA

۱۹۸. کدامیک جزو پرتو های یونساز نیستند ؟

الف- فرا بنفش و فرو سرخ

ب- پرتوهای آلفا و بتا

نمونه سوالات آزمون دوره عمومی مسئولین ایمنی

ج- پرتوهای ایکس و گاما

د- موارد الف و ب

۱۹۹. با تابش مقادیر بیش از ۱۰۰ راد از پرتوهای یونساز چه بیماری حاصل میشود؟

الف- ضایعه اعصاب مرکزی

ب- ضایعه دستگاه گوارش

ج- ضایعه مراکز خونساز

د- سندرم حاد تشعشعات

۲۰۰. صدماتی که در اثر مواجهه فرد با پرتو ها در خود او بروز میکند و صدماتی که در نسل های بعدی بروز میکند هستند؟

الف- پرتوگیری حاد و مزمن

ب- صدمات زودرس و صدمات دیررس

ج- سوماتیک و ژنتیک

د- هیچ کدام

۲۰۱. کدامیک جزو آسیب های سوماتیکی ناشی از مواجهه با پرتو هستند؟

الف- کاتاراکت

ب- بیماری های پوستی

ج- انواع سرطان ها

د- همه موارد

۲۰۲. رادیو درمانی چیست؟

الف- پوسته پوسته شدن پوست

ب- قرمزی پوست همراه با تاول

ج- بیماریهای پوستی ناشی از تشعشعات

د- پرتوگیری با مقادیر کم

۲۰۳. دوز مجاز پرتوگیری برای یک سال چ مقدار است؟

الف- ۵ رم در سال

ب- ۵ راد در سال

ج- ۵۰ رم در سال

د- ۵۰ راد در سال

بندریاس - مجتبی دلسا - طبقه دوم شرکت بنیان پوچ جنوب غربی
تصالح آموزش ایمنی ۰۹۱۷۱۶۵۱۹۷۸